



NEU im Mehrgenerationenhaus:

Hebammenstübel Zwönitz

Fanziska Panhans • Katja Meitzner • Julia Ballerstedt

Schwangerenvorsorge, Beratung, Geburtsvorbereitungskurse, Akupunktur, Wochenbettbetreuung, Rückbildungskurse & Trageberatung

  @HEBAMMENSTÜBEL.ZWOENITZ



Corona-Test nach telefonischer Vereinbarung

Das Corona-Schnelltest-Zentrum im Mehrgenerationenhaus ist **Mo - Fr nach telefonischer Vereinbarung** für Sie geöffnet. ☎ **037754 32 615**



Halten Sie Ihre grauen Zellen fit.

Das **Gedächtnistraining für Senioren** ist wieder gestartet.

Jeden **2. Montag** von **10.00 bis 11.30 Uhr** treffen wir uns in einer kleinen, lockeren und lustigen

Runde im **Mehrgenerationenhaus**
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3

Termine: Montag der **06.09.** • **20.09.**

Wir freuen uns auf Sie!

Rückfragen gern unter **037754 / 32 615**

Mehr Generationen Haus
LEADER REGION Zwönitztal
Greifensteine
JOHANNITER Aus Liebe zum Leben
SACHSEN
ERZGEBIRGSKREIS MEIN ZUHause - MEINE ZUKUNFT

JUGEND-KINO (11 - 21 Jahre)

Entscheidet selbst unter einer Auswahl an Filmen!
Cash 2 Euro

24.09
EINLASS 16:30, MOVIE TIME 17:00 UHR
MGH ZWÖNITZ, 037754/ 32615
GUSTAV-ADOLF ZEIDLER STR. 3

SNACKS, POPCORN UND GETRÄNKE FÜR KLEINES TASCHENGELD

Die Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.

Gefördert vom:



Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.



DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben





OFFENER
TREFF
im September

Montag	08.00 – 16.00 Uhr
Dienstag	08.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	08.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag	08.00 – 18.00 Uhr
Freitag	08.00 – 14.00 Uhr

Haema
**BLUT
SPENDE**

Blutspende, möglichst mit Termin unter 0341 4783010504
monatlich • **Mittwoch**, 14.00 - 19.00 Uhr
am **15.09.2021**

**Geburts
vorbereitungs
kurs**

Samstag & Sonntag, 10.00 - 14.00 Uhr
11. & 12.09.2021
Anmeldung bei Hebamme Julia Ballerstedt

**Rückbildungs-
Gymnastik**

wöchentlich • **Donnerstag**, 9.30 - 11.00 Uhr
NEUER KURS ab 09.09. • 16.09. • 23.09. • 30.09.
Anmeldung bei Hebamme Katja Meitzner

Elternberatung

individuelle Terminvereinbarung unter 037754 / 32 615

Krabbelgruppe

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 - 11.00 Uhr
am **07.09.** • **14.09.** • **21.09.** • **28.09.**

**Kennenlernen von
Musikinstrumenten**

wöchentlich • **Dienstag**, 14.00 - 16.00 Uhr
am **07.09.** • **14.09.** • **21.09.** • **28.09.**

Kreatives Gestalten

wöchentlich • **Donnerstag**, 15.30 – 18.00 Uhr
am **02.09.** • **09.09.** • **16.09.** • **23.09.** • **30.09.**



https://t4-fcdn.net/jpg/00/3d/79/79/360_F_3d797964_gldXp3SZVTHNimshCQR8d08Lq4DwvY5.jpg



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Steuermittel auf der Grundlage des von den
Abgeordneten des Sächsischen Landtags
beschlossenen Haushalts.



**DIE
JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben



**Smartphone-
Sprechstunde**

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 11.30 Uhr
am **01.09.** • **08.09.** • **15.09.** • **22.09.** • **29.09.**



**Gedächtnistraining
für Senioren**

14-tägig • **Montag**, 10.00 - 11.30 Uhr
am **06.09.** • **20.09.**

Häkelkurs

14-tägig • **Mittwoch**, 15.00 – 17.00 Uhr
am **08.09.** • **22.09.**

Klöppeltreff

14-tägig • **Mittwoch**, 15.00 – 17.00 Uhr
am **08.09.** • **22.09.**

SKAT-Treff

monatlich • **Donnerstag**, 18.00 - 22.00 Uhr
am **23.09.2021**

**SKAT-Treff
der Linken**

monatlich • **Freitag**, 18.00 - 22.00 Uhr
am **17.09.2021**

**Gemütliche
Hutzenstub**

wöchentlich • **Donnerstag**, 14.00 - 17.00 Uhr
Gemütliches Zusammensein mit plauschen, spielen,...
am **02.09.** • **09.09.** • **16.09.** • **23.09.** • **30.09.**

**Erwerbslosen-
frühstück**

monatlich • **Freitag**, 9.00 – 12.00 Uhr
am **24.09.2021**

**Tanzmäuse &
Sunshinedancers**

wöchentlich • **Montag**, 16.15 - 18.30 Uhr
am **06.09.** • **13.09.** • **20.09.** • **27.09.**

HATHA-YOGA

wöchentlich • **Dienstag & Mittwoch** • ab **07.09.2021**
Die ab 17.00 Uhr, Mit 14.00. – 15.15. Uhr für Senioren

**Rückenfitness-
Training**

wöchentlich • **Mittwoch** • Anmeldung erforderlich
Kurs 1: 16–17 Uhr (50+), Kurs 2: 17–18 Uhr
01.09. • **08.09.** • **22.09.** • **29.09.**

Callanetics Sport

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.30 - 20.30 Uhr
am **02.09.** • **09.09.** • **16.09.** • **23.09.** • **30.09.**