



JOHANNITER



Informationsabend für Schwangere

**Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Johanniter-Krankenhaus Stendal**



Geburtsvorbereitung

- Geburtenplanung (35.-38.SSW)
- geburtsvorbereitende Akupunktur (ab 36.SSW)
- Kreißsaalbesichtigung
- Entbindung durch Beleghebammen



Aufnahme zur Geburt

Anzeichen des Geburtsbeginns

- regelmäßige Kontraktionen
- Blasensprung
- Schleimabgang / „Zeichnungsblutung“

Aufnahmeuntersuchungen

- CTG
- Blutentnahme / Flexüle
- Ultraschall
- Muttermundsbefund
- Anlegen der Papiere



Aufnahme zur Geburt

Wie geht es weiter?

- Absprache mit Arzt und Hebamme
- Möglichkeit der Entlassung nach Hause
- abwartend verhalten (Spaziergang, Zimmer auf der Station)
- konservative Unterstützung der Wehentätigkeit (Klistier, Bad)
- Entbindung



Unser Kreißsaal



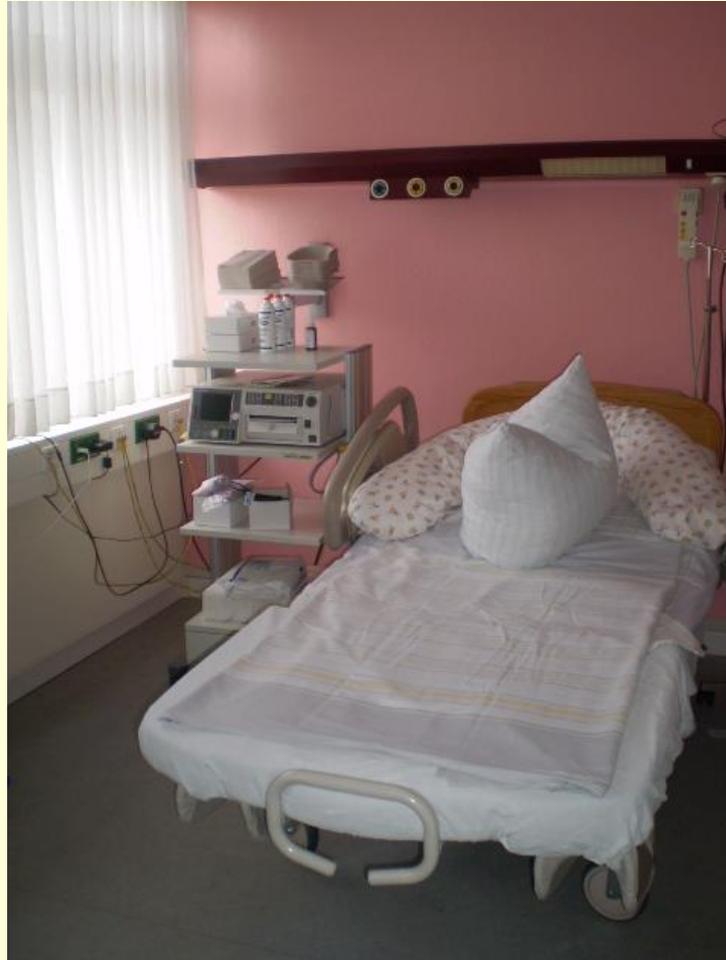
Informationsabend für Schwangere

Unser Kreißsaal



Informationsabend für Schwangere

Unser Kreißsaal



Informationsabend für Schwangere

Wehenverarbeitung

- Bewegung
- Massage
- Entspannungsbad
- Atemtechnik

zum Wohlfühlen

- gedämpftes Licht
- Musik



Jede Geburt verläuft individuell –
wir helfen, den eigenen Weg zu finden.



Informationsabend für Schwangere

Schmerztherapie

- Lachgas
- medikamentöse Schmerzdämpfung
- Periduralanästhesie (PDA)



Geburt

- aktive Mitarbeit
- Unterstützung durch den Partner
- Gynäkologe anwesend

Entbindungsmöglichkeiten

- im Bett
(halbsitzend, auf der Seite)
- im Wasser
- auf dem Hocker
- im Vierfüßler



Geburt

- Bonding
- Kuscheln und erstes Stillen
- Geburt der Plazenta
- Versorgung von Verletzungen
- U1 durch den Geburtshelfer



Die Familie verbleibt nach der Entbindung noch etwa zwei Stunden im Kreißsaal.



Kaiserschnitt

Anästhesie

- Vollnarkose
 - Periduralanästhesie (PDA)
 - Spinalanästhesie (SPA)
-
- Anwesenheit des Partners im OP möglich (bei PDA und SPA)
-
- Bonding mit Papa
 - Nachbetreuung im Kreißsaal
 - sofortiges Stillen möglich



Ambulante Geburt

- Entlassung frühestens 4 Stunden nach komplikationsloser Geburt
- Hebammenbetreuung sollte organisiert sein



Nach der Geburt



- Betreuung auf der Wochenstation
- Zweibettzimmer mit Bad
- Familienzimmer



Auf der Wochenstation



- auf Wunsch Geburtsanzeige in Internet und Tageszeitung
- standesamtliche Anmeldung
- Geschenke zur Geburt



Auf der Wochenstation



- stillfreundliches („babyfriendly“) Krankenhaus
- 24-Stunden-Rooming-in
- Stillzimmer



Auf der Wochenstation



- Unterstützung durch Hebammen, Kinderschwwestern und Stillberaterin
- Stillen braucht Zeit und Ruhe – Besucheransturm vermeiden



Aber: Nicht jede Frau muss stillen...



Vorsorgeuntersuchungen

- Kontrolle der Gewichtsentwicklung
- Überwachung der Neugeborenenengelbsucht
- Hörtest ab dem 2. Lebenstag
- Stoffwechselscreening
- U2 mit Hüft- und Nierensonographie durch einen Kinderarzt



Entlassung



- Routineuntersuchungen am 3. Tag abgeschlossen
- Hebammennachsorge empfehlenswert
- Kostenübernahme durch Krankenkassen



Nach der Entlassung



- Beratung und Austausch in der Stillgruppe
- Hilfe bei Stillproblemen
- montags 10-12 Uhr und 15-17 Uhr
- keine Anmeldung erforderlich



Neonatologie

- Versorgung kranker und frühgeborener Kinder
- Anwesenheit der Eltern erwünscht
- Aufnahme als Begleitperson möglich
- Mutter-Kind-Zimmer vorhanden



Alles Gute!

**Ihr Team der
Entbindungsstation**



Informationsabend für Schwangere