

Zögern Sie nicht!

- Wenn Sie einen Trauerfall in der Familie haben, nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Sie erreichen uns per Tel. 037754 3300-50, 0172 2310811 oder Sie senden uns eine Email: lacrima. erzgebirge@johanniter.de. Wir melden uns umgehend bei Ihnen zurück.
- Wir nehmen uns gerne ausreichend Zeit, um mit Ihnen gemeinsam herauszufinden, ob Lacrima für ihr Kind bzw. ihre Kinder in der aktuellen Situation das richtige Angebot ist.
- Selbstverständlich ist das Angebot von Lacrima für die Betroffenen kostenfrei!

„Lange saßen sie dort und hatten es schwer, doch sie hatten es gemeinsam schwer, und das war ein Trost. Leicht war es trotzdem nicht.“

(Astrid Lindgren, Ronja Räubertochter)



Liebe Erwachsene,

der Tod eines Menschen ist für uns alle eine der schmerzhaftesten Erfahrungen des Lebens. Um die Kinder und Jugendlichen zu schützen, werden sie dabei oft unbeabsichtigt außen vorgelassen. Zeitgleich wollen die „Kleinen“ den „Großen“ in diesen Momenten nicht zur Last fallen. Das Auseinandersetzen mit den Gefühlen ist in der Zeit der Trauer unumgänglich. Erwachsene und Kinder trauern auf unterschiedlichen Wegen. Jeder hat einen ganz persönlichen Trauerweg und diesen wollen wir gemeinsam mit Ihnen gehen bzw. Sie dabei unterstützen. Wichtig dabei ist, dass die jeweiligen Trauergefühle geteilt werden. So können die Kinder und Jugendlichen aber auch deren Angehörige viel Mut und Kraft schöpfen, auch wenn es am Anfang schwer ist.



Deshalb lade ich Sie ganz herzlich ein, das Angebot von Lacrima kennenzulernen. Damit die Kinder auf diesem schweren Weg gut begleitet sind.

Mit herzlichen Grüßen
Sebastian Brückner

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Kreisverband Erzgebirge
Lacrima – Trauerzentrum für Kinder u. Jugendliche
Gustav-Adolf-Zeidler-Str. 5, 08297 Zwönitz
Tel. 037754 3300-50, Fax 037754 3300-52
Mobil 0172 2310811
lacrima. erzgebirge@johanniter.de
www.johanniter.de/lacrimaerzgebirge



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

3259 | Stand 11/2020



Ein Ort zum Trauern.

Lacrima – Trauerzentrum
für Kinder und Jugendliche



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Kinder trauern anders.

Die Mama ist gestorben, oder der Papa, die Schwester, der Bruder oder eine andere wichtige Person. Nichts erschüttert das Leben von Kindern mehr als der Tod eines geliebten Menschen. Erst kommt der Schock, dann die Trauer. Und mit der Trauer ein Gefühl der Hilflosigkeit – nicht zuletzt bei den verantwortlichen Erwachsenen. Selbst von Schmerz umfungen, wollen sie den Kindern in ihrer Trauer helfen. Doch das ist oft schwer.

Denn Kinder trauern anders. Wie in Pfützen springen sie in die Trauer hinein und wieder heraus, sind jetzt traurig und gleich wieder fröhlich. Zudem möchten Kinder nicht zur Last fallen, verbergen ihre Trauer oft hinter einer scheinbar unbeschwertem Oberfläche. Aber sie müssen ihre Trauer zeigen können, um nicht an Leib und Seele krank zu werden. Deshalb brauchen trauernde Kinder und Jugendliche Hilfe. Die finden sie bei uns: bei Lacrima.



Lacrima unterstützt trauernde Kinder.



Kindern und Jugendlichen einen geschützten, vertrauensvollen Raum zu geben, in dem sie ihre Trauer bewusst leben können, das ist die Aufgabe von Lacrima. In kleinen Trauergruppen erhalten Kinder und Jugendliche genau die individuelle Betreuung, die sie in ihrer schwierigen Situation brauchen. Denn sie haben es meist noch schwerer als Erwachsene, sich im Alltag mit verständnisvollen Gesprächspartnern auszutauschen.

Zu erkennen, wie es jedem Kind gegenwärtig geht und was es gerade braucht, ist die große Stärke unserer gut ausgebildeten, erfahrenen Trauerbegleiter. Dabei ist die Arbeit von Lacrima keine Therapieform, sondern eine fundierte, nachhaltige Begleitung, Betreuung und Unterstützung, die jedem Kind hilft, seinen persönlichen Trauerweg zu finden. Bei Lacrima ist Trauer eine Selbstverständlichkeit – und erhält den Platz im Leben, der ihr zusteht.



Ein ganzheitliches Angebot.

Wir begleiten Kinder und ihre Familien in ihrem Trauerprozess – einfühlsam und kompetent. In den Trauergruppen treffen sich Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene alle 14 Tage und teilen ihre Erfahrungen.

- Jeder durchlebt seine individuelle Trauer. Sie löst die unterschiedlichsten Gefühle aus. In unseren Trauergruppen können diese auch durch kreatives Tun zum Ausdruck kommen. Es wird gemalt, gebastelt, gespielt oder auch mal getobt, geschwiegen und geträumt.
- Unsere Räume sind auf die Bedürfnisse trauernder Kinder angepasst. Neben dem offen gestalteten Kreativraum und dem Jugendraum mit Chill- und Sportbereichen stehen ein Ruheraum sowie eine Eltern-lounge zur Verfügung.
- Bei Lacrima gibt es Trauergruppen für Kinder, Jugendliche und für junge Erwachsene.

Parallel zu den Gruppenstunden treffen sich die erwachsenen Bezugspersonen der Kinder im Elterncafé.

Der überwiegende Teil der Trauerbegleitung bei Lacrima wird von engagierten Ehrenamtlichen geleistet. Für spezielle Angebote binden wir zusätzlich professionelle Partner ein.

Ihre Spende hilft!

Spendenkonto:

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Kreisverband Erzgebirge

Stichwort: „Lacrima“

IBAN: DE85 3702 0500 0004 3313 01

BIC: BFSWDE33XXX

Bank für Sozialwirtschaft

