



Programm für die Seniorinnentagung vom 04.-06.10.2016 im Kloster Wennigsen

„Man ist immer so alt, wie man sich fühlt - von der Kunst des Älterwerdens“

Dienstag, 04.10.2016

| | |
|-----------|--|
| 14.00 Uhr | Ankommen und Begrüßungskaffee |
| 15.00 Uhr | Begrüßung |
| 15.30 Uhr | Hinführung zum Thema: 1. Äußerungen zum Thema 2. „Runder Tisch“: mit J. Zink, A. Grün und W. Schmid 3. Was gewinnen wir, wenn wir älter werden? |
| 17.00 Uhr | Pause |
| 17.15 Uhr | Von den Zeiten des Lebens Der stille Raum in mir Von der Gelassenheit |
| 19.00 Uhr | Abendessen |
| 20.00 Uhr | im Atrium Johanneum: Bericht von Madagaskar |

Mittwoch, 05.10.2016

| | |
|-----------|--|
| 08.00 Uhr | Frühstück |
| 09.00 Uhr | Morgenandacht |
| 09.30 Uhr | Carpe Diem - Genieße den Tag |
| 10.45 Uhr | Pause |
| 11.00 Uhr | Einfach genießen... |
| 12.15 Uhr | Mittagessen und Mittagsruhe |
| 14.45 Uhr | Kaffeepause |
| 15.45 Uhr | Wie man sich fühlt im Alter - Erfahrungsaustausch |
| 17.00 Uhr | Pause |
| 17.15 Uhr | Beiträge vom „Runden Tisch“ Von Schmerzen und Gefühlen Von Berührung und Verbundenheit |
| 19.00 Uhr | Abendessen |
| 20.00 Uhr | im Kaminzimmer: die Ordensoberin berichtet |

Donnerstag, 06.10.2016

| | |
|-----------|--|
| 08.00 Uhr | Frühstück mit Losung am Tisch |
| 09.30 Uhr | Das Einvernehmen mit dem Ende |
| 10.30 Uhr | Organisatorisches, Karten schreiben, etc. |
| 11.15 Uhr | Abendmahlgottesdienst in der Klosterkirche |
| 12.00 Uhr | Fototermin |
| 12.30 Uhr | Mittagessen |
| 13.00 Uhr | Auswertung und Perspektiven |
| 14.15 Uhr | Kaffeepause |
| 15.00 Uhr | Ende der Veranstaltung/Abreise |