

Wir unterstützen Sie in schweren Zeiten

Nach dem Tod von wichtigen Bezugspersonen oder Angehörigen brauchen viele Kinder und Jugendliche eine einfühlsame Begleitung, um ihre Trauer zu verarbeiten. Unser Lacrima-Team ist für die jungen Menschen da und unterstützt sie dabei, mit ihrem Verlust umzugehen.

Die Lacrima-Treffen finden vierzehntägig in Tübingen statt. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldungen sind jederzeit möglich.

Infos und Anmeldung unter:

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Württemberg Mitte
Lacrima Tübingen
Leitung: Dr. Ulrike Schwarz



0173 6058229
(auch per WhatsApp)

lacrima.wuerttemberg-mitte@johanniter.de

johanniter.de/lacrima-tuebingen

Unterstützen Sie unsere Trauerbegleitung mit einer Spende - jeder Beitrag hilft!

Spendenkonto:

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Stichwort „Lacrima Tübingen“
IBAN: DE37 3702 0500 0020 1216 31
BIC: BFSWDE33XXX



JOHANNITER

Stand 8/2025 Fotos: Upfront Foto & Film GmbH; Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.



Zuversicht für Kinder und Jugendliche

**Die Johanniter-Trauerbegleitung
Lacrima Tübingen**

**Wir begleiten junge Menschen, die wichtige Bezugspersonen verloren haben
Anmeldung jederzeit möglich!**



JOHANNITER

Zeit für individuelle Trauerbewältigung

Kinder und Jugendliche trauern auf unterschiedlichste Arten und brauchen dafür Zeit und viel Freiraum.

Sie sind unsicher, wie Sie Ihrem Kind am besten helfen können? Sie suchen Rat und Unterstützung? Dann melden Sie sich bei uns - wir stehen Ihnen zur Seite!

Mit unserer Trauerbegleitung Lacrima geben wir jungen Menschen Raum, um ihre Trauer auszuleben. Wir unterstützen sie und ihre Familien dabei, den Tod von geliebten Menschen zu verarbeiten - ganz gleich wieviel Zeit sie dafür benötigen.



Für wen ist Lacrima?

- Lacrima ist für junge Menschen in den Altersgruppen 5 bis 12 sowie ab 13 Jahren.
- Die Kinder- bzw. Jugendgruppen treffen sich vierzehntägig, von 17 bis 19 Uhr. Betreut werden sie durch unsere speziell ausgebildeten Teams.
- Austauschgruppen und Beratung für Eltern oder Angehörige sind bei Bedarf möglich.

Kompetenz für einfühlsame Unterstützung

Ihr Kind bekommt bei Lacrima intensive und einfühlsame Unterstützung. Dafür engagiert sich unsere zertifizierte Trauerbegleiterin Dr. Ulrike Schwarz sowie ein Team von speziell ausgebildeten Ehrenamtlichen.



Leiterin von Lacrima ist **Dr. Ulrike Schwarz**, Expertin für Schulpsychologie sowie ADHS. Sie ist Dozentin im Fachbereich Psychologie an der Uni Tübingen und berät Schulen, Kitas, Lehrkräfte und Betreuungsteams bei psychologischen Fragen zu Kindern und Jugendlichen.



Lacrima ist für teilnehmende Familien kostenfrei und wird rein aus Spenden finanziert.

Wir lieben Vielfalt!

Bei Lacrima sind alle herzlich willkommen, unabhängig von religiöser Ausrichtung, Herkunft, sexueller Orientierung oder geschlechtlicher Identität.

