

# Seminare & Fortbildungen



Wir sind anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg (§10 Abs. 7 BzG BW)

## Führungskräfteentwicklungsprogramm

**Liebe haupt- und ehrenamtliche Johanniter, und auch Grüße an Mitarbeitende aus anderen Organisationen und Betrieben,**

es gibt eine Vielzahl an Wegen eine Führungskraft zu werden. Doch leider passiert das oft unvorbereitet mit einem „Stoß ins kalte Wasser“. Dies möchten wir besser machen!

Ab dem Jahr 2024 bieten wir ein Seminarpaket an, welches Ihnen innerhalb von fünf einzelnen Tagen eine hervorragende Grundlage für Ihre Arbeit als Führungskraft bietet. Das Seminar richtet sich sowohl an Menschen, die bereits Führungskraft sind als auch an Personen, die für eine entsprechende Aufgabe vorgesehen sind und auch an Johanniter, die sich für kommende Optionen fit machen wollen.

In unseren 5 Modulen lernen Sie wichtige praktische Skills und den benötigten theoretischen Hintergrund.

Inhalt	Termin	Referent
<b>Modul 1: Grundbaustein Führung</b>	10.04.2024 9:00-17:00 Uhr	Rainer Krumm
<b>Modul 2: individuelle Strategien zum Umgang mit Stress und Belastung am Arbeitsplatz (Resilienztraining und Workshop)</b>	13.06.2024 9:00-17:00 Uhr	Elfi Dressler
<b>Modul 3: Zeit- und Selbstmanagement</b>	25.06.2024 9:00-17:00 Uhr	Stefan Fischer
<b>Modul 4: Schlagfertig argumentieren und diskutieren (Workshop)</b>	17.09.2024 9:00-17:00 Uhr	Rainer Krumm
<b>Modul 5: Konfliktmanagement- Grundlagen der Konfliktlösung</b>	16.10.2024 9:00-17:00 Uhr	Rainer Krumm

Die Bausteine 2-5 bieten wir bereits seit zwei Jahren auch als Einzelseminar für alle Interessierten an. Neu ist jedoch der Grundbaustein Personalführung. Dieser ist denjenigen vorbehalten, die das Zertifikatsseminar mit allen Bausteinen absolvieren.

Hierzu benötigen Sie eine Empfehlung Ihrer Führungskraft und die Freigabe durch den Regionalvorstand. Alle Bausteine können Sie entweder innerhalb eines Jahres absolvieren oder ganz nach ihren zeitlichen Möglichkeiten gestreckt über drei Jahre. Wir schließen mit Ihnen vor Seminarbeginn eine entsprechende schriftliche Vereinbarung. Nach Abschluss aller Seminarblöcke erhalten die Teilnehmer ein entsprechendes Zertifikat verliehen. Gerne kann dies auch auf Wunsch im Rahmen eines Zukunftsgesprächs mit dem Regionalvorstand erfolgen.

Dieses Seminar ist sowohl für haupt- als auch ehrenamtliche Johanniter konzipiert. Ehrenamtliche Kräfte können hierfür ihren gesetzlichen Anspruch auf Bildungsurlaub geltend machen.

Wir möchten mit diesem Seminarangebot auch diejenigen erreichen, die heute noch keine Führungskraft und auch nicht kurzfristig für eine entsprechende Aufgabe vorgesehen sind. Wir möchten allen mit Lust und Potenzial die Möglichkeit bieten sich professionell auf neue Herausforderungen vorzubereiten und uns ganz nebenbei einen Talentpool für die Johanniter erschließen.



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

# Seminare & Fortbildungen



Wir sind anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg (§10 Abs. 7 BzG BW)

## Ihre Referenten:

<b>Rainer Krumm</b>	Geschäftsführer Axiocon GmbH, Managementtrainer, Berater, Coach und Autor. Studium der Wirtschaftspädagogik und strategischen Unternehmensführung. Er berät, trainiert und coacht Top-Führungskräfte, Teams und internationale Unternehmen in 23 Ländern
<b>Stefan Fischer</b>	Ausgebildeter Theologe und Trainer mit einem Masterabschluss in Intercultural Studies von der Columbia University (USA). Er trainiert und coacht seit über 12 Jahren Fach- und Führungskräfte weltweit.
<b>Elfi Dressler</b>	Beraterin und Trainerin von Motio GmbH & Co. KG, Mindfulness- und Resilienzcoach, über 30 Jahre Erfahrung als Coach für Führungskräfte

<b>Zielgruppe:</b>	Mitarbeitende von gemeinnützigen Organisationen und Betrieben, welche ihre persönlichen Fähigkeiten und Führungskompetenzen weiter entwickeln möchten		
<b>Verpflegung:</b>	Tagungspauschale mit vegetarischem Essen, Getränke und Snacks inklusiv		
<b>Ort:</b>	Seminarraum im 2. OG Johanniter- Unfall- Hilfe Pfannenstiel 29a 88214 Ravensburg		
<b>Zeit:</b>	jeweils 9:00-17:00 Uhr		
<b>Organisationszugehörigkeit</b>	JUH Oberschwaben/ Bodenseekreis (je Modul)	andere JUH Dienststellen (je Modul)	Extern nicht einzeln buchbar! <b>(Gesamtpreis 5 Module)</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	€ 205,00	€ 265,00	€ 1.950,00
	<b>Gesamt: € 1.025,00</b>	<b>Gesamt: € 1.325,00</b>	<b>Gesamt: € 1.950,00</b>
<b>Max. Teilnehmeranzahl:</b>	15		
<b>Fortbildungsnummer:</b>	RV24_5JUH_OSB_Führungskräfteentwicklungsprogramm		
<b>Anmeldung:</b>	<a href="http://www.johanniter.de/fobi-osb">www.johanniter.de/fobi-osb</a>		
<b>Anmeldeschluss</b>	(danach nur nach tel. Rücksprache 075 1/ 36 149-46)		

Das Qualifizierungsseminar, bzw. dessen Module ist für Johanniter\*innen selbst kostenfrei, wird jedoch intern der betreffenden Kostenstelle belastet und muss daher unbedingt mit den jeweiligen Vorgesetzten abgesprochen werden.

Die Onlinebuchung erfolgt über [www.johanniter.de/fobi-osb](http://www.johanniter.de/fobi-osb)



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

# Seminare & Fortbildungen



Wir sind anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg (§10 Abs. 7 BzG BW)

## Modul 1: Grundbaustein Führung

### Fortbildungsinhalt:

- Das Leitbild als Grundlage der Führung – konkret am Beispiel der JUH in der Praxis
- Menschen gezielt und nachhaltig in ihrer Entwicklung unterstützen (hauptberuflich und Ehrenamt)
- Rollenverständnis als Führungskraft (Profil entwickeln)
- Bin ich erster Experte oder Führungskraft
- Zielmanagement in Organisationen
- Führungskommunikation: klar und verständlich
- Mitarbeiterführung- was heißt das?
- Erwartungen und Erwartungsgespräche
- verschiedene Führungsstile in der Praxis
- Führen von speziellen Zielgruppen wie Teilzeitkräften, Aushilfen, Ehrenämtlern, FSJ'lern
- situatives Führen- ein Grundverständnis
- Qualifizieren: Stufen der Kompetenzentwicklung
- Leistungsfähigkeit und Motivation
- Motivation durch Feedback
- Delegieren- aber richtig
- Reflexion und Transfer in die eigene Tagespraxis
- Aktionsplan

## Modul 2: Individuelle Strategien zum Umgang mit Stress und Belastung am Arbeitsplatz – Resilienztraining (Workshop)

### Fortbildungsinhalt:

Herausfordernde Zeiten verlangen von uns oft besondere Fähigkeiten wie Flexibilität, Anpassungs-, Veränderungs- und Handlungsbereitschaft. Dabei stellen sich oft die Fragen, wie komme ich psychisch gesund oder sogar mental gestärkt aus einer Krise, oder aus schwierigen Zeiten wieder hervor? Dafür gibt es Schlüssel, Methoden und Wege, die wir Ihnen in diesem Workshop zeigen möchten. Dabei geht es nicht um eine ständige Selbstoptimierung, sondern darum, unsere kraftgebenden Ressourcen wieder zu aktivieren und zu stärken. Das Immunsystem unserer Seele, die Resilienzfähigkeit, spielt dabei eine wichtige Rolle.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit Impuls-Input-Einheiten und vielfältigen Methoden. Sie lernen die 7 Resilienzfaktoren kennen und erhalten praktische Anwendungsmöglichkeiten für den Alltag. Sie aktivieren und stärken persönliche Ressourcen, durch die Erkenntnis, dass es eine direkte Verbindung zwischen Resilienz und körperlichem und seelischem Wohlbefinden gibt und wie darauf Einfluss genommen werden kann.

Zudem erfahren Sie verschiedene Achtsamkeits-, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen, für ein besseres Körpergefühl.

Ein Anwendungs- und Integrationsplan für den Alltag rundet den Tag ab.



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

# Seminare & Fortbildungen



Wir sind anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg (§10 Abs. 7 BzG BW)

## Modul 3: Zeit- und Selbstmanagement - wie kann ich meine Zeit im Berufsalltag effizient nutzen?

### Fortbildungsinhalt:

Sie fragen sich, wie Sie Ihre Zeit optimal und effektiv nutzen können, dabei Stress reduzieren und die persönliche Zufriedenheit und Leistung steigern? In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie mit Ihrer Zeit strukturiert und mit bestmöglichem Nutzen umgehen, um den Aufgaben im beruflichen Alltag gerecht zu werden. In nur sieben Schritten gelangen Sie zu einem besseren Zeit- und Selbstmanagement:

Schritt 1: Ziele festsetzen

Schritt 2: Umgang mit der Zeit analysieren

Schritt 3: Zeitdiebe eliminieren

Schritt 4: Prioritäten setzen

Schritt 5: Richtig planen

Schritt 6: Zeitplansystem einsetzen

Schritt 7: Für Ausgleich sorgen

In diesem Seminar erlernen Sie verschiedene Strategien, Werkzeuge und Methoden, um ein optimales Zeit- und Selbstmanagement zu entwickeln.

## Modul 4: Schlagfertig argumentieren und diskutieren

### Fortbildungsinhalt:

Sie fragen sich, wie Sie in überraschenden Situationen gelassen reagieren können und auch kommunikativ schnell und zielsicher argumentieren können. Wir werden uns mit folgenden Aspekten der Schlagfertigkeit und Argumentationstechnik beschäftigen – und viel üben, üben, üben.

- Was heißt eigentlich „schlagfertig“? Was heißt spontan?
- In welchen Situationen will ich gerne schlagfertiger sein können?
- Der 3 Satz und der 5 Satz
- Storytelling und Analogien als mächtige Methoden
- Wie gewinne ich Zeit?
- Die innere Glasscheibe
- Vorbereitung und Spontaneität – schließt sich das aus oder ist die Voraussetzung?
- Spontan-Präsentationen und die „Stegreifrede“
- Gedanklich Schach spielen – gewonnen wird im Vorfeld
- Verhandlungstechniken und -methoden aus der Praxis
- Überwindung von Angst und Respekt – wie gehe ich mit Lampenfieber um?
- Transfer in die eigene Lebenswelt



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

# Seminare & Fortbildungen



Wir sind anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg (§10 Abs. 7 BzG BW)

## Modul 5: Konfliktmanagement – Grundlagen der Konfliktlösung

### Fortbildungsinhalt:

In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie kompetent in Konfliktsituationen im beruflichen Alltag reagieren. Sie werden Konfliktlösungsstrategien kennenlernen und trainieren. Sie verstehen, dass die eigene Einstellung zum Konflikt wesentlich dazu beiträgt, wie ein Konfliktgespräch geführt wird und lernen eine Distanz zum eigenen Verhalten zu entwickeln.

Weitere Inhalte und Methoden:

- Wie entstehen Konflikte?
- Wie kann man sie im Vorfeld vermeiden?
- Die Konfliktmanagementstile
- Konfliktlösungsstrategien
- Der Feedback-Burger
- Das Mediationsverfahren
- Die neun Stufen der Konflikteskalation nach Glasl
- Arbeiten an konkreten Konfliktfällen
- Deeskalationsstrategien

In der Arbeit an konkreten Fällen aus Ihrem Berufsalltag, werden konstruktive Handlungsalternativen trainiert und geeignete Lösungsstrategien sowie ein Aktionsplan entwickelt.



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben