

Long-Covid-Reha Nachsorge:  
Wir bieten Ihnen im Anschluss an die Rehabilitation eine 6-monatige Long-Covid-Reha Nachsorge mit Verordnungen von IRENA, T-RENA oder digitale Reha-Nachsorge der Deutschen Rentenversicherung an. Der Therapieerfolg kann nachhaltig sichergestellt werden.

In der Johanniter Tele-Reha App können Sie Nachsorgeangebote zu Schulungen, Vorträgen, Atemübungen, Entspannungsübungen sowie zum Muskelaufbau erhalten und die Therapien im Anschluss an die Rehabilitation fortsetzen.



Wir freuen uns, wenn Ihr  
Rehabilitationsaufenthalt in den  
Johanniter-Ordenshäusern Bad  
Oeynhausen zu einer Besserung  
Ihres Gesundheitszustandes  
beitragen kann und Sie mit neuer  
Kraft in den Alltag und/oder Beruf  
zurückkehren können.

Johanniter-Ordenshäuser  
Bad Oeynhausen  
Johanniterstr. 7  
32545 Bad Oeynhausen

Tel. 05731 151-0  
Fax 05731 151-1999  
[info@ahb-klinik.de](mailto:info@ahb-klinik.de)  
[www.ahb-klinik.de](http://www.ahb-klinik.de)



**JOHANNITER**

Johanniter-Ordenshäuser  
Bad Oeynhausen



## Long-/ Post- COVID- Syndrom

Rehabilitation der  
Langzeitfolgen nach  
einer Covid-19-Erkrankung

Johanniter-Ordenshäuser  
Bad Oeynhausen



**JOHANNITER**

# Long-/Post- COVID- Syndrom

Liebe Patienten,  
das Post-COVID-Syndrom (PCS) nach einer Infektion mit dem SARS-CoV-2-Erreger betrifft sowohl Patient:innen, die initial keine oder nur milde Symptome hatten, als auch solche, die eine schwere COVID-19 Infektion überstanden haben.

Das Post-COVID-Syndrom umfasst vielfältige Symptome, die sämtliche Organsysteme betreffen können. Da die jeweiligen Symptome jedoch nicht spezifisch für ein PCS sind, ist eine sichere diagnostische Zuordnung erschwert. Die Symptomvielfalt erfordert ein spezialisiertes, intensives Umfeld, wie es in stationären Gesundheitseinrichtungen, überwiegend in Rehabilitationseinrichtungen, vorgehalten wird.

Die Post-COVID-Rehabilitation soll die Leistungsfähigkeit der Rehabilitanden wieder steigern. Dies gelingt durch ein speziell auf die Symptomatik der Betroffenen ausgerichtetes Behandlungskonzept.

In den **Johanniter-Ordenshäusern Bad Oeynhausen** bieten wir ein **multimodales multiprofessionelles Behandlungsprogramm** für Betroffene an, die unter einem Long-/Post-Covid-Syndrom leiden.



## Voraussetzungen für eine Long-/Post COVID-Rehabilitation:

- Die Diagnose eines Long-/Post-COVID-Syndroms wurde gestellt, idealerweise von einer Post-COVID Ambulanz
- Symptome sollten 6 Monate oder länger bestehen
- Komorbiditäten und Differentialdiagnosen sowie manifeste Organbeteiligungen sollten diagnostiziert bzw. ausgeschlossen sein.
- Antragstellung bei den Kostenträger (DRV, GKV, BG etc.) als Heilverfahren oder als AHB-Maßnahme nach einem Krankenhausaufenthalt.

## Dauer der Rehabilitationsmaßnahme:

Der Aufenthalt in unserer Rehabilitationseinrichtung dauert in der Regel 28 Tage.

## Übergeordnete Therapieziele:

- Wiederherstellung bzw. Sicherung der Teilhabe am Alltag und an der Gesellschaft sowie ggf. am Arbeitsleben
- Verbesserung der Lebensqualität
- Stärkung von persönlichen Ressourcen

## Zusammensetzung des qualifizierten multiprofessionellen Teams:

- Fachärzte
- Pflegefachkräfte
- Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Ergotherapeuten
- Neuropsychologen & klinische Psychologen
- Logopäden
- Ernährungsberater
- Sozialarbeiter

## Therapieangebote im Überblick:

Die Therapieangebote werden immer individuell nach den unterschiedlichen Bedürfnissen der Patient:innen ausgerichtet.

## Ziele:

- Verbesserung der allgemeinen Leistungsfähigkeit
- Erlernen von Entspannungstechniken
- Verbesserung von Bewegungseinschränkungen und/oder Gangstörungen
- Ggf. aufgabenorientiertes Training im Rahmen einer medizinisch-beruflich orientierten Rehabilitation (MBOR)
- Verbesserung der kognitiven Einschränkungen sowie der kognitiven Belastbarkeit u. a. durch Aufmerksamkeits- und Gedächtnistraining
- Erlernen von Entspannungstechniken
- Krankheitsschulungen
- Erlernen von Pacing- und Copingstrategien
- Ggf. apparative Zusatzdiagnostik (NLG, EMG, evozierte Potentiale, EEG, 24-h-RR, Lz- EKG, Spirometrie, Blutgasanalyse, Röntgen Thorax etc.)