

Seminarangebot

Positive Gefühle kultivieren

22./23. Februar & 15./16. März 2018

in Remagen-Oberwinter



Ein Fortbildungsangebot der Johanniter-Schwesternschaft e.V.

Um was es geht: Positive Gefühle kommen meist „leiser“ daher als die negativen. Dementsprechend schenken wir ihnen oft keine Aufmerksamkeit. In der Emotionsforschung wird dieses Phänomen „kognitive Verzerrung“ genannt. Diese galt in der Vergangenheit auch für die psychologische Forschung, die sich in erster Linie mit den negativen Gefühlen beschäftigte. Ende der 1990er Jahre entstand die „positive Psychologie“:
Unter welchen Voraussetzungen entstehen positive Gefühle? Was ist das überhaupt? Welche Wirkung haben sie über den Moment hinaus auf das Wahrnehmen und Denken? Wie wirken sie im menschlichen Miteinander? Wie können wir sie kultivieren?
Ziel ist es, neuere Erkenntnisse der Emotionsforschung kennenzulernen und für sich selbst und die Kommunikation im Alltag zu nutzen.

- Seminarinhalte:**
- Vorstellung der wichtigsten Ergebnisse der positiven Psychologie
 - Achtsamkeit als Voraussetzung zur Kultivierung positiver Gefühle
 - Die ansteckende Kraft von Gefühlen
 - Gefühle sind im Körper - Die Wechselwirkung von Haltung und Gefühl
 - Die Bedeutung kleiner Momente von Verbundenheit
 - Resonante Beziehungen im Arbeitsalltag aufbauen

Zielgruppe: Johanniterschwestern und Interessierte

Referentin: Ellen Schepp-Winter

Seminarort: Ringhotel Haus Oberwinter, Am Unkelstein 1a, 53424 Remagen-Oberwinter
Tel.: 02228 60040-0; E-Mail: hotel@haus-oberwinter.de

Seminarzeiten: Do. 22.02.18, Beginn: 17.00 h, Ende: 19.00 h; Fr. 23.02.18 Beginn: 8.30 h, Ende: 15.00 h
Do. 15.03.18, Beginn: 17.00 h, Ende: 19.00 h; Fr. 16.03.18 Beginn: 8.30 h, Ende: 15.00 h

Seminarkosten: 510,00 Euro inkl. Übernachtung und Vollverpflegung.
Für Johanniterschwestern übernimmt diese Kosten die Schwesternschaft.
Reisekosten sind selbst zu tragen. Bitte überweisen Sie die Seminarkosten bis zum 18.02.2018 an die Johanniter-Schwesternschaft e.V.:
Deutsche Bank AG, Berlin, IBAN DE88 1007 0024 0307 0406 00

Anmeldung: Bis zum 03.01.2018 mit beiliegendem Formular oder online bei der Johanniter-Schwesternschaft e.V., Finckensteinallee 111, 12205 Berlin
Tel.: 030 1389 40-12, Fax 030 13 89 40-14
E-Mail schwesternschaft@johanniterorden.de
www.johanniter.de/die-johanniter/johanniter-schwesternschaft/aktuell/seminare

Für diese Fortbildung erhalten Sie **14** Fortbildungspunkte.

Anmeldung

Per Briefpost, E-Mail oder Fax bitte bis spätestens 03. Januar 2018 einsenden!

Johanniter-Schwesterschaft e.V.

Finckensteinallee 111

12205 Berlin

E-Mail: schwesterschaft@johanniterorden.de

Fax: 030 138940-14

Seminar: Positive Gefühle kultivieren

22./23. Februar und 15./16. März 2018 in Remagen-Oberwinter

Für vorstehend genanntes Fortbildungsseminar der Johanniter-Schwesterschaft e. V. melde ich mich verbindlich an.

- Übernachtungen am 22./23.02 und 15./16.03.2018 gewünscht.
- Ich benötige **keine** Übernachtung.
- Ich akzeptiere, dass Kosten, die der Johanniter-Schwesterschaft e.V. durch einen Rücktritt nach dem 03.01.2018 oder durch ein Fernbleiben ohne Rücktrittserklärung entstehen, mir in Rechnung gestellt werden. Der Rücktritt muss gegenüber der Johanniter-Schwesterschaft e.V. schriftlich erklärt werden.

Name, Vorname der Teilnehmerin/des Teilnehmers

Privatadresse

Telefon, E-Mail (privat)

Arbeitgeber (Name der Einrichtung)

Dienstadresse

Telefon, E-Mail (dienstlich)

Datum, Unterschrift