

Seminarangebot

Resilienz-Basistraining für Führungskräfte

Starke Strategien für komplexe Herausforderungen –
Kraftquelle Resilienz

30. November bis 2. Dezember 2015 in Lembruch



Ein Weiterbildungsangebot der Johanniter-Schwesternschaft e.V.

Um was geht es: Als Führungskraft sind Sie in Ihrem beruflichen Alltag in zunehmendem Maße vielfältigen Belastungen ausgesetzt, die manchmal dazu führen, dass Sie nicht mehr wissen, wie Sie Ihre Aufgaben zufriedenstellend erledigen können.

Unter dem Begriff **Resilienz** wird die Fähigkeit verstanden, Krisen, Belastungen, Misserfolge oder Konflikte durch den Rückgriff auf persönliche Ressourcen und Schutzfaktoren positiv zu bewältigen sowie auf künftige schwierige Situationen vorbereitet zu sein und in diesen adäquat handeln zu können.

Sie nehmen die Dinge selbst in die Hand. Sie ergreifen Möglichkeiten, wenn sie sich bieten und haben ein realistisches und positives Selbstbild. Sie verfügen über eine besondere Widerstandsfähigkeit, eine Art Immunsystem der Seele. Resiliente Menschen lassen sich von beruflichen Irritationen nicht beeindrucken, sie reagieren flexibel und kreativ und erholen sich schneller von Fehlschlägen oder Niederlagen, da sie geeignete Strategien erlernt haben und so ihre psychische, geistige und körperliche Gesundheit erhalten.

- Seminarinhalte:**
- Das Resilienz – Modell und die sieben Schutzfaktoren
 - Verschiedene Übungen zum Trainieren jeder dieser Faktoren
 - Einbettung der Übungserfahrungen in theoretische Zusammenhänge und Erklärungsmodelle
 - Individuelle Anregungen, die Erkenntnisse auf konkrete Alltagssituationen zu übertragen
 - Entwicklung eines persönlichen Leitfadens zur Stärkung der eigenen Resilienz
 - Anliegen der Teilnehmer werden im Themenfeld individuell bearbeitet.

Zielgruppe: Stations- und Abteilungsleitungen

Trainer: Hugo H. Körbächer

Seminarort: Rondo-Seminarhaus, Große Straße 30, 49459 Lembruch

Die Tagungsstätte verfügt über einen Wellnessbereich. Sollten Sie Wünsche dafür haben, melden Sie diese bitte dort bis zum 15.10.2015 unter Telefon 05447 1698 an.

Seminarzeiten: Montag 30.11.2015, 14 Uhr, bis Mittwoch 2.12.2015, 14 Uhr

Seminarkosten: 440,- Euro inkl. Übernachtung und Vollverpflegung. Reisekosten sind selbst zu tragen. Bitte überweisen Sie die Seminarkosten bis **15.11.2015** an die Johanniter-Schwesternschaft e.V., Kto.-Nr. 30 70 40 600, BLZ 100 700 24, Deutsche Bank AG, Berlin, IBAN: DE 88 100 700 240 30 70 40 600, BIC: DEUTDE33HAN

Anmeldung: Bis **1.11.2015** bei der Johanniter-Schwesternschaft e.V., Finckensteinallee 111, 12205 Berlin, Tel. 030 13 89 40-12, Fax -14, E-Mail schwesternschaft@johanniterorden.de www.johanniter.de/die-johanniter/johanniter-schwesternschaft

Sie erhalten für diese Weiterbildung **12** Fortbildungspunkte bei der RbP.



Anmeldung

Per Briefpost E-Mail oder Fax bitte bis spätestens 1. November 2015 einsenden!

Johanniter-Schwesterschaft e.V.

Ordensoberin Andrea Trenner

Finckensteinallee 111

12205 Berlin

E-Mail: schwesterschaft@johanniterorden.de

Fax: 030 138940-14

Seminar: Resilienz-Basis-Training für Führungskräfte

Starke Strategien für komplexe Herausforderungen – Kraftquelle Resilienz

30. November bis 2. Dezember 2015 in Lembruch

Für vorstehend genanntes Fort- und Weiterbildungsseminar der Johanniter-Schwesterschaft e. V. melde ich mich verbindlich an.

Ich akzeptiere, dass Kosten, welche durch eine **Seminarabmeldung nach dem 1.11.2015** oder durch mein **Nichterscheinen** zum Seminartermin entstehen, mir in Rechnung gestellt werden.

Name, Vorname der Teilnehmerin / des Teilnehmers

Privatadresse

Telefon, E-Mail privat

Arbeitgeber (Name der Einrichtung)

Dienstadresse

Telefon, E-Mail (dienstlich)

Datum, Unterschrift