




# Speiseplan vom 20.01.2025 bis 24.01.2025

Ameisenbergschule

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Putengeschnetzeltes AW,AG,B,I,J,Z,7 Reis Z Semmelknödel AW,F,Z Farmersalat AW,F,J,Z,2,3 Kohlrabisalat	Bio-Spaghetti AW,Z Bio-Rinderbolognese Z Bio-Gurken Z Bio-Kohlrabi Z Bio-Karotten Z 	Puten-Oberländer Z Ketchupsauce,* AW,AG,B,I,J,Z,3 Kartoffelbällchen B,F,Z Spätzle AW,F,Z Tomaten Z	Hokifischfilet geb. AW,B,D,G,Z Spinat in Cremesauce AW,Z Kartoffeln Z Nudeln AW,F,Z	Cevapcici vom Rind AW,F,G,I,Z Ajvarsauce AW,AG,I,J,Z,3 Reis Z Kartoffeln geb. Z Karottensalat Z,2
<b>Menü 2</b>	Fruchtjoghurt B,Z	Bio-Spaghetti AW,Z Bio- Sojabolognese I,Z Bio-Gurken Z Bio-Kohlrabi Z Bio-Karotten Z 	Bratwurst veg. F,Z Ketchupsauce, AW,AG,B,I,J,Z,3 Kartoffelbällchen B,F,Z Spätzle AW,F,Z Tomaten Z	Eieromelette B,F,Z Spinat in Cremesauce AW,Z Kartoffeln Z Nudeln AW,F,Z Gurken Z	Mandarine Z,9
<b>Menü 3</b>		Bio-Birne Z,9 	Milchreis B,Z	Apfel Z,9	

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe mit:** 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Geschwefelt 6 Geschwärtzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel  
**Kennzeichnungspflichtige Allergene mit:** AW = Gluten, Weizen AR = Gluten, Roggen AG = Gluten, Gerste AH = Gluten, Hafer AD = Gluten, Dinkel B = Milch, Laktose C = Krebstiere D = Fische E = Weichtiere F = Eier G = Senf H = Sesamsamen I = Soja J = Sellerie  
 L = Erdnüsse M = Schwefeldioxid + Sulfit N = Lupine Z = wir weisen keine Kreuzkontamination+Spuren von Allergenen aus Obst = gewachst, vor Verzehr waschen  
 KM = Schalenfrüchte, Mandeln KH = Schalenfrüchte, Haselnüsse KK = Schalenfrüchte, Kaschunüsse KPE = Schalenfrüchte, Pecannüsse KPA = Schalenfrüchte, Paranüsse PKI = Schalenfrüchte, Pistazien KMC = Macadamia-/Queenslandnüsse



weitere Informationen:  
[www.johanniter.de/schulmensen-bw](http://www.johanniter.de/schulmensen-bw)



BIO-Komponenten zertifiziert  
 durch Kontrollstelle DE-ÖKO-003

**DIE JOHANNITER**   
 Aus Liebe zum Leben