

## Ansprechpartner

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Pinar Sahin  
Pfannenstiel 31  
88214 Ravensburg

Tel. 0751 36149-14  
Fax 0751 36149-49  
info.ravensburg@johanniter.de  
www.johanniter.de



## Der Johanniter-Menüservice

Eine Dienstleistung der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

10/2023



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

# Der Johanniter-Menüservice

## Gesundes Essen- leicht und lecker

Zu Hause eine schmackhafte, gesunde Mahlzeit genießen, ganz ohne Einkaufen und Zubereiten.

## Vitalität und Wohlbefinden- durch ausgewogene Ernährung

Im höheren Alter, bei Krankheit oder Behinderung ist eine gesunde, ausgewogene Ernährung besonders wichtig. Ebenso groß ist der Wunsch, zu Hause in vertrauter Umgebung zu essen, auch wenn zum Einkaufen oder Kochen die Kraft fehlt. Dafür gibt es den Johanniter-Menüservice, mit über 200 Menüs, die an 365 Tagen im Jahr direkt ins Haus geliefert werden.

## Freuen Sie sich auf gutes Essen

- Sie können Ihren Speiseplan individuell zusammenstellen.
- Sie haben es einfacher, Diäten oder besondere Speisepläne einzuhalten.
- Sie haben die Möglichkeit, auch vollwertige, vegetarische, cholesterinarme, laktosefreie oder pürierte Speisen zu bestellen.
- Diabetikergerechte Menüs sind zur Orientierungshilfe besonders gekennzeichnet. Alle Menüs enthalten die Kohlenhydratangabe und BE-Umrechnung.
- Sie können langfristig oder für einzelne Tage bestellen.
- Sie können unsere Menüs täglich heiß oder einmal wöchentlich tiefkühlfrisch erhalten.

Gerne bringen wir Ihnen auch Kuchen, Cremeschnitten, Desserts tiefgekühlt im Vorratspaket. Einfach auftauen und genießen. Wir beraten Sie gerne.



## Unsere Preise - der Hofmann-Menüs

À la carte: Stellen Sie sich Ihr Wunschmenü zusammen

Preisklassen	Heißlieferung	Tiefkühllieferung
A	8,20 €	8,00 €
B	9,40 €	8,60 €
C	10,30 €	9,50 €
D	10,70 €	9,70 €
E	11,30 €	10,30 €
F	12,80 €	11,10 €
G	15,50 €	15,30 €

### Suppen

Suppen Vorratspaket (7 Schalen) nur Tiefkühlfrisch	-	23,70 €
--	---	---------

### Menüpakete - 7 Menüs im Wochensortiment

Bewährte Klassiker	-	69,50 €
Bekömmliche Menüs	-	54,90 €
Vegetarische Kost	-	53,60 €
Wohlfühl-Menüs	-	54,90 €
Piccolino (kleine Mahlzeiten)	-	53,60 €
Pürierte Kost	-	57,90 €



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben