

# Kielwein-Menü KW 50

09.12.2024 bis 15.12.2024



	Montag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Dienstag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Mittwoch	Zusatz- stoffe/ Allergene	Donnerstag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Freitag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Samstag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Sonntag	Zusatz- stoffe/ Allergene
<b>Menü 1</b>	Rigatoni Mafiosi Blattsalat	2,3,8, f,g	Stroganoff Bandnudeln	2,9, a,f,g,j, a1 a,c,a1	Putenschnitzel Natur Reis Letscho	a,a1 g	Kohlrouladen Rosmarin- kartoffen Bratensoße	a,c,j,a1 g i	Gedünsteter Fisch Weißweins- soße Dillkartoffel Grilltomaten	d a,f,g,a1	Winterlicher Eintopf mit Kartoffeln Kraut und Rindfleisch		Gefüllter Braten Pilzrahm- soße Butterspätzle	27, g,i g,i a,c,g,a 1
<b>kJ / kcal</b>	540/130		1179/424		2562/610		1667/399		1404/365		923/220		3804/905	
<b>Menü 2</b>	Kartoffel- Kürbisauf- lauf Frischkäse- soße	27, c,g a,f,g,a 1	Kraut- schupfnudeln	a,c,a1	Blumenkohl- Käse-Medallion Gorgonzolasoße Dillkartoffel	13, a,g,a1, a3 a,f,g,a 1	Spaghetti Tomatensoße Parmesan	a,c,a1 2, c,g	Gnocchi in Paprika- Tomatensoße überbacken Krautsalat	2, c,g 3,10, i	Quarkkeulchen Vanillesoße Apfelmus	5, a,c,g,a 1 1, a,f,g,h, a1 3,	Markkaroni Käse Auflauf Blattsalat	a,c,f,g, a1
<b>kJ / kcal</b>	1803/431		2111/502		2660/638		1464/390		2489/594		3517/836		3709/882	
<b>Suppe</b>	Karotten- Ingwer- Suppe		Tomatensuppe	f,g	Käse- cremesuppe	a,f,g,a 1	Kressensuppe	1,4, a,f,g,j, a1	Curry- gemüsesuppe	a,c,f,g,i a1	Champignon- Creme-Suppe	a,f,g,a1	Nudelsuppe	a,i,a1
<b>kJ / kcal</b>	196/47		343/82		953/228		738/176		374/89		619/148		267/63	

**Zusatzstoffe:** 1=„mit Farbstoff“; 2=mit Konservierungsstoff“; 3= „mit Antioxidationsmittel“; 4= „mit Geschmacksverstärker“; 5= „geschwefelt“; 6= „geschwärzt“; 7= „gewachst“; 8= „mit Phosphat“; 9= „mit Süßungsmittel(n)“; 10= „mit Zucker“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12= „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“; 13= „mit Milcheiweiß“; 17= „mit Nitritpökelsalz“ 18= „mit Nitrat“; 19= „mit Nitritpökelsalz und Nitrat“; 20= „chininhaltig“; 21= „coffeinhaltig“; 26= „bestrahlt“; 27= „unter Schutzatmosphäre verpackt“; 28= „enthält Aspartam“; 29/30= „enthält Süßholz“; 31= „erhöhter Koffeingehalt“; 32= „mit zugesetzten Pflanzentsterinen“; 33= „mit zugesetzten Pflanzenstanolen“; 34= „kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen“; 35= „auf Fleischstücken zusammengefügt“; 36= „auf Fischstücken zusammengefügt“; 37= „enthält Koffein“; 38= „enthält Nanopartikel“.

**Allergene:** a= Gluten, a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, b= Krebstiere, c= Eier, d= Fisch, e= Erdnüsse, f= Soja, g= Milcheiweiß, h= Schalenfrüchte, h1= Mandeln, h2= Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4= Cashewnüsse, h5= Pekannüsse, h6= Paranüsse, h7= Pistazien, h8= Makadamia, h9= Queenslandnüsse, i= Sellerie, j= Senf, k= Sesam, l= Schwefeldioxid und Sulfite, m= Lupine, n= Weichtiere.

# Kielwein-Menü KW 50

09.12.2024 bis 15.12.2024



	Montag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Dienstag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Mittwoch	Zusatz- stoffe/ Allergene	Donnerstag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Freitag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Samstag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Sonntag	Zusatz- stoffe/ Allergene
<b>Dessert</b>	Obst der Saison		Quark-Dessert- Pfirsich- Maracuja	g	Gelbe Grütze	1, g	Zitronencreme	g	Sahne-Pudding- Latte-Macchiato	g	Fruchtjoghurt- Banane	g	Lebkuchen- Mousse	a, g, a1
kJ / kcal	273/66		503/120		357/78		506/121		571/136		458/109		373/89	
<b>Kuchen</b>	Zitronen- blechkuchen	a, c, g, a 1	Schoko-Kokos- Blechkuchen	13, a, c, g, a 1	Hefezopf	1, 27, a, c, g, a 1	Käsekuchen	a, c, g, a 1	Muffins	a, c, f, g, a1	Kirsch-Gitter- Kuchen	a, c, a1	Christstollen	a, a1
kJ / kcal	842/225		2014/481		1127/270		1099/262		1320/317		1060/252		1961/467	
<b>Abend- essen</b>	Mortadella Gemüsesticks Französischer Brie Senf	g j	Fleischsalat Käseplatte Krautsalat	2, 3, 8, 9, 17, c, g, j, l 27, g c, g	Ochsenmaul- salat Edamer Käse Tomatenecke	1, 2, g	Weißwürste Obatzter Radieschen Süßer Senf	j	Gelbwurst Emmentaler Gurkenscheibe	8, 27, g	Lachsschinken Käseplatte Frischer Paprika	1, 2, 18, 27, g	Wurstplatte Cornichons Tomate Mozzarella	2, 3, 8, 1 7, 27, g, l
kJ / kcal	912/220		1115/268		346/83		1902/454		788/191		594/142		888/214	

**Zusatzstoffe:** 1= „mit Farbstoff“; 2= mit Konservierungsstoff“; 3= „mit Antioxidationsmittel“; 4= „mit Geschmacksverstärker“; 5= „geschwefelt“; 6= „geschwärzt“; 7= „gewachst“; 8= „mit Phosphat“; 9= „mit Süßungsmittel(n)“; 10= „mit Zucker“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12= „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“; 13= „mit Milcheiweiß“; 17= „mit Nitritpökelsalz“ 18= „mit Nitrat“; 19= „mit Nitritpökelsalz und Nitrat“; 20= „chininhaltig“; 21= „coffeinhaltig“; 26= „bestrahlt“; 27= „unter Schutzatmosphäre verpackt“; 28= „enthält Aspartam“; 29/30= „enthält Süßholz“; 31= „erhöhter Koffeingehalt“; 32= „mit zugesetzten Pflanzentsterinen“; 33= „mit zugesetzten Pflanzenstanolen“; 34= „kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen“; 35= „auf Fleischstücken zusammengefügt“; 36= „auf Fischstücken zusammengefügt“; 37= „enthält Koffein“; 38= „enthält Nanopartikel“.

**Allergene:** a= Gluten, a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, b= Krebstiere, c= Eier, d= Fisch, e= Erdnüsse, f= Soja, g= Milcheiweiß, h= Schalenfrüchte, h1= Mandeln, h2= Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4= Cashewnüsse, h5= Pekannüsse, h6= Paranüsse, h7= Pistazien, h8= Makadamia, h9= Queenslandnüsse, i= Sellerie, j= Senf, k= Sesam, l= Schwefeldioxid und Sulfite, m= Lupine, n= Weichtiere.