



# Mein Leben



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben



# JOHANNITER

## **Ich habe ein Leben hinter mir, in dem es wie bei allen Menschen Höhen und Tiefen gab.**

Alles, was ich in den Jahren erlebt habe, hat mich geprägt und hat meine Persönlichkeit, mein Verhalten und meine Gewohnheiten beeinflusst.

Schön ist es, wenn ich von früher erzählen kann, von zu Hause, wo ich meine Kindheit verbracht habe. Zu wissen, wo ich herkomme, gibt mir Sicherheit. Schön finde ich auch, wenn die Menschen um mich herum meine Lebensgeschichte kennen.

Dieses Buch hilft verstanden zu werden, wenn einmal die Worte fehlen.

**Das bin ich**

**Aus Liebe zum Leben**

Nachname: \_\_\_\_\_

Geburtsname: \_\_\_\_\_

Vorname(n): \_\_\_\_\_

Geburtstag: Geburtsort: \_\_\_\_\_

Staatsangehörigkeit: \_\_\_\_\_

Religion: \_\_\_\_\_

## Erinnerungen an meine Kindheit

Mein Heimatort: \_\_\_\_\_

### Wichtige Menschen aus meiner Kindheit

#### Meine Eltern

Name meiner Mutter: \_\_\_\_\_

Name meines Vaters: \_\_\_\_\_

Diese Sprache oder dieser Dialekt wurde  
in meinem Elternhaus gesprochen: \_\_\_\_\_

Meine Beziehung zu meinen Eltern, war geprägt von: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Mein Leitsatz oder Lebensmotto**

## Fotos und Erinnerungen aus meiner Kindheit

### Meine Geschwister

Name(n):

Wohnort(e):

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

### Anmerkung zu meinen Geschwistern

---

---

---

---

---

---

---

---

### Freunde

Ich hatte in meiner Kindheit eine beste Freundin, einen besten Freund:

---

Andere wichtige Menschen in meiner Kindheit:

---

---

---

---

## Zeit verbringen

Diese Spiele habe ich gerne mit meinen Geschwistern oder Freunden gespielt:

---

---

---

Ich hatte ein Lieblingsspielzeug:

---

Meine Freizeit habe ich in meiner Kindheit am liebsten mit \_\_\_\_\_ verbracht.

Haben Ihnen noch andere Tätigkeiten, in Ihrer Kindheit besonders viel Freude bereitet?  
(Zum Beispiel im Haushalt, im Garten, im Wald, auf dem Hof)

---

---

---

## Schule

Hier bin ich zur Schule gegangen:

---

Diese Fächer mochte ich in der Schule ganz besonders:

---

---

## Sonstige Erinnerungen

Das habe ich in meiner Kindheit sehr gerne gegessen:

---

Das habe ich in meiner Kindheit sehr gerne getrunken:

---

An diesen Duft erinnere ich mich gerne:

---

Wir hatten Haustiere:

---

## Rituale & Traditionen

Wichtig war für mich:

---

In meiner Familie gab es folgende Traditionen:

(Vielleicht erinnern Sie sich an bestimmte Traditionen z. B. an Samstagen, zu Weihnachten, zur Fastnacht, zu Ostern, in den Ferien, zu anderen kulturellen Festen, etc.?)

---

---

---

## Musik

In meiner Familie wurde gerne gesungen und musiziert:

(Hier ist Platz für Ihre Lieblingslieder, Ihre Lieblingsänger oder Lieblingskomponisten aus Ihrer Kindheit. Vielleicht haben Sie auch selbst ein Musikinstrument gespielt?)

---

---

---

## Glaube

Ich wurde religiös erzogen

ja

nein

Diese Erinnerungen aus der Kindheit verbinde ich mit meiner Religion:

---

## Besondere Erinnerungen aus meiner Kindheit

Sehr schöne Erinnerungen:

---

---

---

Weniger schöne Erinnerungen oder auch Ängste aus meiner Kindheit:

(Vielleicht hatten Sie in Ihrer Kindheit Angst im Dunkeln, Angst vor bestimmten Gestalten oder Tieren?)

---

---

# Erinnerungen an meine Jugend und meine Ausbildung

## Meine Ausbildung

Ich habe eine Ausbildung als: \_\_\_\_\_

Ich habe eine weiterführende Schule besucht:  ja  nein

Ich habe studiert:  ja  nein

Studienort: \_\_\_\_\_

Fachrichtung: \_\_\_\_\_

Das war meine erste Tätigkeit nach der Schule /nach der Ausbildung:

\_\_\_\_\_

Eine besonders schöne Erinnerung aus meiner Ausbildungs- oder Studienzeit:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Wichtige Menschen aus meiner Jugend und Ausbildungszeit

Ich hatte in dieser Zeit eine beste Freundin, einen besten Freund: \_\_\_\_\_

Meine erste Liebe: \_\_\_\_\_

Andere wichtige Menschen in meiner Jugend und Ausbildungszeit:

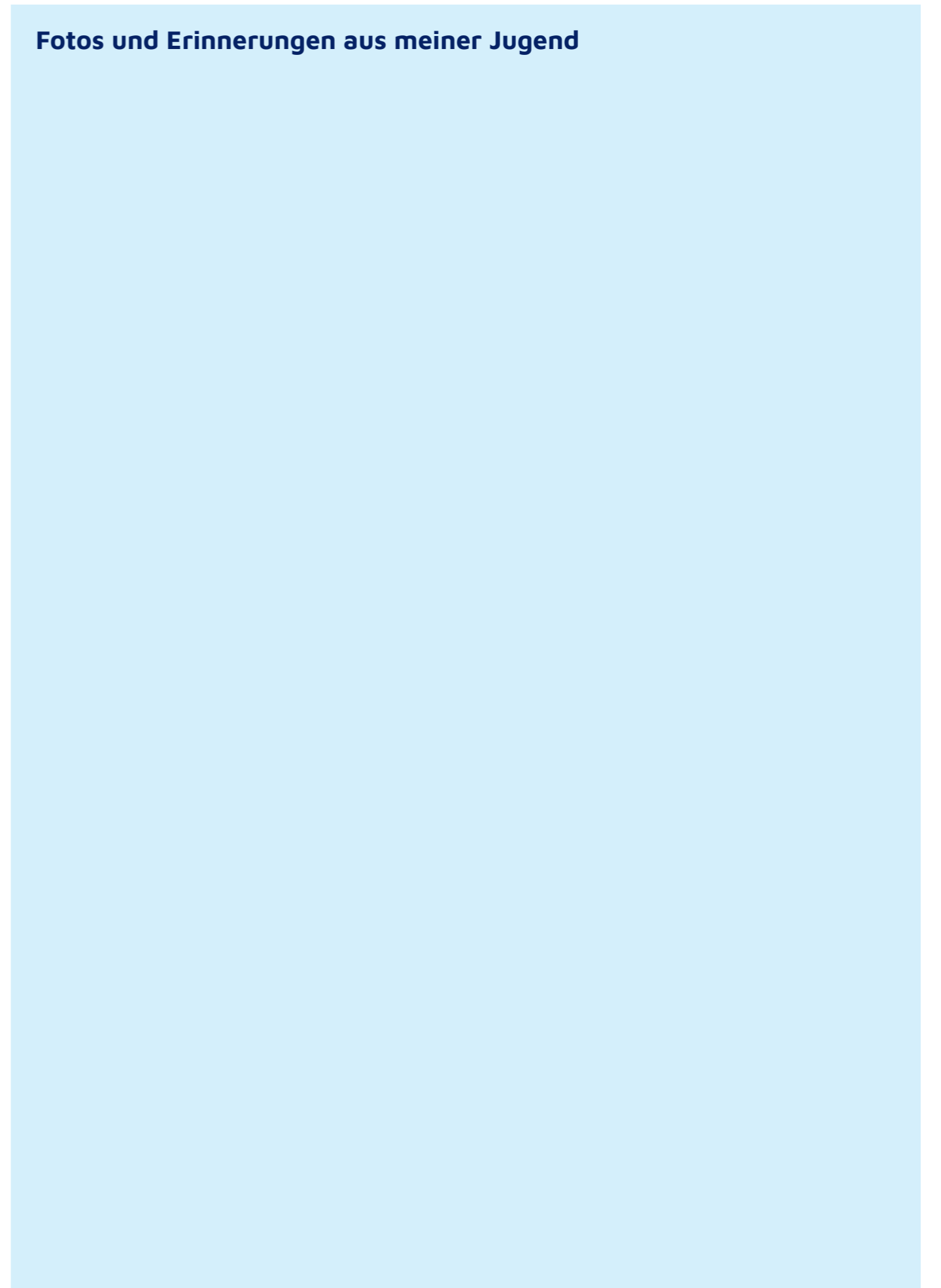
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Fotos und Erinnerungen aus meiner Jugend



## Zeit verbringen

Ich hatte in dieser Zeit Lieder oder Musik, die ich ganz besonders gerne mochte, zu denen o-der zu der ich gerne getanzt oder gesungen habe:

 ja nein

(Hier ist wieder Platz für Ihre Lieblingslieder, Ihre Lieblingssänger oder Lieblingskomponisten aus Ihrer Jugend. Vielleicht haben Sie selbst ein Musikinstrument gespielt?)

---

---

---

Meine Hobbies waren:

---

---

---

---

## Rituale & Traditionen

Wichtig war für mich:

---

---

In meiner Familie gab es folgende Traditionen:

---

---

---

---

---

---

## Erinnerungen an mein frühes Erwachsenenalter

Wichtige Menschen waren für mich:

---

---

So habe ich meine spätere Partnerin /meinen späteren Partner kennengelernt:

---

---

---

---

## Hochzeit

Wir haben am \_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_ geheiratet.

Mein Ehemann /meine Ehefrau heißt \_\_\_\_\_ und ist \_\_\_\_\_ Jahre alt.

Diese Erinnerungen habe ich an unsere Hochzeit:

---

---

---

---

---

---





## Zeit verbringen

Wenn ich mich an die Zeit erinnere, als unsere Kinder klein waren, denke ich besonders gerne an: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Bestimmte Traditionen waren mir für meine eigene Familie besonders wichtig:  
(Vielleicht erinnern Sie sich an einige dieser Traditionen z. B. an Samstagen, zu Weihnachten, zur Fastnacht, zu Ostern, in den Ferien, zu anderen kulturellen Festen, etc.?)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Das habe ich damals gerne in meiner Freizeit gemacht:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Meine beruflichen Tätigkeiten

Während meine Kinder klein waren, habe ich mich um den Haushalt und die Kindererziehung gekümmert:  ja  nein

Folgende Tätigkeiten haben mir im Haushalt besonders viel Freude bereitet:

\_\_\_\_\_

Ich war in meinem Beruf tätig:  ja  nein

Ich bin einer anderen Tätigkeit nachgegangen. Und zwar: \_\_\_\_\_

Bei meinen beruflichen Tätigkeiten hat mir \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ immer ganz besonders viel Spaß gemacht.

## Fotos und Erinnerungen an mein späteres Erwachsenenalter

# Erinnerungen an mein späteres Erwachsenenalter

## Beruf

In meinem Beruf war ich tätig bis \_\_\_\_\_

Mir fehlte mein Beruf anfangs:  nein  ja

weil: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Familie

Ich habe Enkelkinder:  ja  nein

Name:	Geb.:	Wohnt in:
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

## Zeit verbringen

(Bitte ankreuzen und ggf. ergänzen und erläutern)

In der jüngsten Vergangenheit verbrachte ich meine Zeit gerne mit:

- Alltagsdingen (Einkaufen, Waschen, Putzen, Kochen)
- meinen Enkelkindern
- Kaffee trinken zu gehen
- Freunden/ Freundinnen
- Spielen (Skat, Rommee usw.)
- Singen (z.B. im Chor)
- Ehrenamtlichen Engagement (wenn ja, wofür?)
- Sport (wenn ja, welchen?)
- Spaziergehen / Wandern
- Lesen
- Musik hören
- Musizieren
- Theaterbesuchen
- im Haus / in der Wohnung „herumzuwerkeln“
- für Freunde/n/ Familie zu kochen
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Was wir noch wissen sollten

Sind Sie ein Frühaufsteher oder Langschläfer? \_\_\_\_\_

Was riechen Sie gerne? \_\_\_\_\_

Was riechen Sie ungerne? \_\_\_\_\_

Haben Sie eine Lieblingspeise? \_\_\_\_\_

Was mögen Sie gar nicht? \_\_\_\_\_

Wann und wie pflegen Sie sich gewöhnlich?

Duschen,

Baden

Körperpflege am Waschbecken

oder im Bett?

Zu welcher Tageszeit? \_\_\_\_\_

Welche Rituale sind Ihnen wichtig? \_\_\_\_\_

Welche Wünsche haben Sie an uns? \_\_\_\_\_

**Herzlichen Dank!**

Ausgefüllt am: \_\_\_\_\_ Ausgefüllt von: \_\_\_\_\_



## Wir sind für Sie da

### **Marita Haupt**

Hospizleitung / Leitung Sozialer Dienst  
0228 / 383-80139  
marita.haupt@johanniter-kliniken.de

### **Bettina Stoltefuß**

Leitende Pflegefachkraft / QM  
0228 / 383-80230  
bettina.stoltefuss@bn.johanniter-kliniken.de

### **Petra Munko**

Trauerbegleitung  
0228 / 383-80139  
vergiss-mein-nicht@bn.johanniter-kliniken.de

### **Monika Simons**

Hauswirtschaft  
0228 / 383-80233  
monika.simons@bn.johanniter-kliniken.de



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben