

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Kuchen | Tag / Datum | Hausmannskost 1 (11,27 €) | Gut Bürgerlich 2 (8,49 €) | Gaumenschmauß 3 (12,13 €) | Feiner Klassiker 4 (11,55 €) | Diät & Schonkost 5 (10,54 €) | Klein & Fein 6 (10,14 €) |
|----------------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|---------------|------------------|----------------|--|--|--|--|--|--|
| Mo 13. Okt. | Hausmannskost | Hausmannskost | Gut Bürgerlich | Gut Bürgerlich | Gaumenschmauß | Gaumenschmauß | Feiner Klassiker | Mo 13. Okt. | Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln [G,L] | Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittenen Wiener Würstchen [L,M] | Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis [G] | Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln [C,G,A1] | Grießbrei mit Mandarinen [C,G,A1] | Steinpilz-Ragout mit hausgemachten Maultaschen (A1,C,F,G,L) |
| Di 14. Okt. | Hausmannskost | Hausmannskost | Gut Bürgerlich | Gut Bürgerlich | Gaumenschmauß | Gaumenschmauß | Feiner Klassiker | Di 14. Okt. | Apfelstrudel mit Vanillesoße [G,A1] | Gulasch vom Schwein, Mischgemüse, Salzkartoffeln (gluten- und lactosefrei) [L] | Herzhafter Geflügeltopf, zarte Hähnchentaler u. Geflügelmaultaschen in Zwiebelrahmsoße m. Weißwein verfeinert, dazu Rösti [C,G,L,A1] | Rinderhacksteak mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle [C,G,L,A1] | Champignontopf in Rahmsoße, mit Nudeln [G,L,A1] | Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln [C,L,A1] |
| Mi 15. Okt. | Hausmannskost | Hausmannskost | Gut Bürgerlich | Gut Bürgerlich | Gaumenschmauß | Gaumenschmauß | Feiner Klassiker | Mi 15. Okt. | Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln [L] | Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße [C,G,L,A1] | Kräuterfisch Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln [D,G] | Puten-Hacksteak Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree [G,L,A1] | Pilzragout "Böhmischa Art" mit Serviettenknödeln [C,G,L,A1] | Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln [C,G,L,M,A1] |
| Do 16. Okt. | Hausmannskost | Hausmannskost | Gut Bürgerlich | Gut Bürgerlich | Gaumenschmauß | Gaumenschmauß | Feiner Klassiker | Do 16. Okt. | Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln [C,G,L,A1] | Käsespätzle mit Zwiebelschmelze [C,G,L,A1] | Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln [G,L,A1] | Hähnchenkeule mit Soße, Apfelsrotkohl und Salzkartoffeln [L] | Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree [G,L,A1] | Grünkern-Risotto in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch [A1,A5] |
| Fr 17. Okt. | Hausmannskost | Hausmannskost | Gut Bürgerlich | Gut Bürgerlich | Gaumenschmauß | Gaumenschmauß | Feiner Klassiker | Fr 17. Okt. | Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln [G,L,A1] | 2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree [G,L] | Alaska-Seelachs paniert in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln [C,D,G,L,M,A1] | Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienskartoffeln [C,D,G,L,M,A1] | Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis [G,L,A1] | Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse [G] |
| Sa 18. Okt. | Hausmannskost | Hausmannskost | Gut Bürgerlich | Gut Bürgerlich | Gaumenschmauß | Gaumenschmauß | Feiner Klassiker | Sa 18. Okt. | Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln [C,G,L,M,A1] | Paniertes Gemüseschnitzel, fruchtige Tomatensoße, m. Gewürz Couscous, abgeschmeckt m. Koriander, Ingwer, Knoblauch [A1,A3] | Asia-Huhn Hühnerbrustfiletstreifen in würziger Sauce mit asiatischen Gemüsenudeln [F,G,N,A1,H4] | Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln [G,L,O] | Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienskartoffeln [C,G,L,M,A1] | Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Fleischsauce (Rind), überbacken mit Käse [G,L,A1] |
| So 19. Okt. | Hausmannskost | Hausmannskost | Gut Bürgerlich | Gut Bürgerlich | Gaumenschmauß | Gaumenschmauß | Feiner Klassiker | So 19. Okt. | Penne al pomodoro Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensauce, bestreut mit geriebenem Hartkäse [G,A1] | Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott [C,G,A1] | Hühnerbrust "Caprese" in Tomatensauce, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln [G,L,A1] | Rinderroulade mit Speck-Zwiebel-Gurkenfüllung, Apfelsrotkohl, Kartoffelpüree (G,M) | Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienskartoffeln [G,L,A1] | Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln (glutenfrei) [G,L] |

Vollkost 1



heiß geliebt

A Gluten (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, B Krebstiere; C (Hühner)Ei; D Fisch; E Erdnuss; F Sojabohnen, G Milchprodukte/Milch; H Schalenfrüchte H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Walnüsse, H4 Kaschunüsse H5 Pecannüsse, H6 Paranüsse,

1 Farbstoff; 3 Antioxidationsmittel; 5 Geschwefel; 7 Nitritpökelsalz

8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Salat 3,60 €
Suppe 3,53 €
Kuchen 3,05 €

Erklärung der Symbole:



Anfahrt 2,44 €



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben