

Wochenplan

Beschäftigungsangebote

Montag	
10:00 bis 12:00 Uhr	Singen auf allen Wohnbereichen
09:00 bis 12:00 Uhr	Bewegungstraining im Fitnessstudio WB3
09:00 bis 10:00 Uhr	Kneippanwendungen
10.00 bis 12.00 Uhr	Sturzprophylaxetraining der Tagespflegegäste im Gymnastikraum EG
15:00 bis 17.00 Uhr	Montagsrunde im Gymnastikraum EG
19:00 bis 22:00 Uhr	Nachtcafé für Nachtschwärmer in der TP

Dienstag	
10.00 bis 11.00 Uhr	Sitzgymnastik für alle Bewohner auf dem WB2
09:00 bis 12.00 Uhr	Bewegungstraining im Fitnessstudio WB3
09:00 bis 10:00 Uhr	Kneippanwendungen
15:00 bis 17.00 Uhr	Veranstaltungen siehe aktueller Veranstaltungsplan
19:00 bis 22:00 Uhr	Nachtcafé für Nachtschwärmer in der TP

Mittwoch	
09:00 bis 12.00 Uhr	Bewegungstraining im Fitnessstudio WB3 oder Angebote nach Kneipp
10.00 bis 12.00 Uhr	Sturzprophylaxetraining WB1 und WB3 im Gymnastikraum EG
15:30 bis 17:00 Uhr	Bunte Runde mit Kegeln/Ringwerfen/Ballspielen im Gymnastikraum EG
15:30 bis 16:30 Uhr	ev. Gottesdienst 1x monatlich im Raum der Kraft und Stille–WB1
16:45 bis 17:15 Uhr	Singen im Chor auf dem WB1
19:00 bis 22:00 Uhr	Nachtcafé für Nachtschwärmer in der TP

Donnerstag	
10:00 bis 11.30 Uhr	Kreativgruppe für alle Bewohner auf dem WB2
09:00 bis 12.00 Uhr	Bewegungstraining im Fitnessstudio WB3
09:00 bis 10:00 Uhr	Kneippanwendungen
10.00 bis 12.00 Uhr	Sturzprophylaxetraining WB2/TP im Gymnastikraum EG
15:30 bis 16:30 Uhr	kath. Gottesdienst 1x monatlich im Raum der Kraft und Stille–WB1
19:00 bis 22:00 Uhr:	Nachtcafé für Nachtschwärmer in der TP

Freitag	
10:00 bis 12:00 Uhr	Singen auf allen Wohnbereichen
09:00 bis 12:00 Uhr	Bewegungstraining im Fitnessstudio WB3
09:00 bis 10:00 Uhr	Kneippanwendungen
14:30 bis 17:00 Uhr	Töpfern im Wohnzimmer WB2
19:00 bis 22:00 Uhr	Nachtcafé für Nachtschwärmer in der TP

Die Durchführung der Angebote erfolgt unter Vorbehalt und in Absprache mit unseren Bewohnern bzw. Tagesgästen - *Abweichungen sind daher möglich* -

Zusatzangebote nach §43 b

Montag	
09:00 bis 10:00 Uhr	Tischgespräche und Zeitungsrunde
10.30 bis 11.30 Uhr	Bingo für alle Bewohner auf dem WB1
16:00 bis 17:30 Uhr	Gedächtnistraining für alle Bewohner auf dem WB1

Dienstag	
09:00 bis 10:00 Uhr	Menübefragung auf allen Wohnbereichen für die kommende Woche
10.00 bis 11.30 Uhr	offene Angebote- wie zum Beispiel: Bunte Runde mit Singen, Rätseln und Gedächtnistraining sowie integrierter Gymnastik
16:00 bis 17:30 Uhr	„WII-Games“ auf dem WB2

Mittwoch	
09:00 bis 10:00 Uhr	Tischgespräche und Zeitungsrunde
10.00 bis 12:00 Uhr	gemeinsames Kochen auf den Wohnbereichen 2 oder 3
18:30 bis 19.30 Uhr	Männerstammtisch auf dem WB2

Donnerstag	
09:00 bis 10:00 Uhr	Tischgespräche und Zeitungsrunde
10.00 bis 11.30 Uhr	offene Angebote- wie zum Beispiel: Bunte Runde mit Singen, Rätseln und Gedächtnistraining sowie integrierter Gymnastik
16:00 bis 17:30 Uhr	Zeitreise für alle Bewohner auf dem WB3

Freitag	
09:00 bis 10:00 Uhr	Tischgespräche und Zeitungsrunde
16:00 bis 17.30 Uhr	Filmnachmittag/Tablet für alle Bewohner im Gymnastikraum EG

Samstag	
09:00 bis 10:00 Uhr	Zeit für die Familie
15:30 bis 17:30 Uhr	Backen auf allen Wohnbereichen

Sonntag	
15:00 bis 17.30 Uhr	Erzählkaffee auf allen Wohnbereichen

Beschäftigungsangebote Tagespflege

Montag	
10.00 bis 11:30 Uhr	Spaziergang
10:00 bis 16:00 Uhr	Kneippanwendungen in Absprache
10:30 bis 11.30 Uhr	Zeitungsrunde mit Tischgesprächen über aktuelle Themen
10:30 bis 11:30 Uhr	Rätselrunde
14:30 bis 16:00 Uhr	Gedächtnistraining/Handarbeiten/kleiner Spaziergang durch den Garten

Dienstag	
10.00 bis 11:30 Uhr	Gymnastik im Gymnastikraum Haupthaus
10:00 bis 16:00 Uhr	Kneippanwendungen in Absprache
10:00 bis 10:30 Uhr	Spaziergang
10:30 bis 11.30 Uhr	Basten/Malen
14:00 bis 15:00 Uhr	Erinnerungskaffee (es war einmal...gemeinsam erinnern, freuen und vermissen)
15:00 bis 16.00 Uhr	Kegeln/Ballspele/Ringwerfen/gemeinsames Singen

Mittwoch	
10:30 bis 11.30 Uhr	Zeitungsrunde mit Tischgesprächen über aktuelle Themen
10:00 bis 16:00 Uhr	Kneippanwendungen in Absprache
10.30 bis 11:30 Uhr	Bewegungstraining im Fitnessstudio WB3
10:30 bis 11:30 Uhr	Gemeinsames Kochen
10:30 bis 11.30 Uhr	Sitzgymnastik
14:30 bis 15:00 Uhr	Radeln mit dem Ergometer
15:00 bis 16:00 Uhr	Entspannungs-und Vorleserunde/kleiner Spaziergang durch den Garten

Donnerstag	
10:00 bis 12:00 Uhr	Zeitungsrunde mit Tischgesprächen über aktuelle Themen
10:00 bis 16:00 Uhr	Kneippanwendungen in Absprache
10:30 bis 11.30 Uhr	Spaziergang/Sitzgymnastik
14:30 bis 15:30 Uhr	Spielerunde, Bingo, Karten-und Gesellschaftsspele/Tabletangebot
15:30 bis 16.00 Uhr	Gemeinsames Singen

Freitag	
09.00 bis 10:00 Uhr	Besuch des ehrenamtlichen Musik-Duo's
10:00 bis 10:30 Uhr	Zeitungsrunde mit Tischgesprächen über aktuelle Themen
10:00 bis 16:00 Uhr	Kneippanwendungen in Absprache
10:30 bis 11:30 Uhr	Gemeinsames Singen/gemeinsames Backen
14:30 bis 16:00 Uhr	Filmnachmittag („Wie in alten Zeiten...“)/ kleiner Spaziergang durch den Garten

Beschäftigungsangebote Tagespflege

Samstag	
10.00 bis 10:30 Uhr	Zeitungsrunde mit Tischgesprächen über aktuelle Themen
10:30 bis 16:00 Uhr	Offenes Betreuungsangebot wie zum Beispiel: <ul style="list-style-type: none">❖ Berücksichtigung von Wünschen der Tagesgäste❖ Gesprächskreise über verschiedene Themen❖ Basteln❖ Malen❖ Gesellschaftsspiele❖ Spaziergänge unter Berücksichtigung der individuellen Tagesform der Tagesgäste❖ Waffelbacken

Die Durchführung der Angebote erfolgt unter Vorbehalt und in Absprache mit unseren Bewohnern bzw. Tagesgästen - *Abweichungen sind daher möglich* -