



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

Schmatz Fratz ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK

Montag • 27.05.24
9.30 - 11.00 Uhr

>> Anmeldung im MGH und unter 037754 32615
>> Unkostenbeitrag 4 Euro
>> Kind kostenfrei

Themen Café

KREATIV mit Holz

Donnerstag • 30.05.2024 • 15.30 – 18.00 Uhr
Zur besseren Planung bitten wir um kurze Anmeldung.

Auszeit für
Körper & Geist & Seele



KLANGAUSZEIT & FANTASIEREISE

Freitag, • 17. Mai 18.00 – 20.00 Uhr • Flyer im MGH
Anmeldung bei Juliane Rosenberg +49 162 522 7396

WORKSHOP „Ätherische Öle“

Freitag, • 17. Mai • Flyer im MGH
16.00 – 17.30 Uhr „Salbe und kolloidales Silber“
Anmeldung bei Juliane Rosenberg +49 162 522 7396

Twins Club ZWILLINGSTREFF

Mehrgenerationenhaus Zwönitz
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3

9.30 - 11.30 UHR
(Sie können flexibel kommen und gehen)
I 13.05. I 03.06. I

Kurze telefonische Anmeldung unter 037754/ 32615 reicht.

Doppeltes Glück, doppelter Verbrauch, doppelte Bedürfnisse - all das werden Eltern von Zwillingen kennen. Das Leben mit dem Doppelpack lässt Mütter und Väter zu reinen Organisationsproffis werden. Der Zwillingstreff dient dem Erfahrungsaustausch von Eltern/ Elternteile, um den Alltag mit Zwillingen zu erleichtern.

Familienfeier-Jubiläum-Konfirmation-Jugendweihe und kein Platz zu Hause?

Unsere Räume mit Küche und Terrasse können Sie auch mieten!
>> Sprechen Sie uns einfach an! <<

Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615

PROGRAMM MAI 2024

Hebammenstübel

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag**, 9.30 - 11.00 Uhr
Anmeldung bei Hebamme **Katja** Meitzner
neuer Kurs **ab 02.05. • 16.05 • 23.05. • 30.05.**

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag** • 13.30 - 14.45 Uhr
Anmeldung bei Hebamme **Franziska** Panhans
am • **02.05. • 16.05 • 23.05. • 30.05.**

GEBURTSPREBEREITUNG

Samstag / Sonntag • 04. & 05.05.2024
10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei **Franziska** Panhans

STILL-CAFÉ mit Hebamme Julia

Montag, 10.06.24 • 9.30 – 11:30 Uhr
Anmeldung bei Julia Gareus

5. Mini Flohmarkt

Am 9. Juni 2024
von 10:00 - 13:00 Uhr
im MGH Zwönitz
Gustav-Adolf-Zeidler-Str. 3, 08297 Zwönitz

Johanniter
Erste-Hilfe-Kurse

ERSTE HILFE

ERSTE-HILFE-LEHRGANG

Freitag, 8.00 – 16.00 Uhr
Anmeldung unter 03771 55 888 10
Termine: • **28.06. • 12.07. • 19.08.** (Mo)

ERSTE-HILFE am Kind

Montag, 13.30 – 16.30 Uhr
am 06.05.2024
Anmeldung unter 03771 55 888 10



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

OFFENER TREFF im MAI

MONTAG	08.00 – 16.00 Uhr
DIENSTAG	08.00 – 17.00 Uhr
MITTWOCH	08.00 – 15.00 Uhr
DONNERSTAG	08.00 – 18.00 Uhr
FREITAG	08.00 – 14.00 Uhr

01.05. Tag der Arbeit - Feiertag
09.05. Christi Himmelfahrt
10.05. Schließtag
12.05. Muttertag
19. & 20.05. Pfingsten
21.05. Ferientag & Schließtag

KRABELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr
am • **07.05.** • **14.05.** • **28.05.**

ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 / 32 615**

ELTERNKURS „Ratz Fratz“

neuer Kurs in Planung
Bitte anmelden unter 037754 32615

TWINS CLUB - ZWILLINGSTREFF

monatlich • **Montag**, 9.30 – 11.00 Uhr
am • **13. Mai** • **3. Juni**
Bitte kurz anmelden unter 037754 32615

KLEINKINDSPORT „Häs'chen hüpf“

wöchentlich • **Donnerstag**, 16.00 - 17.00 Uhr
am • **02.05.** • **16.05.** • **23.05.** • **30.05.**
(momentan alle Plätze belegt)

ZWÄNZER TANZMÄDL's (momentan alle Plätze belegt)

sweet cats (4-8J.) • **Dienstag**, 15.30 – 16.30 Uhr
dancing Chix (9-14J.) • **Montag**, 17.00 – 18.00 Uhr

KUNSTKURS AIRBRUSH

wöchentlich • **Dienstag**, 17.00 – 18.30 Uhr
am • **07.05.** • **14.05.** • **28.05.**
Anmeldung unter +49 174 2419688

SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr
am • **08.05.** • **15.05.** • **29.05.**

GEDÄCHTNISTRAINING FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr
am **13.05.** • **27.05.**

KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **08.05.** • **15.05.** • **29.05.**

HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **08.05.** • **15.05.** • **29.05.**

GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 16.45 – 17.45 Uhr
am • **08.05.** • **15.05.** • **29.05.**

CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr
am • **02.05.** • **16.05.** • **23.05.** • **30.05.**

ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag**, **03.05.** • **24.05.** 09.00 - 11.00 Uhr

HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!! 
am **Mittwoch**, • **22.05.** von 14.00 – 19.00 Uhr
auf Wunsch mit Termin ➤ 0341 4783010504

PROGRAMM MAI 2024

ÜBUNGSTANZEN FÜR DEN

Gesellschaftstanz

jeden Sonntag von 19 bis 21 Uhr
05.05. | 12.05. | 26.05.
einfach vorbeikommen

HATHA-YOGA

wöchentlich • **Dienstag** (mit Anmeldung)
17.15 – 18.30 Uhr & 18.45 – 20.00 Uhr
am • **07.05.** • **14.05.** • **28.05.**

HATHA-YOGA Senioren

wöchentlich • **Mittwoch**, 14.00 – 15.15 Uhr
am • **08.05.** • **15.05.** • **29.05.** (mit Anmeldung)

BEGINNER DISCO-FOX

wöchentlich • **Montag**, 19.00 – 20.30 Uhr
am • **06.05.** • **13.05.** • **27.05.**

SENIOREN DANCING

wöchentlich • **Dienstag**, 13.30 – 14.30 Uhr
am • **07.05.** • **14.05.** • **28.05.**

GESELLSCHAFTSTANZ

wöchentlich • **Sonntag**, 19.00 – 21.00 Uhr
am • **05.05.** • **12.05.** • **26.05.**

SKATTREFF AM DONNERSTAG

monatlich • **Donnerstag**, 18.00 – 22.00 Uhr
am • **16. Mai 2024**

SKATTREFF AM FREITAG

monatlich • **Freitag**, 18.00 – 22.00 Uhr
am • **3. Mai 2024**



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.

 **erzgebirgskreis**
mein zuhause – meine zukunft




IHR BILDUNGSPARTNER

