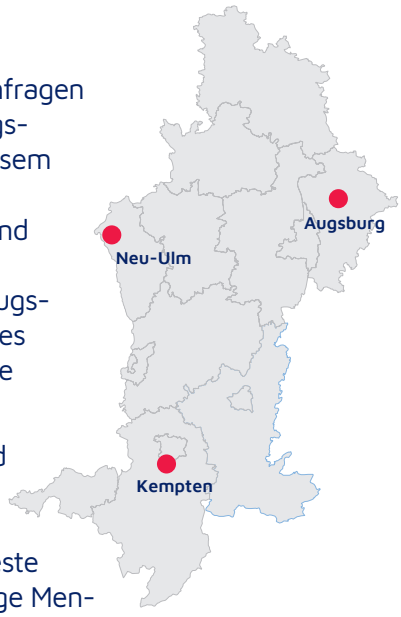
Lacrima Aktuell 01/2025

Lacrima – Zentrum für trauernde Kinder in Bayerisch Schwaben

Liebe Leserinnen und Leser,

„wenn ich bei Lacrima bin, fühlt sich alles ein bisschen leichter an", diese Worte eines 12-jährigen Mädchens aus einer unserer Trauergruppen zeigen gut, wie Lacrima hilft. Kinder, die sehr früh einen geliebten Menschen verlieren, fühlen sich oft sehr allein. Die Begegnungen bei Lacrima stärken sie und geben wieder neuen Lebensmut.

Mit unseren Trauergruppen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene können wir vielen Familien aus der Region helfen in einer besonders schwierigen Zeit. Die Hilfe wird immer wichtiger und wir bemühen uns nach Kräften und mit viel Kreativität, dem großen Bedarf gerecht zu werden. So planen wir beispielsweise in Neu-Ulm die Einrichtung eines mobilen Trauerangebots, da sich Jugendliche oft schwertun, zu uns zu kommen. In Kempten steht die Eröffnung einer dritten Kindergruppe an, weil die beiden bestehenden nach nur einem Jahr bereits voll belegt sind. Die meisten Anfragen verzeichnen wir aber in Augsburg. Hier können wir in diesem Jahr endlich um zusätzliche Räumlichkeiten erweitern und unsere Hilfe damit deutlich verbessern – für Lacrima Augsburg, das im Herbst 5jähriges Jubiläum feiert, das perfekte Geschenk!



All diese Entwicklungen sind nur möglich durch Ihre kontinuierliche Unterstützung. Jede Spende, jede Geste der Solidarität hilft uns, junge Menschen in ihrer schwersten Zeit zu begleiten. Wir danken von Herzen für Ihr Vertrauen und Ihre treue Verbundenheit!

Es grüßen Sie herzlich Ihre Projektleitungen der Lacrima-Trauerbegleitung

Gabriela Becker
Lacrima Augsburg

Viviana Boy
Lacrima Kempten

Christine Joos
Lacrima Ulm/Neu-Ulm

Spenden Sie jetzt!

Unterstützen Sie trauernde Kinder in der Region!

Ein sicherer Ort für trauernde Kinder
– Einblick in eine Gruppenstunde

Fröhliche Stimmen dringen aus dem Lacrima-Trauerzentrum. Es ist wieder Gruppenstunde. Viele Kinder fangen gleich nach der Ankunft an zu spielen „Darf ich ins Bällebad?" fragt ein 6jähriger Junge aufgeregt. „Da will ich auch mit!" ruft ein anderer. Nach dem ersten Freispiel und Austoben kommen alle zusammen und sitzen auf gemütlichen Sitzkissen im Kreis. Jetzt ist Zeit für das Kerzenritual, das am Beginn jeder Stunde steht. „Ich zünde die Kerze an für meine Oma", sagt Trauerbegleiterin Hannah. „Sie fehlt mir jeden Tag, aber ganz besonders an Weihnachten." Sie gibt das Feuerzeug an den 9jährigen Julius weiter. Er sagt leise „Ich zünde die Kerze an für meinen Papa. Er ist eine Woche vor meinem Geburtstag gestorben. Deshalb kann ich mich darauf nicht mehr richtig freuen."

Trauer aushalten können

Jedes Kind kann, muss aber nicht erzählen. Fast alle sind froh, reden zu können. Unter Gleichgesinnten über den Verlust zu sprechen, erleichtert die Kinder. In der Schule oder daheim halten sich viele von ihnen zurück. „Ich glaube die Kinder spüren einfach, dass wir ihre Gefühle aushalten können", erklärt Hannah. „Es berührt einen natürlich, aber durch unsere Ausbildung sind wir gut

„Lacrima ist für uns wie eine Insel."

Vater von zwei Kindern

vorbereitet." Nach Spielen, Basteln und Toben kommen noch einmal alle zusammen. Jeder wählt eine Affirmationskarte aus, die Mut macht. Julius nimmt „Ich finde meinen Weg."

Die Eltern kommen, um ihre Kinder abzuholen. Sie haben sich in der Zwischenzeit bei Tee und Keksen ausgetauscht. Die Verabschiedung ist herzlich. Alle freuen sich aufs nächste Mal. „Schade, dass nicht jeden Tag Lacrima ist", sagt eines der Mädchen zum Abschied.

Kreative Wege durch die Trauer

Wenn Worte fehlen, helfen Bilder, Gefühle auszudrücken. „Was wünscht ihr euch für 2025?" war Thema einer Gruppenstunde. Die Kinder haben fleißig geschnitten, geklebt und verziert. Stolz zeigt die achtjährige Sophia ihre Collage.

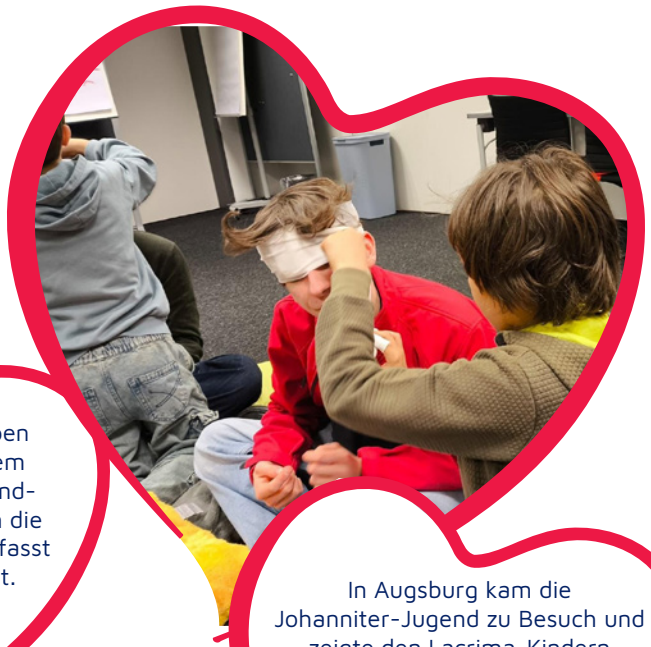
Ein fröhliches Gesicht, ein Strand am Meer, viele Uhren und flatternde Feen hat sie auf ihr Bild geklebt. „Ich wünsche mir mehr Zeit mit meinen Eltern und würde gerne ans Meer fahren. Und ich wünsche mir einen Ort, an dem ich träumen kann."

In den Trauergruppen entstehen berührende Kunstwerke: Erinnerungskisten voller Schätze, Bilder für Verstorbene, die mit Luftballons in den Himmel steigen oder Tonfiguren, die der Trauer ein Gesicht geben. Malen, Basteln und Spielen sind für Kinder ganz natürliche Ausdrucksmöglichkeiten – auch beim Verarbeiten belastender Erlebnisse. In der Vielfalt der kreativen Angebote finden die Kinder bei Lacrima ihren ganz persönlichen Weg, ihre Trauer zu gestalten und dem Unfassbaren eine Form zu geben.

Die Kinder nutzen das Playmobil-Krankenhaus, um Geschichten zu erfinden, aber auch, um eigene belastende Erlebnisse nachzuspielen.

Spannende Ausflüge und besondere Augenblicke

Unsere Kindertrauergruppen waren zu Besuch auf einem Alpaka-Hof. Dank der freundlichen, ruhigen Tiere haben die Kinder schnell Vertrauen gefasst und die Alpakas gefüttert.



In Augsburg kam die Johanniter-Jugend zu Besuch und zeigte den Lacrima-Kindern die Grundlagen der Ersten Hilfe. Gemeinsam wurden mit viel Spaß Verbände angelegt und Pflaster geklebt.

Der Besuch eines Zauberers war ein Highlight. Auch sonst eher ruhige Kinder lachten laut mit und waren stolz, wenn sie mitzaubern durften.

Gebannt lauschten die Kinder der Märchenerzählerin Annika Hofmann, die fröhliche und spannende Geschichte erzählte.

Neue Online-Angebote auf www.johanniter.de/lacrima/bayerisch-schwaben

Regelmäßige Online-Infoabende zum Ehrenamt bei Lacrima

Termine 2025:
30.05. | 24.07. | 19.09. | 12.12.

Antworten auf die wichtigsten Fragen rund um Trauer- und Todesfall.

Was tun?
Welche Hilfen gibt es in der Region?

Wir sagen Danke

Johanniter Stiftung, Berlin – **Radio 7 Drachenkinder gGmbH,** Ulm – **Rotary Club Kempten,** Kempten - **Geschwister-Moegling-Stiftung,** Ulm – **Stadt Augsburg - Referat für Soziales, Familie, Pflege, Generationen u. Inklusion,** Augsburg – **Ulms kleine Spatzen e.V.,** Ulm – **Inner Wheel Hilfe e. V. Ulm,** Elchingen - **Lions Club Kempten-Cambodunum,** Kempten – **Sparkasse Neu-Ulm - Illertissen,** Neu-Ulm – **Raiba hilft e.V.,** Sonthofen – **Stadtsparkasse Augsburg,** Augsburg – **Staehlin GmbH,** Kempten – **Beurer-Stiftung,** Ulm – **Südwest Presse-Aktion 100000,** Ulm – **Augusta-Bank RVB-Stiftung,** Augsburg – **AVA Abfallverwertung Augsburg Kommunal-unternehmen,** Augsburg – **Heinz und Anne Hauser Stiftung,** Bonstetten - **Kiwanis Club,** Immenstadt – **Städtische Realschule,** Kempten – **Airbus Helicopters,** Donauwörth – **Sternenhimmel Allgäu e.V.,** Dietmannsried – **VR Bank Kempten-Oberallgäu eG,** Kempten – **Finanzamt Kempten,** Kempten – **HM - Stahlvertriebs-GmbH,** Achstetten – **Stiftung Neu-Ulm Helfen mit Herz,** Neu-Ulm – **Alois Dallmayr Automaten-Service GmbH,** Ravensburg – **LIGA Bank-Stiftung Stiftungsfonds Prälat Wilhelm Huttler,** Regensburg – **Büromöbel Schmid,** Augsburg – **Allgäuer Überlandwerk GmbH,** Kempten – **BSG Allgäu eG,** Kempten – **Bürgerstiftung Reinhold und Gabriele Dehm,** Neu-Ulm – **CERA GmbH,** Ruderatshofen-Immenhofen - **Hauser Weinimport GmbH,** Fischach – **S+P Samson GmbH,** Kissing – **Steinmetz Ferber,** Elchingen – **VR Bank Neu-Ulm eG,** Neu-Ulm – **St. Vinzenz von Paul Stiftung Augsburg,** Augsburg – **Haus des Stiftens gGmbH,** München – **Lions Club Munderkingen-Ehingen Förderverein e.V.,** Ehingen – **Zentrales Pfarrbüro der Katholischen Pfarreiengemeinschaft Illertisssen,** Illertissen – **Kickers for Kids e.V.,** Mering – **Stadt Neu-Ulm,** Neu-Ulm – **Kinderärzte Rosenhof,** Kempten – **Evang.-Luth. Pfarramt,** Oberstdorf – **Ballmann Dächer GmbH,** Waltenhofen – **Die Redner.in,** Neusäß – **Ehinger Energie GmbH & Co. KG,** Ehingen

Spendenkonto

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Bayerisch Schwaben
Stichwort „Lacrima"
IBAN: DE67 3702 0500 0004 3033 01

Online spenden:
johanniter.de/
lacrima-bayerisch-schwaben

DEUTSCHE POSTCODE LOTTERIE

Herausgeber /Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. / Regionalverband Bayerisch Schwaben / Holzweg 35a / 86156 Augsburg /
spenden.bayerisch-schwaben@johanniter.de
Redaktion / Alexandra Mekiska

www.johanniter.de/lacrima/bayerisch-schwaben

JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Stand 05/2025, Fotos: Adobe Stock, Gabriela Becker, Viviana Boy, Alexander Kaya, Alexandra Mekiska

Werden Sie Mitglied im Lacrima-Freundeskreis

Helfen Sie mit regelmäßigen Spenden, damit wir Lacrima nachhaltig und für trauernde Kinder kostenfrei anbieten können.

Der Spendenauftrag kann **jederzeit beendet** werden.

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalgeschäftsstelle
Augsburg
Fundraising
Holzweg 35a
86156 Augsburg
spenden.bayerisch-schwaben@
johanniter.de

DZI Spenden-Siegel Zeichen für Vertrauen

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., den unten genannten Spendenbetrag regelmäßig bis auf Widerruf von meinem Konto einzuziehen.

◯ 15 Euro ◯ 50 Euro ◯ 150 Euro ◯ _____ Euro

◯ monatlich ◯ jährlich

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon / E-Mail

IBAN

Bankname/Ort

Datum / Unterschrift