

# Seminare & Fortbildungen



Wir sind anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg (§10 Abs. 7 BzG BW)

## Herausforderungen als Chance für Wachstum: Resilienz stärken!

### Fortbildungsinhalt:

Stress ist oft eine Herausforderung, kann aber auch als Chance für persönliches Wachstum dienen. Das Resilienztraining hilft uns, präventiv besser mit belastenden Situationen umzugehen und unsere innere Stärke zu erweitern. Indem wir gezielt Techniken erlernen, um Stress abzubauen und unsere Perspektive zu ändern, verwandeln wir Schwierigkeiten in Möglichkeiten zur Weiterentwicklung. Diese positive Sichtweise ermöglicht es uns, aus jeder Erfahrung zu lernen und stärker hervorzugehen. Lassen Sie uns die Herausforderungen unseres Arbeitsalltages und Lebens annehmen und sie als Sprungbrett für persönliches Wachstum nutzen.

<b>Referent:</b>	Doris Pfiz: Diplom Wirtschaftswissenschaftlerin, strategischer Coach, JPP Zertifizierung, Geschäftsführerin bei p.o.tentiale (Institut für Persönlichkeitsentwicklung), freie Trainerin und Beraterin im axiocon Netzwerk, Expertin für Resilienz und psychologische Sicherheit, sowie Konfliktmanagement und Teamentwicklung		
<b>Zielgruppe:</b>	Mitarbeitende der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. im RV Oberschwaben Bodensee sowie für Beschäftigte anderer Einrichtungen/Betriebe		
<b>Verpflegung:</b>	Tagungspauschale mit vegetarischem Essen, Getränke und Snacks inklusiv		
<b>Ort:</b>	Seminarraum im 2. OG Johanniter- Unfall- Hilfe Pfannenstiel 29a 88214 Ravensburg		
<b>Termin:</b>	21.05.2025 9:00-17:00 Uhr		
<b>Organisationszugehörigkeit</b>	JUH Oberschwaben/ Bodenseekreis	andere JUH Dienststellen	Extern
<b>Teilnahmegebühr:</b>	€ 205,00	€ 265,00	€ 310,00
<b>Max. Teilnehmeranzahl:</b>	15		
<b>Fortbildungsnummer:</b>	RV25_JUH_OSB_2Resilienz		
<b>Anmeldung:</b>	<a href="https://events.johanniter.de/ma-seminar-resilienztraining">https://events.johanniter.de/ma-seminar-resilienztraining</a>		
<b>Anmeldeschluss</b>	18.4.2025 (danach nur nach tel. Rücksprache 075 1/ 36 149-46)		



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben