

# Tipps zur Ausstattung

- **Rucksack**

Es ist wichtig, dass die Kinder einen gut sitzenden und wetterfesten Rucksack mitbringen. Der Rucksack sollte gepolsterte, breite Träger und einen Brustgurt haben. Wichtig bei der Wahl sind Passform, Stabilität, zwei Außentaschen für die Trinkflaschen sowie ein Brustgurt, den das Kind selbständig öffnen kann. (Hilfreiche Tipps auf [www.waldkindergarten.life](http://www.waldkindergarten.life))

- **Frühstück**

Bitte geben Sie ihrem Kind ein gesundes, abfallfreies Frühstück mit. Brote, Rohkost und Obst liefern Energie und lassen sich gut mit den Fingern essen. Wasser und Tee löschen den Durst. Bitte verzichten Sie auf süße Brotbeläge und Getränke (Gesundheit und Wespenschutz). Die Speisen sollen so verpackt sein, dass die Dosen bzw. Flaschen selbständig von den Kindern geöffnet werden können. In den Sommermonaten sollten Sie darauf achten, dass Ihr Kind immer ausreichend Getränke dabei hat. Im Winter sind warme Getränke sinnvoll.

- **Handtuch/Hände waschen**

Bitte geben Sie Ihrem Kind ein kleines Handtuch mit, da wir uns vor dem Frühstück im Wald gründlich die Hände waschen, um der Infektionsgefahr durch den Fuchsbandwurm entgegen zu wirken.

- **Kleidung**

Im Waldkindergarten spielt die Kleidung eine besonders wichtige Rolle. Bequeme und wettergemäße Kleidung ist unbedingt notwendig! In den Herbst- und Wintermonaten hat sich die so genannte Zwiebelmethode bewährt, bei der mehrere dünne Schichten übereinander angezo-

gen werden. Zur Ausrüstung im Winter gehören außerdem wasserdichte Handschuhe und eine Mütze. In den Sommermonaten empfehlen wir Leggings und langärmelige T-Shirts, um Kratzer und Schürfwunden aber auch der Gefahr durch Zeckenbisse vorzubeugen. Die Kinder sollten außerdem eine Kopfbedeckung tragen.

- **Wechselwäsche**

In der Blockhütte halten wir für jedes Kind eine Kiste bereit, in der sie eine Garnitur Wechselwäsche deponieren können. Geben Sie Ihrem Kind eine Zip-Tüte mit Unterhose und Socken im Rucksack mit, falls unterwegs ein Malheur geschieht.