

# Speiseplan vom 05.01.2026 bis 09.01.2026

Speiseplan Pragschule

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>			Bio-Spaghetti AW,Z Bio-Rinderbolognese Z Bio-Gurken Z Bio-Kartoffelsalat G,Z Bio-Kidneybohnen Z Bio-Mais Z		
<b>Menü 2</b>			Bio-Spaghetti AW,Z Bio- Sojabolognese I,Z Bio-Gurken Z Bio-Kartoffelsalat G,Z Bio-Kidneybohnen Z Bio-Mais Z	Bio-Gemüse-Reisbällchen 18g Z Bio-Bratensauce veg. Z Bio-Reis Z Bio- Vollkornnuheln	Gaisburger Marsch veg. J,Z,3 Spätzle AW,F,Z Farmersalat AW,F,J,Z,2,3 Paprika Z Kohlrabisalat
<b>Menü 3</b>			Bio-Schokoladenpudding B,Z	Bio-Banane Z	Clementine Z,9

**Wir wünschen Euch einen guten Start ins neue Jahr**

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe mit: 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Geschwefelt 6 Geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel

Kennzeichnungspflichtige Allergene mit: AW = Gluten, Weizen AR = Gluten, Roggen AG = Gluten, Gerste AH = Gluten, Hafer AD = Gluten, Dinkel B = Milch, Laktose C = Krebstiere

L = Erdnüsse M = Schwefeldioxid + Sulfit N = Lupine Z = wir weisen keine Kreuzkontamination+Spuren von Allergenen aus

KM = Schalenfrüchte, Mandeln KH = Schalenfrüchte, Haselnüsse KK = Schalenfrüchte, Kaschunüsse KPE = Schalenfrüchte, Pecannüsse KPA = Schalenfrüchte, Paranüsse PKI = Schalenfrüchte, Pistazien KMC = Macadamia-/Queenslandnüsse



Weitere Informationen:  
[www.johanniter.de/stuttgart](http://www.johanniter.de/stuttgart)