

Kontakt und Anfahrt

Interessierte Personen können sich in **Schwabach** telefonisch unter **09122 8080-105** oder per E-Mail an **logopaedie.schwabach@johanniter.de** sowie in **Ansbach** unter **0981 180086-66** oder per E-Mail an **logopaedie.ansbach@johanniter.de** melden.

Unsere barrierefreien Praxen verfügen in Schwabach über eigene und in Ansbach über öffentliche Parkplätze direkt vor der Haustüre. Beide Praxen sind auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar.



Alles zur LaKru®-Stimmtransition auch online unter www.johanniter.de/schwabach/logopaedie.

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Mittelfranken
Praxis für Ergotherapie und Logopädie**

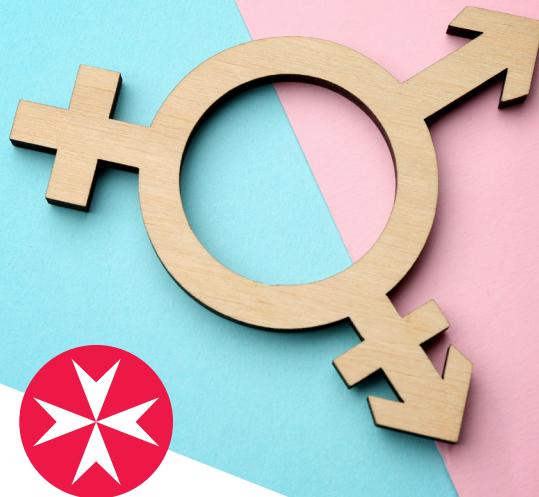
in Schwabach:

Wiesenstraße 32, 91126 Schwabach
Tel. 09122 8080-100, Fax -107
ergotherapie.schwabach@johanniter.de
logopaedie.schwabach@johanniter.de
www.johanniter.de/schwabach/praxis

in Ansbach:

Brauhausstr. 24 – 26, 91522 Ansbach
Tel. 0981 180086-66, Fax -69
ergotherapie.ansbach@johanniter.de
logopaedie.ansbach@johanniter.de
www.johanniter.de/ansbach/praxis

Stand 08/2025



LaKru®- Stimmtransition

Mit unserer Logopädie
zur weiblich oder männlich
klingenden Stimme



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Sowohl in Schwabach als auch in Ansbach bieten wir in unseren Praxen für Ergotherapie und Logopädie eine Stimmtherapie für Trans*- oder andere Menschen, wie beispielsweise nonbinäre oder genderfluide Personen, die eine weiblich klingende Stimme haben möchten.

Wie läuft die LaKru®-Stimmtransition ab?

Der Name LaKru® setzt sich aus den zwei Nachnamen der Personen zusammen, die das Konzept erfunden haben. Zusammen mit Trans*Klientinnen entwickelten Thomas Lascheit und Stephanie Kruse die Stimmtransition mit dem Ziel, die Person selbst zur Expertin der eigenen Stimme zu machen. In dem mehrteiligen Training werden unterschiedliche Übungen unter anderem aus den Bereichen Gesangspädagogik, Sprechkunst und der klassischen Stimmttherapie durchlaufen. Dabei achtet die/der Logopädin/e darauf, dass die richtigen Muskelgruppen verwendet und entsprechend trainiert werden. Neben diesen Übungen wird bei weiteren Trainingseinheiten auch auf die Körpersprache, Wortwahl und Betonung sowie die Sprechmelodie geachtet.

Einzelne Übungen sowie das Konzept erklärt Thomas Lascheit im folgenden YouTube-Video (ca. 20 Minuten):

[www.youtube.com/
watch?v=FQoYBuWrTbU](https://www.youtube.com/watch?v=FQoYBuWrTbU)



Was kostet die Stimmtransition?

Für die Kostenübernahme der Einheiten durch die Krankenkasse kann eine Heilmittelverordnung von einem HNO-Arzt oder dem Hausarzt, in manchen Fällen auch von einem Psychotherapeuten ausgestellt werden. Eine Einheit dauert 45 Minuten und kann auch als Doppel-Einheit gebucht werden. Für alle, die keine Verordnung erhalten, bieten wir die Stimmtransition auch auf Selbstzahler-Basis an.

Therapie-Einheiten auch für englischsprechende Personen möglich!

Neu: Mit unserer Logopädie zur männlich klingenden Stimme

Für nichtbinäre und trans*maskuline Personen bieten wir in unserer Praxis für Ergotherapie und Logopädie eine Stimm-Maskulinisierung an. Durch individuelle Übungen und Techniken lässt sich die Tonhöhe, Resonanz und Sprechweise bewusst verändern, um eine maskulinere Klangfarbe der eigenen Stimme zu erreichen.



**Aus Liebe
zur Vielfalt**