

# Kielwein-Menü KW 29

15.07.2024 bis 21.07.2024



|                  | Montag   | Zusatz-<br>stoffe/<br>Allergene | Dienstag   | Zusatz-<br>stoffe/<br>Allergene    | Mittwoch   | Zusatz-<br>stoffe/<br>Allergene        | Donnerstag                              | Zusatz-<br>stoffe/<br>Allergene          | Freitag  | Zusatz-<br>stoffe/<br>Allergene | Samstag                              | Zusatz-<br>stoffe/<br>Allergene | Sonntag  | Zusatz-<br>stoffe/<br>Allergene    |
|------------------|--|---------------------------------|--|------------------------------------|--|--|---|--|--|---------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|--|------------------------------------|
| <b>Menü 1</b>    | Hähn. Cordon -<br>Bleu<br>Kartoffelsalat<br>Geflügelsoße | 2,<br>a,g,a1<br><br>3, i        | Spaghetti<br>Hackfleischsoße<br>Parmesan<br>Blattsalat | a,c,a1<br>a,c,g,i,<br>a1<br>2, c,g | Mediterrane<br>Gemüsepfanne<br>mit Hähnchen-<br>streifen<br>Kartoffelspalten | 1,                                     | Serbisches<br>Reisfleisch<br>Krautsalat | 2,3,4,<br>8, g<br>3,10, i                | Nudelauflauf<br>mit Thunfisch<br>Gurkensalat mit<br>Dill | 27,<br>a,c,d,g,<br>a1           | Pichelsteiner<br>Eintopf             | 2,3, i                          | Schweinebraten<br>Semmelknödel<br>Blaukraut    | a,i,l<br>a,c,a1<br>3,9, l          |
| <b>kJ / kcal</b> | 2744/656   |                                 | 2713/646   |                                    | 2009/479   |  | 2161/516                                |  | 1948/464   |                                 | 1194/286                             |                                 | 2079/496                                       |                                    |
| <b>Menü 2</b>    | Kartoffeltaschen<br>Tomaten- Sugo                        | g<br>a,i,l,a<br>3               | Gemüsestrudel<br>Mediterrane<br>Gemüsepfanne           |                                    | Getreidebratling<br>Kartoffelsalat<br>Tsatsiki                               | a,c,g,i,<br>a1,a3,<br>a5<br><br>3, g,l | Tortellini<br>Käserahmsoße<br>Parmesan  | a,c,f,g,<br>a1<br>a,f,g,a<br>1<br>2, c,g | Reibekuchen<br>mit Gemüse<br>überbacken                  | 27,<br>a,c,g,a<br>1             | Grießbrei<br>Apfelmus<br>Zimt-Zucker | a,g,a1<br>3,                    | Panierter Feta<br>Blattspinat<br>Kräuter Püree | 27, g<br>g<br>3,<br>a,c,f,g,i<br>j |
| <b>kJ / kcal</b> | 2291/551   |                                 | 598/144  |                                    | 3717/888   |  | 2379/570                                |  | 2784/663   |                                 | 1754/418                             |                                 | 1631/393                                       |                                    |
| <b>Suppe</b>     | Gemüsesuppe<br>mit Eblyweizen                            | i                               | Nudelsuppe   | a,i,a1                             | Karotten-<br>cremesuppe  | g                                      | Erbsen-<br>cremesuppe                   | a,g,a1                                   | Grünkernsuppe  | a,i,a5                          | Tomatensuppe                         | g                               | Bärlauchsuppe                                  | 1,4,<br>a,g,j,a1                   |
| <b>kJ / kcal</b> | 230/55   |                                 | 267/63   |                                    | 351/84   |  | 407/98                                  |  | 362/86   |                                 | 339/81                               |                                 | 707/170  |                                    |

**Zusatzstoffe:** 1=„mit Farbstoff“; 2=mit Konservierungsstoff“; 3= „mit Antioxidationsmittel“; 4= „mit Geschmacksverstärker“; 5= „geschwefelt“; 6= „geschwärzt“; 7= „gewachst“; 8= „mit Phosphat“; 9= „mit Süßungsmittel(n)“; 10= „mit Zucker“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12= „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“; 13= „mit Milcheiweiß“; 17= „mit Nitritpökelsalz“ 18= „mit Nitrat“; 19= „mit Nitritpökelsalz und Nitrat“; 20= „chininhaltig“; 21= „coffeinhaltig“; 26= „bestrahlt“; 27= „unter Schutzatmosphäre verpackt“; 28= „enthält Aspartam; 29/30= „enthält Süßholz“; 31= „erhöhter Koffeingehalt“; 32= „mit zugesetzten Pflanzentsterinen“; 33= „mit zugesetzten Pflanzenstanolen“; 34= „kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen“; 35= „auf Fleischstücken zusammengefügt“; 36= „auf Fischstücken zusammengefügt“; 37= „enthält Koffein“; 38= „enthält Nanopartikel“.

**Allergene:** a= Gluten, a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, b= Krebstiere, c= Eier, d= Fisch, e= Erdnüsse, f= Soja, g= Milcheiweiß, h= Schalenfrüchte, h1= Mandeln, h2= Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4= Cashewnüsse, h5= Pekannüsse, h6= Paranüsse, h7= Pistazien, h8= Makadamia, h9= Queenslandnüsse, i= Sellerie, j= Senf, k= Sesam, l= Schwefeldioxid und Sulfite, m= Lupine, n= Weichtiere.

# Kielwein-Menü KW 29

15.07.2024 bis 21.07.2024



|                   | Montag                                    | Zusatzstoffe/<br>Allergene     | Dienstag   | Zusatzstoffe/<br>Allergene      | Mittwoch   | Zusatzstoffe/<br>Allergene | Donnerstag                                    | Zusatzstoffe/<br>Allergene   | Freitag  | Zusatzstoffe/<br>Allergene | Samstag                                  | Zusatzstoffe/<br>Allergene | Sonntag                                 | Zusatzstoffe/<br>Allergene        |
|-------------------|---|--------------------------------|--|---------------------------------|--|----------------------------|---|------------------------------|--|----------------------------|--|----------------------------|---|-----------------------------------|
| <b>Dessert</b>    | Obst der Saison                           |                                | Buttermilch-creme-Vanille-Birne                        | g                               | Mandarinen-quark                                 | g                          | Kirschkompott                                 |                              | Maracuja Joghurt   | g                          | Honig Quarkspeise                        | g                          | Panna Cotta mit Heidelbeersoße          | g                                 |
| kJ / kcal         | 273/66                                    |                                | 491/117  |                                 | 446/107  |                            | 150/36  |                              | 426/99   |                            | 779/186                                  |                            | 1200/289                                |                                   |
| <b>Kuchen</b>     | Rübli-Kuchen                              | a,c,g,h<br>a1,h1,<br>h2        | Apfelkuchen mit Streusel                               | a,a1                            | Birnen-Joghurt-Kuchen                            | a,c,g,a<br>1               | Nusszopf                                      | a,c,g,h<br>a1,a3,<br>h2      | Schoko-Kokos-Blechkuchen                                     | 13,<br>a,c,g,a<br>1        | Mini Berliner                            | a,c,a1                     | Schwarzwälder-Bisquitrolle              | a,c,g,a<br>1                      |
| kJ / kcal         | 1607/384                                  |                                | 1257/298   |                                 | 1385/331   |                            | 1205/289                                      |                              | 2014/481   |                            | 974/233                                  |                            | 522/124                                 |                                   |
| <b>Abendessen</b> | Fleischwurst<br>Arla Esrom<br>Pusztasalát | 2,3,8,<br>17,<br>27, g<br>9, i | Badischer Wurstsalat<br>Bonifaz Kräuter<br>Tomatenecke | 2,3,8,1<br>7,27,<br>g,l<br>1, g | Jagdwurst<br>Gurkenscheibe<br>Französischer Brie | 2,3,8,1<br>7,<br>g         | Toast Hawaii<br>Tilsitter<br>Frischer Paprika | 2,3,8,<br>27,<br>a,g,a1<br>g | Heringsalat nach Art des Hauses<br>Maasdamer<br>Gemüsesticks | g                          | Bierschinken<br>Butterkäse<br>Rote Beete | 2,3,8,<br>27, g<br>9,      | Wurstplatte<br>Käseplatte<br>Cornichons | 2,3,8,1<br>7,<br>1,2,18,<br>27, g |
| kJ / kcal         | 839/200                                   |                                | 945/227  |                                 | 654/157  |                            | 1605/383                                      |                              | 297/71   |                            | 792/190                                  |                            | 814/197                                 |                                   |

**Zusatzstoffe:** 1=„mit Farbstoff“; 2=mit Konservierungsstoff“; 3= „mit Antioxidationsmittel“; 4= „mit Geschmacksverstärker“; 5= „geschwefelt“; 6= „geschwärzt“; 7= „gewachst“; 8= „mit Phosphat“; 9= „mit Süßungsmittel(n)“; 10= „mit Zucker“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12= „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“; 13= „mit Milcheiweiß“; 17= „mit Nitritpökelsalz“ 18= „mit Nitrat“; 19= „mit Nitritpökelsalz und Nitrat“; 20= „chininhaltig“; 21= „coffeinhaltig“; 26= „bestrahlt“; 27= „unter Schutzatmosphäre verpackt“; 28= „enthält Aspartam“; 29/30= „enthält Süßholz“; 31= „erhöhter Koffeingehalt“; 32= „mit zugesetzten Pflanzentsterinen“; 33= „mit zugesetzten Pflanzenstanolen“; 34= „kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen“; 35= „auf Fleischstücken zusammengefügt“; 36= „auf Fischstücken zusammengefügt“; 37= „enthält Koffein“; 38= „enthält Nanopartikel“.

**Allergene:** a= Gluten, a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, b= Krebstiere, c= Eier, d= Fisch, e= Erdnüsse, f= Soja, g= Milcheiweiß, h= Schalenfrüchte, h1= Mandeln, h2= Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4= Cashewnüsse, h5= Pekannüsse, h6= Paranüsse, h7= Pistazien, h8= Makadamia, h9= Queenslandnüsse, i= Sellerie, j= Senf, k= Sesam, l= Schwefeldioxid und Sulfite, m= Lupine, n= Weichtiere.