

Speiseplan vom 19.01. - 25.01.2026 KW 4 / 2026

Tag/ Datum	Hausmannskost 1 (13,50 €)	Gut Bürgerlich 2 (11,38 €)	Gaumenschmauß 3 (14,64 €)	leer 4	Diät & Schonkost 5 (13,11 €)	Klein & Fein 6(12,46 €)
Mo 19. Jan.	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln (A1,G,L)	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze (A1,C,G,L)	Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln		2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Salzkartoffeln (G,L)	Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln (A12,G,L)
Di 20. Jan.	Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln (A1G,C,M,L)	Milchreis mit Sauerkirschen (G)	Kalbschnitzel paniert, in Rahmsoße, Broccoliröschen, Pariser Karotten u. Salzkartoffeln		Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln (A1,G,L)	Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini-gemüse, Spätzle (A1,C,G,L)
Mi 21. Jan.	Erbseintopf mit Wiener Würstchen (L)	Apfelstrudel mit Vanillesoße (A1,C,G)	Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln (A1,C,G,L)		Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln (C,G)	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse (G)
Do 22. Jan.	Vegane Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse (A1,H1)	Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschaufguss, mit Zucker und Zimt garniert (A1,A3,C,G,H1)	Schlemmerteller Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüsesahnesoße mit Nudeln (A,A1,G)		Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch	Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln
Fr 23. Jan.	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschenfüllung Vanillesoße (A1,C,G)	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln	Panierter Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln		Alaska Seelachsfiletschnitte in Tomatensoße, dazu Karotten Zucchini Gemüse und Reis (D,L)	Fischpfanne "Nordsee" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße (A1,D,G,L)
Sa 24. Jan.	Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree	Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln (A1,C,L)	Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysauce mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons verfeinert, dazu Reis (C,G)		Kartoffel-Gemüseaufguss mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen (G)	Ungarische Gulaschsuppe pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika
So 25. Jan.	Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree (G,L,M)	Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße	Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl und gekochte, hausgemachte Kartoffelklöße mit Bröseln (A1,C,L)		Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln	Putengulasch Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln (G,L)

Telefon: 07361 - 96 30 17 Fax: 96 30 69 | menueservice.ostwuerttemberg@johanniter.de | Stuttgarter Str. 124 | 73430 Aalen



heiß geliebt

A Gluten (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, B Krebstiere; C (Hühner)Ei; D Fisch; E Erdnuss; F Sojabohnen, G Milchprodukte/Milch; H Schalenfrüchte H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Walnüsse, H4 Kaschunüsse H5 Pecannüsse, H6 Paranüsse,

1 Farbstoff; 3 Antioxidationsmittel; 5 Geschwefelt; 7 Nitritpökelsalz
8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Salat 4,99 €
Suppe 5,55 €
Kuchen 3,99 €

Erklärung der Symbole:

- Suppe
- Salat
- Dessert

Anfahrt 2,98 €



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Ihr Bestellschein

	1	2	3	4	5	6	Kuchen
Mo 19. Jan.	Hausmannskost	Gut Bürgerlich	Gaumenschmauß	leer	Diät & Schonkost	Klein & Fein	<input type="checkbox"/>
Di 20. Jan.	Hausmannskost	Gut Bürgerlich	Gaumenschmauß	leer	Diät & Schonkost	Klein & Fein	<input type="checkbox"/>
Mi 21. Jan.	Hausmannskost	Gut Bürgerlich	Gaumenschmauß	leer	Diät & Schonkost	Klein & Fein	<input type="checkbox"/>
Do 22. Jan.	Hausmannskost	Gut Bürgerlich	Gaumenschmauß	leer	Diät & Schonkost	Klein & Fein	<input type="checkbox"/>
Fr 23. Jan.	Hausmannskost	Gut Bürgerlich	Gaumenschmauß	leer	Diät & Schonkost	Klein & Fein	<input type="checkbox"/>
Sa 24. Jan.	Hausmannskost	Gut Bürgerlich	Gaumenschmauß	leer	Diät & Schonkost	Klein & Fein	<input type="checkbox"/>
So 25. Jan.	Hausmannskost	Gut Bürgerlich	Gaumenschmauß	leer	Diät & Schonkost	Klein & Fein	<input type="checkbox"/>

Name _____
Vorname _____
Straße _____

Freuen Sie sich auf einen leckeren Kuchen! Tragen Sie einfach die gewünschte Stückzahl hinter dem entsprechenden Symbol im Bestellschein ein.