

# Speiseplan vom 09.02.2026 bis 13.02.2026

Speiseplan Pragschule

|               | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  |
|---------------|---|--|--|---|--|
| <b>Menü 1</b> |   |  | Seelachs nuggets in Petersilienpanade AW,B,D,G,Z<br>Tomatensauce AW,AG,I,J,Z,3<br>Reis Z         | Hähnchenschnitzel nat. I,Z<br>Bratensauce AW,AG,B,I,J,Z<br>Karotten ged. AW,Z<br>Kartoffelpüree B,Z,3<br>Kartoffeln Z |  |
| <b>Menü 2</b> | Bio-Rigatoni AW,Z Bio-Tomatensauce Z Bio-Kartoffelsalat G,Z Bio-Mais Z<br>Bio-Karottensalat aus gedämpften  | Bio-Linsen G,Z Bio-Spätzle AW,Z Bio-Penne AW,Z Bio-Gurken Z Bio-Tomatensauce Z Bio-Kohlrabi Z  | Überbackene Käse-Hörnchennudeln AW,B,F,Z<br>Tomatensauce AW,AG,I,J,Z,3<br>Weißkrautsalat J,Z,2,3 | Gemüseschnitzel AW,AH,Z<br>Bratensauce AW,AG,B,I,J,Z<br>Karotten ged. AW,Z<br>Kartoffelpüree B,Z,3                    | Gemüsemaultaschen AW,F,J,Z<br>Gemüsebrühe J,Z<br>Kartoffelsalat G,Z,2<br>Farmersalat AW,F,J,Z,2,3<br>Karottensalat Z,2 |
| <b>Menü 3</b> | Bio-Apfel Z,9    | Bio-Schokoladenpudding B,Z    | Naturjoghurt mit Kirschen B,Z  | Apfel Z,9   | Kräuterquark B,Z<br>Karottensticks Z   |

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe mit: 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Geschwefelt 6 Geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel

Kennzeichnungspflichtige Allergene mit: AW = Gluten, Weizen AR = Gluten, Roggen AG = Gluten, Gerste AH = Gluten, Hafer AD = Gluten, Dinkel B = Milch, Laktose C = Krebstiere

L = Erdnüsse M = Schwefeldioxid + Sulfit N = Lupine

Z = wir weisen keine Kreuzkontamination+Spuren von Allergenen aus

KM = Schalenfrüchte, Mandeln KH = Schalenfrüchte, Haselnüsse KK = Schalenfrüchte, Kaschunüsse KPE = Schalenfrüchte, Pecannüsse KPA = Schalenfrüchte, Paranüsse PKI = Schalenfrüchte, Pistazien KMC = Macadamia-/Queenslandnüsse

D = Fische

E = Weichtiere

F = Eier

G = Senf H = Sesamsamen

I = Soja J = Sellerie

Obst = gewachst, vor Verzehr waschen



Weitere Informationen:  
[www.johanniter.de/stuttgart](http://www.johanniter.de/stuttgart)