

# Seminare & Fortbildungen



**Wir sind anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg (§ 10 Abs. 7 BzG BW)**

## Grundlagen der Kommunikation

### Fortbildungsinhalt:

Ob im Team, mit Vorgesetzten oder im Kontakt Dritten – erfolgreiche Zusammenarbeit hängt wesentlich von gelingender Kommunikation ab. Dieses Seminar vermittelt die wichtigsten Grundlagen, um Botschaften klar zu senden, aktiv zuzuhören und Missverständnisse zu vermeiden.

### Inhalte:

- Einführung in zentrale Kommunikationsmodelle
- Körpersprache & Mimik - Bewusstsein für die Wirkung von Mimik, Gestik und Tonfall entwickeln und die eigene Präsenz stärken.
- Gesprächstechniken: Erlernen von Techniken, um Missverständnisse zu vermeiden und Klarheit zu schaffen.
- Praxistransfer: Typische Kommunikationsfallen aus dem Arbeitsalltag reflektieren und individuelle Strategien für eine konstruktive Gesprächsführung erarbeiten.

### persönliche Ziele:

- Grundprinzipien gelingender Kommunikation verstehen
- Wirkung der eigenen Sprache, Stimme und Körpersprache erkennen
- Aktives Zuhören und klare Botschaften üben
- Missverständnisse reduzieren und ein konstruktives Miteinander fördern

<b>Referent:</b>	Marie Stravs ist systemischer Teamcoach, hat einen B.A. Soziale Arbeit & Management und arbeitet als freie Trainerin im axiocon Netzwerk. Als Expertin für Teamentwicklung, Teamcoaching und Teamsupervision begleitet sie u.a. auch Veränderungsprozesse und in der Personal- und Organisationsentwicklung.		
<b>Zielgruppe:</b>	Mitarbeitende der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. im RV Oberschwaben Bodensee sowie für Beschäftigte anderer Einrichtungen/Betriebe		
<b>Verpflegung:</b>	Getränke, Snacks		
<b>Ort:</b>	Seminarraum im 2. OG Johanniter- Unfall- Hilfe Pfannenstiel 29a 88214 Ravensburg		
<b>Termin:</b>	07.10.2026 9:00 - 12:30 Uhr		
<b>Organisationszugehörigkeit</b>	JUH Oberschwaben/ Bodenseekreis	andere JUH Dienststellen	Extern
<b>Teilnahmegebühr:</b>	€ 105,00	€ 135,00	€ 160,00
<b>Max. Teilnehmeranzahl:</b>	15		
<b>Fortbildungsnummer:</b>	MA26_4Kom		
<b>Anmeldung:</b>	<a href="https://events.johanniter.de/ma-zeitmanagement-und-teamfuehrung">https://events.johanniter.de/ma-zeitmanagement-und-teamfuehrung</a>		
<b>Anmeldeschluss</b>	08.09.2026(danach nur nach tel. Rücksprache 075 1/ 36 149-46)		



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben