

## Ansprechpartner

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Pinar Sahin  
Pfannenstiel 31  
88214 Ravensburg

Tel. 0751 36149-14  
Fax 0751 36149-49  
info.ravensburg@johanniter.de  
www.johanniter.de



## Der Johanniter-Menüservice

Eine Dienstleistung der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

04/2025



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

**apetito**



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

# Der Johanniter-Menüservice

## Gesundes Essen- leicht und lecker.

Zu Hause eine schmackhafte, gesunde Mahlzeit genießen, ganz ohne Einkaufen und Zubereiten.

## Vitalität und Wohlbefinden- durch ausgewogene Ernährung

Im höheren Alter, bei Krankheit oder Behinderung ist eine gesunde, ausgewogene Ernährung besonders wichtig. Ebenso groß ist der Wunsch, zu Hause in vertrauter Umgebung zu essen, auch wenn zum Einkaufen oder Kochen die Kraft fehlt. Dafür gibt es den Johanniter-Menüservice, mit über 200 Menüs, die an 365 Tagen im Jahr direkt ins Haus geliefert werden.

## Freuen Sie sich auf gutes Essen

- Sie können Ihren Speiseplan individuell zusammenstellen.
- Sie haben es einfacher, Diäten oder besondere Speisepläne einzuhalten.
- Sie haben die Möglichkeit, auch vollwertige, vegetarische, cholesterinarme, laktosefreie oder pürierte Speisen zu bestellen.
- Diabetikergerechte Menüs sind zur Orientierungshilfe besonders gekennzeichnet. Alle Menüs enthalten die Kohlenhydratangabe und BE-Umrechnung.
- Sie können langfristig oder für einzelne Tage bestellen.
- Sie können unsere Menüs täglich heiß oder einmal wöchentlich tiefkühlfrisch erhalten. (siehe rechts und Rückseite)

Gerne bringen wir Ihnen auch Kuchen, Cremeschnitten, Desserts tiefgekühlt im Vorratspaket. Einfach auftauen und genießen. Wir beraten Sie gerne.



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

## Unsere Preise - der Apetito-Menüs

### À la carte: Stellen Sie sich Ihr Wunschmenü zusammen

| Preisklassen  | Heißlieferung | Tiefkühllieferung |
|---|---------------|-------------------|
| A   | 9,90 €        | 8,20 €            |
| B   | 10,60 €       | 9,00 €            |
| C   | 11,00 €       | 9,30 €            |
| D   | 11,40 €       | 9,80 €            |
| E   | 12,10 €       | 10,60 €           |
| F   | 12,60 €       | 11,20 €           |
| G   | 13,50 €       | 12,60 €           |
| G (Püree-Menüs nur auf Anfrage)                               | 13,50 €       | 12,60 €           |
| <b>Suppen</b>   |               |                   |
| Vorsuppen   | 3,80 €        | 2,80 €            |
| Vorsuppen Vorratspaket (12 Schalen) nur Tiefkühlfrisch        | -             | 26,10 €           |
| winVitalis hochkalorische Suppen (12 Schalen) nur auf Anfrage | 5,50 €        | 54,00 €           |
| <b>Kuchen</b>   |               |                   |
| Kuchen einzeln  | 2,80 €        | 2,80 €            |
| Kuchen Vorratspaket (12 Stück) nur Tiefkühlfrisch             | -             | 33,50 €           |
| <b>Torten</b>   |               |                   |
| Cremeschnitten (12 Stück einzeln verpackt) nur Tiefkühlfrisch | -             | 35,00 €           |
| <b>Desserts</b>   |               |                   |
| Desserts Vorratspaket (14 Stück) nur Tiefkühlfrisch           | -             | 22,90 €           |
| <b>Menüpakete</b>   |               |                   |
| Wochen-Menüpaket (7 Menüs)                                    | -             | 65,30 €           |
| Wohlfühl-Menüpaket (7 Menüs, 4 Salate, 5 Desserts)            | -             | 80,20 €           |
| Kleine Mahlzeiten-Menüpaket (7 Menüs)                         | -             | 60,70 €           |
| Mikro-Top Mikrowelle -Kauf-                                   | -             | 100,00 €          |
| Servtherm Aufwärmgerät -Kauf-                                 | -             | 60,00 €           |
| Tiefkühlbox Leihgerät monatlich                               | -             | 12,00 €           |