

Kontakt



Silvia Reisch
Krankenpflegerin
Pflegetrainerin und
Pflegeberaterin
Tel.: 0160 92773421
silvia.reisch@
johanniter-kliniken.de

„Wir möchten, dass Sie stark für Ihre pflegebedürftigen Angehörigen sind und noch genügend Kraft für sich selbst behalten.“



Herausgeber:
Johanniter GmbH
Johanniter-Krankenhaus
Johanniterstraße 3-5
53113 Bonn
Tel. 0228 543 -0
info-bn@johanniter-kliniken.de,
www.bn.johanniter-kliniken.de

In Kooperation mit:



Familiale Pflege

Unterstützung für pflegende Angehörige



Vorwort

Liebe Angehörige,

eine Erkrankung, ein Unfall oder ein Sturzereignis – von einem Tag auf den anderen wird Ihr Angehöriger pflegebedürftig und ist vorübergehend oder dauerhaft auf Ihre Hilfe angewiesen.

Sie stehen unvorbereitet vor einer akuten Situation, stellen sich viele Fragen und müssen schnelle Entscheidungen treffen.

Oder Sie pflegen Ihren Angehörigen bereits zu Hause bzw. möchten ihn zu Hause pflegen, wissen aber nicht wie?



Entsprechende Pflege will gelernt sein, daher unterstützen wir Sie bereits während des Krankenhausaufenthalts mit frühzeitigen Beratungs- und Schulungsangeboten. Unsere Angebote sind für Sie **kostenlos**.

Unsere Angebote

Beratungsgespräche

In einem ersten Gespräch wird Ihre aktuelle Situation analysiert und der Unterstützungsbedarf bestimmt. Sie erhalten wertvolle Informationen und Ratschläge für die Pflege zu Hause.

In einem Familienberatungsgespräch sprechen wir unter anderem über den Aufbau von Pflegenetzwerken, die Sie entlasten und unterstützen können.

Pflegetrainings und Qualitätscheck zu Hause

In den Pflegetrainings üben wir gemeinsam mit Ihnen notwendige Pflegemaßnahmen direkt am Krankenhaus-Bett Ihres Angehörigen ein. Die 30–40 minütigen Trainingseinheiten werden individuell auf die Bedürfnisse der Patienten und Angehörigen zugeschnitten und bei Bedarf wiederholt. Bis zu sechs Wochen nach der Entlassung Ihres Angehörigen können Pflegetrainings auch zu Hause durchgeführt werden.

Bei Bedarf besuchen wir Sie dort bereits im Vorfeld um zu schauen, ob die richtigen Materialien und Hilfsmittel für eine gute Versorgung vorhanden sind; ggf. weisen wir Sie zusätzlich in die Handhabung der Hilfsmittel ein.

Initialpflegekurse

Hier erhalten Sie in kleiner Runde praktische Hilfestellungen, Tipps und wichtige Informationen für den Pflegealltag. Zudem zeigen wir Ihnen Möglichkeiten zur Entlastung und zur Stressbewältigung auf. Sie können mit anderen Pflegenden ins Gespräch kommen und sich über Freud und Leid Ihrer Tätigkeit austauschen. Ein Initialpflegekurs besteht aus drei Kurstagen zu je drei Stunden.

Gesprächskreise

In den regelmäßig stattfindenden Gesprächskreisen erhalten Sie weitere Informationen und haben die Möglichkeit, sich mit uns, aber auch mit anderen Pflegenden auszutauschen.

Voraussetzungen

- Voraussetzung für eine Teilnahme ist ein **stationärer Aufenthalt des zu Pflegenden** im Johanniter-Krankenhaus sowie
- ein **bestehender bzw. zu erwartender Pflegegrad**.



Unsere Angebote können nach dem Krankenhausaufenthalt noch bis zu 6 Wochen in der häuslichen Umgebung in Anspruch genommen werden. Unsere Angebote sind **kostenlos und unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit**.

Die Initialpflegekurse und zusätzlich angebotenen Gesprächskreise stehen **jedem** Interessenten offen.

Aktuelle Termine entnehmen Sie bitte der Homepage (www.bn.johanniter-kliniken.de) oder erfragen diese telefonisch bei uns.

Familiale Pflege – Unterstützung für pflegende Angehörige