

Aus Liebe zum Leben



# Gehen – Trauern – Wandeln

**Pilgertage für Erwachsene**  
27. – 31.05.2023  
auf dem Münchner Jakobsweg

## Pilger- und Trauerbegleitung:

Diakon Tobias Rilling

Leiter Johanniter-Zentrum Lacrima München

Claudia Wippich

Trauerbegleiterin Lacrima-Zentrum München

Katarina Messner

Trauerbegleiterin, Studium Sozial Arbeit, Yogalehrerin, Systemischer Coach/Mentaltrainerin

Michael Kaminski

Religionspädagoge, Studienleiter an der Evangelischen Stadt-akademie München und Pilgerreferent am Spirituellen Zentrum St. Martin

**Gruppengröße:** 8 bis 13 Teilnehmende

**Kosten:** 345,- € (inkl. ÜF/Begleitung und Organisation)

Die An- und Abreise, Brotzeit und Abendessen sind nicht im Preis enthalten.

**Anmeldeschluss** ist der 12.05.2023.

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, über die Teilnahme an den Pilgertagen zu entscheiden.

**Kennenlernabend:** Freitag, 26.05.2023,  
18:00 bis ca. 20:00 Uhr, Übernachtung in eigener Regie.

**Unser Pilgerweg:** Samstag, 27.05.2023,  
9:00 Uhr Treff am Münchner Marienplatz

**Veranstalter:**

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

Lacrima Zentren für trauernde Kinder

Perlacher Str. 21, 81539 München

Tel. 089 124734411, [www.johanniter-lacrima.de](http://www.johanniter-lacrima.de)

**Evangelische Stadtakademie**

Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München

Tel. 089 549027-0, Fax 089 549027-15

[www.evstadtakademie.de](http://www.evstadtakademie.de)

**Spirituelles Zentrum St. Martin**

Arndtstr. 8 Rgb., 80469 München

Tel. 089 2010427, [www.stmartin-muenchen.de](http://www.stmartin-muenchen.de)



evangelische **STADT**  
**AKADEMIE** münchen

**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

2.12.20 | Stand 09/2022



**JOHANNITER**

Bitte stecken Sie Ihren ausgefüllten Anmeldebogen  
in einen ausreichend frankierten Umschlag und  
schicken Sie ihn an folgende Adresse:

**Absender:**

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

**Antwort**

Spirituelles Zentrum St. Martin  
Pilgerreferent Michael Kaminski  
Arndtstr. 8 Rückgebäude  
80469 München



## Den Lebensfluss wieder in Gang bringen

Loslassen, etwas hinterlassen, hinter sich lassen, wahrnehmen und neu aufnehmen.

Wenn Sie jemanden durch den Tod verloren haben, erscheint das Leben oft sinnlos. Man wird vom Alltag mitgezogen. Erstarrung macht sich breit und greift auf Körper und Geist. Oft fehlt einem der Auftrieb. Wenn Trauer nicht den Raum bekommt, den sie beansprucht, kann es zu Problemen führen.

Wir laden Sie ein, sich aufzumachen, denn im Gehen kommt vieles ins Fließen. Wir unterstützen Sie, Ihren Lebensfluss wieder in Gang zu bringen.

Was Sie brauchen ist neben guten Schuhen ein wenig Mut, sich neu in einer Gruppe entdecken zu wollen. Wir werden auf dem „Münchner Jakobsweg“ fünf Tage lang von München zum Hohen Peißenberg gehen. Dabei tragen wir unser Gepäck selbst und schlafen pilgertgerecht in Doppel- und Mehrbettzimmern. Spirituelle Erfahrungen und heilsame Auseinandersetzung mit der Trauer gehören ebenso zum Weg wie Zeiten des Schweigens und des Austausches.

- **Freitag, 26.05.2023:** Kennenlernabend um 18 Uhr im Johanniter-Zentrum Lacrima, Perlacher Str. 21, München

### Unser Pilgerweg

- **Samstag, 27.05.2023:** Vom Münchner Jakobsplatz nach Schäftlarn (ca. 23 km); Übernachtung im Klosterbräustüberl
- **Sonntag, 28.05.2023:** Von Schäftlarn nach Andechs (ca. 28 km); Übernachtung im Kloster Andechs
- **Montag, 29.05.2023:** Von Andechs nach Schondorf (ca. 21 km); Übernachtung in Schondorf
- **Dienstag, 30.05.2023:** Von Schondorf nach Wessobrunn (ca. 26 km); Übernachtung im Gasthaus „Zur Post“
- **Mittwoch, 31.05.2023:** Von Wessobrunn zum Hohen Peißenberg (ca. 15 km); Mittagessen und Abschlussrunde und anschließend Rückfahrt nach München
- Ankunft ca. 18:30 Uhr Hauptbahnhof München



Die Veranstaltung ist keine Therapieform, sondern ein Mitgehen, Begleiten und Unterstützen innerhalb einer Gruppe. Es gilt die 3G-Regel oder die dann gültige Hygieneverordnung des bayerischen Staates. Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für grob fahrlässiges Handeln.

# Anmeldung

## Pilgertage für Erwachsene „Gehen - Trauern - Wandeln“



### Ja, ich melde mich zur Pilgerreise an.

Ich bin damit einverstanden, dass der Teilnahmebeitrag in Höhe von 345,- € von meinem Konto abgebucht wird.

IBAN

Bank

Kontoinhaber

Ort, Datum

Unterschrift



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben