

Speiseplan vom 16.09.2024 bis 20.09.2024

Ameisenbergschule

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------|---|---|---|--|--|
| Menü 1 | Tortellini veg. AW,B,F,Z Käsesauce AW,AG,B,I,J,Z Farmersalat AW,F,J,Z,2,3 Kartoffelsalat G,Z,2 Maissalat AW,AG, | Hähnchennuggets AW,Z,7 Süß-saure Sauce AW,I,M,Z,3 Reis Z Kartoffelgratin B,Z Maissalat | Bio-Spaghetti AW,Z Bio-Reis Z Bio-Tomatensauce Z Bio-Karotten Z Bio-Gurken Z Bio-Tomaten Z | Seelachs pan. AW,B,D,G,Z Spinat in Cremesauce AW,Z Kartoffelpüree B,Z,3 Nudeln AW,F,Z | Geflügelfrikadelle AW,F,G,J,Z Cremige Bratensauce AW,AG,B,I,J,Z Semmelknödel AW,F,Z Nudeln AW,F,Z |
| Menü 2 | Markerbsencremesuppe AW,AG,I,J,Z Milchreis B,Z Zimt-Zucker Z Kirschkompott Z Farmersalat AW,F,J,Z,2,3 | Nuggets veg. AH,I,Z Süß-saure Sauce AW,I,M,Z,3 Reis Z Kartoffelgratin B,Z Maissalat | | Rucola-Süßkartoffel- Schnitte AW,AG,Z Spinat in Cremesauce AW,Z Kartoffelpüree B,Z,3 | Gemüsefrikadelle AW,F,Z Cremige Bratensauce AW,AG,B,I,J,Z Semmelknödel AW,F,Z Nudeln AW,F,Z Karottensalat Z,2 |
| Menü 3 | Fruchtjoghurt B,Z | Nektarine Z,9 | Bio-Schokoladenpudding B,Z | Grießbrei AW,B,Z | Ananas- Melonencocktail Z |

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe mit: 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Geschwefelt 6 Geschwärtzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel

Kennzeichnungspflichtige Allergene mit: AW = Gluten, Weizen AR = Gluten, Roggen AG = Gluten, Gerste AH = Gluten, Hafer AD = Gluten, Dinkel B = Milch, Laktose C = Krebstiere D = Fische E = Weichtiere F = Eier G = Senf H = Sesamsamen I = Soja J = Sellerie
L = Erdnüsse M = Schwefeldioxid + Sulfit N = Lupine Z = wir weisen keine Kreuzkontamination+Spuren von Allergenen aus
Obst = gewachst, vor Verzehr waschen
KM = Schalenfrüchte, Mandeln KH = Schalenfrüchte, Haselnüsse KK = Schalenfrüchte, Kaschunüsse KPE = Schalenfrüchte, Pecannüsse KPA = Schalenfrüchte, Paranüsse PKI = Schalenfrüchte, Pistazien KMC = Macadamia-/Queenslandnüsse



weitere Informationen:
www.johanniter.de/schulmensen-bw



DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben