

## Nachbehandlung Distale Bizepssehnenruptur

Patientenname: \_\_\_\_\_

Op- Datum: \_\_\_\_\_

Therapie: Transossäre Refixation der distalen Bizepssehne

- Shoulderbrace für 3 Wochen: zur Körperpflege darf der Brace abgenommen werden. Physiotherapeutische Maßnahmen müssen aus dem Brace heraus erfolgen
- Die Beugung entsteht ausschließlich passiv, sodass keine Muskelaktivität des M. biceps brachii entsteht. Die Streckung des Ellenbogengelenks darf aktiv, die Beugung ausschließlich passiv erfolgen

### Bewegungsfreigabe:

Zeitraum post- Op	Bewegungsumfang
0.- 3. Woche	Aus 90° Beugung- Flexion frei Aus 90° Supination bis Neutralstellung
4.-6. Woche	Aus 60° Beugung- Flexion frei Aus 90° Supination bis max. 45° Pronation
7.-9. Woche	Ex/Flex: aus 30° Beugung- Flexion frei Aus 90° Supination bis Pronation frei