

# Bist du bereit für spannende Einsätze?



## Ausbildung zum Sanitätshelfer 2026

In unserer Ausbildung zum Sanitätshelfer vertiefst und erweiterst du deine Kenntnisse und Fertigkeiten in Erster Hilfe. Die Ausbildung ist Voraussetzung für eine ehrenamtliche Mitarbeit im Sanitätsdienst, Rettungsdienst, Katastrophenschutz und in der Erste-Hilfe-Ausbildung.

**Vorausgesetzt werden die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs in den letzten zwei Jahren sowie ein Mindestalter von 16 Jahren.**

### Dauer der Ausbildung

- 48 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten
- Der theoretische Teil findet als Online-Seminar statt, die praktische Ausbildung sowie die Prüfung in Präsenzform.
- Der erfolgreiche Abschluss des theoretischen Teils ist Zugangsvoraussetzung für den praktischen Teil.

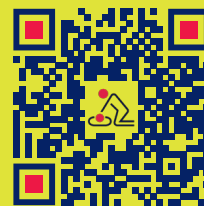
### Inhalte

- Erkennen lebensbedrohlicher Zustände
- Maßnahmen der erweiterten Ersten Hilfe unter Verwendung von Geräten des Sanitäts- und Rettungsdienstes
- Unterstützung des Rettungsdienstes bei der Versorgung von Patienten
- Praktische Fallbeispiele und vieles mehr

### Kursort und Kursgebühr

- Johanniter-Geschäftsstelle, Gutenbergstr. 2a, 96050 Bamberg
- 350,- € pro Person

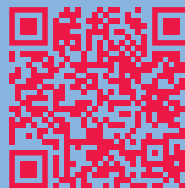
### Kurs-Termine 2026 und Anmeldung



[qr.johanniter.de/by\\_ofr\\_sanhelper26](https://qr.johanniter.de/by_ofr_sanhelper26)



Voraussetzung für die Teilnahme ist ein erfolgreich absolvierter Erste-Hilfe-Kurs. Sie haben noch keine Erste-Hilfe-Ausbildung? Dann buchen Sie gleich jetzt Ihren Kurs. Aktuelle Termine finden Sie hier:



### Weitere Informationen:

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Regionalverband Oberfranken  
Gutenbergstr. 2a, 96050 Bamberg  
Tel. 0951 301079-710  
[ausbildung.oberfranken@johanniter.de](mailto:ausbildung.oberfranken@johanniter.de)



**JOHANNITER**  
Regionalverband  
Oberfranken