



# Bestellschein

Kalenderwoche: 31

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	Anzahl								
<b>Mo</b>									
01.08.									
<b>Di</b>									
02.08.									
<b>Mi</b>									
03.08.									
<b>Do</b>									
04.08.									
<b>Fr</b>									
05.08.									
<b>Sa</b>									
06.08.									
<b>So</b>									
07.08.									



# JOHANNITER



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü-angebot	1 8,30 €	2 7,95 €	3 8,30 €	4 9,95 €	5 8,30 €	6 7,60 €	
	Menü 1 - Klassiker		Menü 2 - Vegetarisch	Menü 3 - Leichte Küche	Menü 4 - Gourmet	Menü 5 - Eintöpfe/Deftiges	Menü 6 - Kleiner Genuss
<b>Mo</b>	<b>Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer</b> dazu Gartengemüse und Spätzle 1,7,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden		<b>Spaghetti "Napoli"</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße 1,7,G,G1,Ei,M,Me,La,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden	<b>Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art"</b> mit Langkornreis 1,7,G,G1,M,Me,La,S,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden	<b>Rinderroulade "Hausfrauen Art"</b> in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 1,7,G,G1,S,Sn,G3,M,Me,La Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> 1,7,G,G1,Ei,G3,M,Me,La Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden	<b>Goldgelber Rührei</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree 1,7,Ei,M,Me,La,G,G1,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden
01.08.	Art. 13039		Art. 13321	Art. 13745	Art. 13221	Art. 13621	Art. 13581
<b>Di</b>	<b>Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln 1,3,5,G,G1,M,Me,La,S,Sb,Sd Panna cotta mit Himbeersoße; auf Keksboden		<b>Cremige Erbsensuppe</b> mit bunter Gemüseeinlage 1,3,5,G,G1,M,Me,La,S,Sb,Sd Panna cotta mit Himbeersoße; auf Keksboden	<b>Panierter Alaska-Seelachs</b> in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel 1,3,5,G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn,Sb,Sd Panna cotta mit Himbeersoße; auf Keksboden	<b>Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen</b> in Champignon-Paprikasoße, dazu Erbsen und Gabelspaghetti 1,3,5,G,G1,M,Me,La,S,Sb,Sd Panna cotta mit Himbeersoße; auf Keksboden	<b>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße</b> dazu Spiralnudeln 20,1,3,5,G,G1,Sn,Sb,M,Me,La,Sd Panna cotta mit Himbeersoße; auf Keksboden	<b>Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße</b> mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,1,3,5,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sb,Sd Panna cotta mit Himbeersoße; auf Keksboden
02.08.	Art. 13458		Art. 13683	Art. 13472	Art. 13786	Art. 13131	Art. 13022
<b>Mi</b>	<b>Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 1,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn,Sb Luftiges Schokoladenmousse; mit Soße		<b>Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett</b> dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise 1,G,G1,M,Me,La,S,Sb Luftiges Schokoladenmousse; mit Soße	<b>Geflügelbratwurst in herzhafter Soße</b> mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,1,M,Me,La,S,Sn,Sb Luftiges Schokoladenmousse; mit Soße	<b>Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse</b> dazu Kartoffelwürfel 1,Fi,Sb,M,Me,La Luftiges Schokoladenmousse; mit Soße	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Räucherendchen vom Schwein 20,3,1,S,Sb,M,Me,La Luftiges Schokoladenmousse; mit Soße	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln 1,G,G1,M,Me,La,Sb Luftiges Schokoladenmousse; mit Soße
03.08.	Art. 13080		Art. 13561	Art. 13767	Art. 13406	Art. 13626	Art. 13762
<b>Do</b>	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln 1,G,G1,M,Me,La,S Fruchtiges Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Erdbeersoße; und Biskuit		<b>Hausgemachter Aprikosenmichel</b> mit Vanillesoße 1,G,G1,Ei,M,Me,La Fruchtiges Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Erdbeersoße; und Biskuit	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis 1,M,Me,La,S,Sn,G,G1 Fruchtiges Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Erdbeersoße; und Biskuit	<b>"Westfälisches Zwiebelfleisch" Zartes Rindfleisch</b> in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,1,G,G1,M,Me,La,S,Sn Fruchtiges...	<b>Deftiges Eisbeinfleisch</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20,3,1,M,Me,La,G,G1 Fruchtiges Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Erdbeersoße; und Biskuit	<b>Reibekuchen "Hausfrauen Art"</b> mit Speck und Zwiebeln 20,1,G,G1,Ei,M,Me,La Fruchtiges Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Erdbeersoße; und Biskuit
04.08.	Art. 13124		Art. 13516	Art. 13400	Art. 13211	Art. 13144	Art. 13546
<b>Fr</b>	<b>Gebratene Fischfrikadelle</b> dazu Rahmspinat und Frühlingspüree 1,7,G,G1,Fi,M,Me,La,G3 Cappuccino-Pudding mit Karamellosoße; auf Schokobiskuit		<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> mit Tomaten und Papri-ka 1,7,G,G1,G3,M,Me,La Cappuccino-Pudding mit Karamellosoße; auf Schokobiskuit	<b>Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streusel</b> dazu Joghurt-Soße 1,7,G,G1,M,Me,La,G3 Cappuccino-Pudding mit Karamellosoße; auf Schokobiskuit	<b>Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße</b> dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln 1,G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sb Schokoladenmousse mit Kirschkompott;	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln 1,7,G,G1,M,Me,La,G3 Cappuccino-Pudding mit Karamellosoße; auf Schokobiskuit	<b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf</b> 1,7,S,G,G1,G3,M,Me,La Cappuccino-Pudding mit Karamellosoße; auf Schokobiskuit
05.08.	Art. 13415		Art. 13549	Art. 13506	Art. 13411	Art. 13210	Art. 13608
<b>Sa</b>	<b>Spaghetti "Bolognese"</b> mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein 1,G,G1,Ei,S,Sb,M,Me,La Schokoladenmousse mit Kirschkompott;		<b>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur 1,Sb,M,Me,La Schokoladenmousse mit Kirschkompott;	<b>Panierte Alaska-Seelachshappen</b> dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp 1,G,G1,Fi,M,Me,La,Sn,Sb Schokoladenmousse mit Kirschkompott;	<b>Hähnchenbrust</b> in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüsereis 1,Sb,M,Me,La Schokoladenmousse mit Kirschkompott;	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch 1,S,Sb,M,Me,La Schokoladenmousse mit Kirschkompott;	<b>Hausgemachte Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße</b> dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln 1,G,G1,S,Sn,Sb,M,Me,La Schokoladenmousse mit Kirschkompott; Art. 13060
06.08.	Art. 13584		Art. 13560	Art. 13462	Art. 13798	Art. 13645	Art. 13060
<b>So</b>	<b>Schweinebraten "Altdeutsche Art"</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 1,7,M,Me,La,S,Sn,G,G1,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden		<b>Mediterrane Paprikagemüse-Pfanne</b> mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln 1,7,M,Me,La,G,G1,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden	<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Langkornreis 1,7,G,G1,M,Me,La,Sn,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden	<b>Rheinischer Sauerbraten vom Rind</b> mit Rosinensauce, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße 1,7,G,G1,Ei,M,Me,La,S,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden	<b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein</b> in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln 1,G,G1,Ei,M,Me,La,Sn,Sb Schokoladenmousse mit Kirschkompott;	<b>Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"</b> mit Petersilienkartoffeln 1,7,G,G1,M,Me,La,S,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden
07.08.	Art. 13158		Art. 13550	Art. 13548	Art. 13260	Art. 13018	Art. 13233

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Bestellungen für die Folgewoche bis Donnerstag 12 Uhr  
KONTAKT:  
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Regionalverband Münsterland/Soest  
Geringhoffstr. 45/47  
48163 Münster  
Telefon: 0251 97414 861  
Fax: 0251 97414 919  
Email: [menueservice.muensterland-soest@johanniter.de](mailto:menueservice.muensterland-soest@johanniter.de)

Unsere leckeren Kuchen erhalten Sie für 1,70€, ein Dessert für 1,05€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz √=mit Alkohol ℓ=vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten