



## NEU im Mehrgenerationenhaus:

### Hebammenstübel Zwönitz

Fanziska Panhans • Katja Meitzner • Julia Ballerstedt

Schwangerenvorsorge, Beratung, Geburtsvorbereitungskurse, Akupunktur, Wochenbettbetreuung, Rückbildungskurse & Trageberatung

  @HEBAMMENSTÜBEL.ZWOENITZ



Corona-Test nach telefonischer Vereinbarung

Das Corona-Schnelltest-Zentrum im Mehrgenerationenhaus ist **Mo - Fr nach telefonischer Vereinbarung** für Sie geöffnet. ☎ **037754 32 615**



Halten Sie Ihre grauen Zellen fit.

Das **Gedächtnistraining für Senioren** ist wieder gestartet.

Jeden **2. Montag** von **10.00 bis 11.30 Uhr** treffen wir uns in einer kleinen, lockeren und lustigen

Runde im **Mehrgenerationenhaus**  
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3

Termine: Montag der **06.09.** • **20.09.**

Wir freuen uns auf Sie!

Rückfragen gern unter 037754 / 32 615

Mehr Generationen Haus  
LEADER REGION Zwönitztal  
Greifensteine  
JOHANNITER Aus Liebe zum Leben  
SACHSEN  
ERZGEBIRGSKREIS MEIN ZUHause - MEINE ZUKUNFT

**JUGEND-KINO**  
(11 - 21 Jahre)

Entscheidet selbst unter einer Auswahl an Filmen!  
Cash 2 Euro

24.09  
EINLASS 16:30, MOVIE TIME 17:00 UHR  
MGH ZWÖNITZ, 037754/ 32615  
GUSTAV-ADOLF ZEIDLER STR. 3

SNACKS, POPCORN UND GETRÄNKE  
FÜR KLEINES TASCHENGELD

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.

Gefördert vom:



Mehr Generationen Haus  
Wir leben Zukunft vor

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.



DIE JOHANNITER  
Aus Liebe zum Leben





OFFENER  
TREFF  
im September

Montag	08.00 – 16.00 Uhr
Dienstag	08.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	08.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag	08.00 – 18.00 Uhr
Freitag	08.00 – 14.00 Uhr

Haema  
**BLUT  
SPENDE**

Blutspende, möglichst mit Termin unter 0341 4783010504  
monatlich • **Mittwoch**, 14.00 - 19.00 Uhr  
am **15.09.2021**

**Geburts  
vorbereitungs  
kurs**

**Samstag & Sonntag**, 10.00 - 14.00 Uhr  
**11. & 12.09.2021**  
Anmeldung bei Hebamme Julia Ballerstedt

**Rückbildungs-  
Gymnastik**

wöchentlich • **Donnerstag**, 9.30 - 11.00 Uhr  
**NEUER KURS ab 09.09.** • 16.09. • 23.09. • 30.09.  
Anmeldung bei Hebamme Katja Meitzner

**Elternberatung**

individuelle Terminvereinbarung unter 037754 / 32 615

**Krabbelgruppe**

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 - 11.00 Uhr  
am **07.09.** • **14.09.** • **21.09.** • **28.09.**

**Kennenlernen von  
Musikinstrumenten**

wöchentlich • **Dienstag**, 14.00 - 16.00 Uhr  
am **07.09.** • **14.09.** • **21.09.** • **28.09.**

**Kreatives Gestalten**

wöchentlich • **Donnerstag**, 15.30 – 18.00 Uhr  
am **02.09.** • **09.09.** • **16.09.** • **23.09.** • **30.09.**



[https://t4-fcdn.net/jpg/00/3d/79/79/360\\_F\\_3d797964\\_gldXp3SZVTHNimshCQR8d08Lq4Dwwr5.jpg](https://t4-fcdn.net/jpg/00/3d/79/79/360_F_3d797964_gldXp3SZVTHNimshCQR8d08Lq4Dwwr5.jpg)



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander – Füreinander



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch  
Steuermittel auf der Grundlage des von den  
Abgeordneten des Sächsischen Landtags  
beschlossenen Haushalts.



**DIE  
JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben



**Smartphone-  
Sprechstunde**

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 11.30 Uhr  
am **01.09.** • **08.09.** • **15.09.** • **22.09.** • **29.09.**



**Gedächtnistraining  
für Senioren**

14-tägig • **Montag**, 10.00 - 11.30 Uhr  
am **06.09.** • **20.09.**

**Häkelkurs**

14-tägig • **Mittwoch**, 15.00 – 17.00 Uhr  
am **08.09.** • **22.09.**

**Klöppeltreff**

14-tägig • **Mittwoch**, 15.00 – 17.00 Uhr  
am **08.09.** • **22.09.**

**SKAT-Treff**

monatlich • **Donnerstag**, 18.00 - 22.00 Uhr  
am **23.09.2021**

**SKAT-Treff  
der Linken**

monatlich • **Freitag**, 18.00 - 22.00 Uhr  
am **17.09.2021**

**Gemütliche  
Hutzenstub**

wöchentlich • **Donnerstag**, 14.00 - 17.00 Uhr  
Gemütliches Zusammensein mit plauschen, spielen,...  
am **02.09.** • **09.09.** • **16.09.** • **23.09.** • **30.09.**

**Erwerbslosen-  
frühstück**

monatlich • **Freitag**, 9.00 – 12.00 Uhr  
am **24.09.2021**

**Tanzmäuse &  
Sunshinedancers**

wöchentlich • **Montag**, 16.15 - 18.30 Uhr  
am **06.09.** • **13.09.** • **20.09.** • **27.09.**

**HATHA-YOGA**

wöchentlich • **Dienstag & Mittwoch** • ab **07.09.2021**  
**Die ab 17.00 Uhr, Mit 14.00. – 15.15. Uhr für Senioren**

**Rückenfitness-  
Training**

wöchentlich • **Mittwoch** • Anmeldung erforderlich  
Kurs 1: 16–17 Uhr (50+), Kurs 2: 17–18 Uhr  
**01.09.** • **08.09.** • **22.09.** • **29.09.**

**Callanetics Sport**

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.30 - 20.30 Uhr  
am **02.09.** • **09.09.** • **16.09.** • **23.09.** • **30.09.**