

Wir Johanniter verstehen uns als Gemeinschaft von Menschen, die anderen helfen – seit über 70 Jahren sind wir in den unterschiedlichsten karitativen und sozialen Bereichen aktiv. Mit mehr als 63.000 ehrenamtlich und rund 25.500 hauptamtlich Mitarbeitenden sowie 1,2 Mio. Fördermitgliedern zählt die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. heute zu den großen Hilfsorganisationen in Deutschland.

In Oberbayern unterstützen wir Menschen in allen Lebenslagen: u.a. mit Ausbildung in Erster Hilfe, Pflege, Kinderbetreuung und Schulbegleitung bis hin zu Bevölkerungsschutz, Notfallversorgung oder unseren Notrufdiensten.



0BB 230018

## Sie haben einen Trauerfall?

Kontaktieren Sie uns ganz einfach und unbürokratisch per E-Mail oder Telefon.

Telefon: 0174 2314834

E-Mail: [lacrima.oberbayern@johanniter.de](mailto:lacrima.oberbayern@johanniter.de)

Johanniter Unfall-Hilfe e.V.  
Regionalverband Oberbayern  
Dornierstraße 2, 82178 Puchheim

[www.johanniter.de/oberbayern](http://www.johanniter.de/oberbayern)



Lacrima Oberbayern



# Trost in einer traurigen Zeit

**Lacrima – das Projekt für Kinder und Jugendliche zur Trauerbewältigung in Allershausen und Freising**



**JOHANNITER**

## Was ist Lacrima?

Lacrima ist ein Projekt zur Trauerbewältigung für Kinder und Jugendliche der Johanniter in Oberbayern. In unseren Trauergruppen können sich Gleichaltrige in einem geschützten Rahmen mit ihrer Trauer beschäftigen, sich austauschen und gegenseitig unterstützen.

Unsere ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleiter leiten die Gruppentreffen fachlich versiert an und haben die Möglichkeit, den aktuellen Unterstützungsbedarf des Einzelnen zu erkennen.

Der Ablauf der Gruppenstunde kann ganz individuell von den Kindern und Jugendlichen mitgestaltet werden. Es gibt Raum für Gespräche, Spiele und andere Aktionen. Es darf gelacht, geweint oder auch einfach nur zugehört werden.

**Die Lacrima-Treffen der Johanniter Oberbayern sind unverbindlich und kostenfrei.**

## Inhalte und Ablauf

- In unseren Trauergruppen treffen sich Kinder und Jugendliche, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden
- Nette und gut ausgebildete ehrenamtliche Erwachsene betreuen die Gruppenstunden
- Die Gruppenstunden bieten den Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, über Gefühle zu sprechen und Erfahrungen auszutauschen
- Zusätzlich finden kreative Angebote statt. Es wird gekocht, gebacken, gebastelt und drinnen sowie im Außengelände des Hortes gespielt
- Die Treffen werden alle 3 Wochen am Samstagvormittag im Johanniter Kinderhort Allershausen und in Freising angeboten
- Die Kinder und Jugendlichen nehmen normalerweise ohne die Begleitung von Angehörigen an den Gruppenstunden teil



- **Keiner versteht richtig, wie es mir geht**
- **deshalb bin ich traurig, besorgt und wütend**
- **Ich fühle mich hilflos und ohnmächtig**
- **Ich fühle mich alleine gelassen und unverstanden**
- **Ich fühle mich überfordert**
- **Bin ich an allem schuld?**
- **Ich würde mich gerne mit Anderen austauschen, denen es ähnlich geht und die mich ohne viele Worte verstehen**