

Speiseplan vom 23.02.2026 bis 27.02.2026

Ameisenbergschule

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------|---|--|--|--|--|
| Menü 1 | Bio-Spaghetti AW,Z Bio-Gemüsebolognese J,Z Bio-Mais Z Bio-Kartoffelsalat G,Z Bio-Kidneybohnen Z Bio-Karottensalat aus  | Seelachs pan. AW,B,D,G,Z Kartoffelpüree B,Z,3 Kartoffelsalat G,Z,2 Karottensalat Essig/Öl Z,2 Mais-Paprika-Salat | Linsen AW,AG,B,G,I,J,M,Z,3 Spätzle AW,F,Z Bulgur AW,Z Geflügelsaiten Z,2,3 Mais Z | Bio-Chili con carne J,Z Bio-Reis Z Bio-Rigatoni AW,Z Bio-Gurken Z Bio-Tomaten Z  Bio-Paprika Z | Hähnchenschnitzel paniert AW,Z,7 Karotten ged. AW,Z Kartoffelpüree B,Z,3 Kartoffeln Z |
| Menü 2 | Bio-Ravioli mit Gemüsefüllung AW,B,F,J,Z Bio-Gemüsebolognese J,Z Bio-Mais Z Bio-Kartoffelsalat G,Z |  Gemüsefrikadelle AW,F,Z Kartoffelpüree B,Z,3 Kartoffelsalat G,Z,2 Karottensalat Essig/Öl Z,2 Mais-Paprika-Salat AW,AG,G,I,J,M,Z,3 | Puddingcreme mit Vanillegeschmack B,Z | Bio-Chili veg. J,Z Bio-Reis Z Bio-Rigatoni AW,Z Bio-Gurken Z Bio-Tomaten Z  Bio-Paprika Z | Käsespätzle AW,B,F,Z Farmersalat AW,F,J,Z,2,3 Gurkensalat Essig/Öl Z,2 Karottensticks Z Bauersalat Z |
| Menü 3 | Bio-Apfel Z,9 |  Birne Z,9 | | Bio-Banane Z |  Clementine Z,9 |

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe mit: 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Geschwefelt 6 Geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel

Kennzeichnungspflichtige Allergene mit: AW = Gluten, Weizen AR = Gluten, Roggen AG = Gluten, Gerste AH = Gluten, Hafer AD = Gluten, Dinkel B = Milch, Laktose C = Krebstiere

L = Erdnüsse M = Schwefeldioxid + Sulfit N = Lupine Z = wir weisen keine Kreuzkontamination+Spuren von Allergenen aus

KM = Schalenfrüchte, Mandeln KH = Schalenfrüchte, Haselnüsse KK = Schalenfrüchte, Kaschunüsse KPE = Schalenfrüchte, Pecannüsse KPA = Schalenfrüchte, Paranüsse PKI = Schalenfrüchte, Pistazien KMC = Macadamia-/Queenslandnüsse

D = Fische

E = Weichtiere

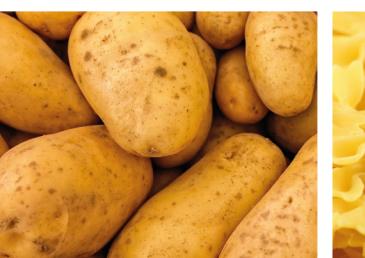
F = Eier

G = Senf

H = Sesamsamen

I = Soja J = Sellerie

Obst = gewachst, vor Verzehr waschen



Weitere Informationen:
www.johanniter.de/stuttgart