



## Ein Fortbildungs- angebot der Johanniter- Schwesternschaft e.V.

### Worum geht es:

Im Grundkurs stehen grundsätzlich die eigene Bewegung in alltäglichen Aktivitäten und die Bewegung bei der Unterstützung von Menschen aller Altersklassen in unterschiedlichen Lebensphasen und Situationen im Vordergrund. Sie bearbeiten die MH Kinaesthetics Konzepte und lernen dadurch, Bewegung in alltäglichen Aktivitäten aus verschiedenen Perspektiven zu erfahren, zu verstehen und im Sinne der Gesundheitsentwicklung und Selbstständigkeit aller Beteiligten anzupassen.

### Aus den Seminarinhalten:

Sie lernen, auf die eigene Bewegung zu achten, um:

- Ihr Bewegungsmuster und Handling mit Menschen unterschiedlicher Fähigkeiten zu reflektieren
- das Bewegungsrepertoire für Alltagsaktivitäten zu erweitern
- Menschen in ihrer Bewegungskompetenz zu unterstützen

### Zielgruppe:

Johanniterschwestern sowie Interessierte

### Ihre Anmeldung:

Bis zum 15.09.2024 per Mail:  
schwesterschaft@johanniterorden.de oder  
online: <https://www.johanniter.de/johanniterschwesternschaft/aktuelles/seminare/>  
Spätere Anmeldungen gern nach Rücksprache!

Bitte bringen Sie eine rutschfeste Gymnastikmatte, Socken, bequeme Kleidung und Schreibzeug mit.

Fotoquelle: [www.kinaesthetics.com](http://www.kinaesthetics.com)

### MH Kinaesthetics - Grundkurs -

16.-18.10.2024  
Münster

### Referentin:

Uta Sundermeier  
Krankenschwester, MH Kinaesthetics Trainerin

### Seminarort:

Johanniter Gästehaus  
Weißenburgstr. 60 - 64  
48151 Münster  
<http://www.johanniter.de/gaestehaus-muenster>

### Seminarpreis:

650,00 Euro (inkl. 2 Übernachtungen und Verpflegung)  
Die Kosten für Johanniterschwestern übernimmt die Schwesternschaft. Reisekosten sind selbst zu tragen.  
Gäste überweisen bitte die Fortbildungskosten bis zum 15.09.2024 an die Johanniter-Schwernerschaft e.V.  
IBAN: DE88 1007 0024 0307 0406 00

### Seminarzeiten:

16.10.2024 Beginn 10:30  
18.10.2024 Ende 13:00 Uhr

Für diese Fortbildung erhalten Sie 10 Fortbildungspunkte