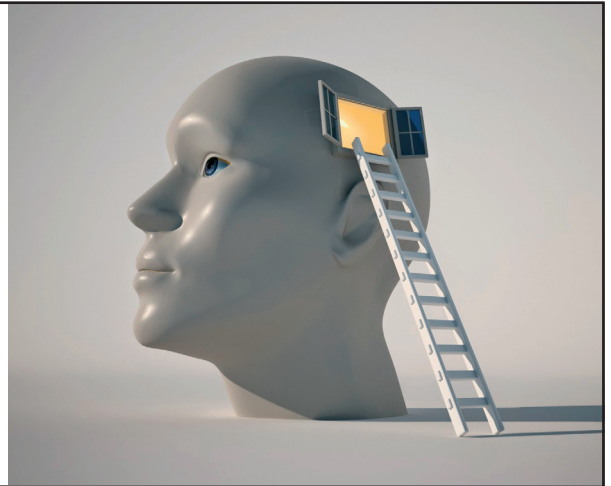


Seminarangebot

Vom Ideal- zum Individualgewicht

16. bis 17. Februar 2016 in Bonn



Ein Weiterbildungsangebot der Johanniter-Schwesterschaft e.V.

Um was geht es: Sicher sind BMI und Bauchumfang zwei Parameter zur Einschätzung von gesundheitlichen Gefährdungen. Doch wir wissen heute, dass auch einige andere Faktoren das Risiko erhöhen können, allen voran Stress, Schlafmangel, psychische Belastungen. Und das bedeutet: „einfach“ eine Diät ist nicht die Lösung – weder für das Gewicht noch für die Gesundheit.

Seminarinhalte: Das Zürcher Ressourcen Modell bietet eine Möglichkeit, sich selbst Ideen, Motivation und Durchhaltekraft für gewünschte Veränderungen zu verschaffen. Es geht also in diesem Seminar nicht um Ernährungsberatung oder Fitnessübungen, sondern um ein durchaus vernünftiges Suchen nach dem eigenen inneren Motor – oder auch dem Bremsen!

Zielgruppe: Johanniterschwestern und Interessierte

Referentin: Dr. Christiane Schilling

Seminarort: Haus der Begegnung
Mandelbaumweg 2, 53177 Bonn
Tel. 0228 9523-0, Tel.-Durchwahl 0228 9523-126
www.hdb-bonn.de

Seminarzeiten: Di. 16.02.2016: Anreise bis 9.00 Uhr, Start 9.30 Uhr, Ende 17.00 Uhr
Mi. 17.02.2016: Start 8.30 Uhr, Ende 16.00 Uhr

Seminarkosten: **280,00 Euro inkl. Übernachtung und Vollverpflegung.**
Für Johanniterschwestern übernimmt die Kosten die Schwesterschaft.
Reisekosten sind selbst zu tragen. Bitte überweisen Sie die Seminarkosten bis zum **15.2.2016** an die Johanniter-Schwesterschaft e.V.,
Kto.-Nr. 30 70 40 600, BLZ 100 700 24, Deutsche Bank AG, Berlin,
IBAN: DE 88 100 700 240 30 70 40 600, BIC: DEUTDE33HAN

Anmeldung: Bis **20.1.2016** bei der Johanniter-Schwesterschaft e.V.
Finckensteinallee 111, 12205 Berlin
Tel. 030 13 89 40-12, Fax 030 13 89 40-14
E-Mail schwesterschaft@johanniterorden.de
www.johanniter.de/die-johanniter/johanniter-schwesterschaft/aktuell/seminare/

Sie erhalten für diese Weiterbildung **10** Fortbildungspunkte.



Anmeldung

Per Briefpost, E-Mail oder Fax bitte bis spätestens 20. Januar 2016 einsenden!

Johanniter-Schwesterschaft e.V.

Ordensoberin Andrea Trenner

Finckensteinallee 111

12205 Berlin

E-Mail: schwesterschaft@johanniterorden.de

Fax: 030 138940-14

Seminar: **Vom Ideal- zum Individualgewicht**

16./17.02.2016 in Bonn

Für vorstehend genanntes Fort- und Weiterbildungsseminar der Johanniter-Schwesterschaft e.V. melde ich mich verbindlich an.

- Übernachtung 16./17. Februar 2016 gewünscht
- Ich benötige **keine** Übernachtung
- Ich akzeptiere, dass Kosten, die der Johanniter-Schwesterschaft e.V. durch einen Rücktritt nach dem 20.01.2016 oder durch ein Fernbleiben ohne Rücktrittserklärung entstehen, mir in Rechnung gestellt werden. Der Rücktritt muss gegenüber der Johanniter-Schwesterschaft e.V. schriftlich erklärt werden.

Name, Vorname der Teilnehmerin / des Teilnehmers

Privatadresse

Telefon, E-Mail privat

Arbeitgeber (Name der Einrichtung)

Dienstadresse

Telefon, E-Mail (dienstlich)

Datum, Unterschrift