



Retten und Helfen in der Natur

Kurse Outdoor-Erste-Hilfe Mai und September 2024

Oberfranken ist ein Naturparadies und die ideale Region für Outdoor-Aktivitäten. Doch was ist, wenn man sich bei diesen Freizeitaktivitäten verletzt — weitab von Rettungsdienst und Krankenhaus? Kompetente Ersthelfer können in diesem Fall schnell Erste Hilfe leisten. Der Kurs „Outdoor-Erste-Hilfe“ bereitet Wanderer, Kletterer und andere Interessierte gezielt auf Notfälle in der freien Natur vor — inklusive praktischer Übungen: Der zweite Kurstag findet unter freiem Himmel statt.

Aus dem Inhalt:

- Orientierung im Gelände
- Vorgehen am Unfallort
- Herstellen behelfsmäßiger Transportmöglichkeiten
- Mögliche Notfallbilder (z.B. leblose Person, Hitzeschäden, Vergiftungen)

Kurstermine

Mai

- Freitag, 3. Mai 2024: 18:00 bis 21:30 Uhr
- Samstag, 4. Mai 2024: 9:00 bis 17:00 Uhr

September

- Freitag, 13. September 2024: 18:00 bis 21:30 Uhr
- Samstag, 14. September 2024: 9:00 bis 17:00 Uhr

Kursdauer, Kursgebühr, Kursort

- 14 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten
- Kosten: 150 Euro
- Kursort: Region Bamberg (bei Bedarf wird ein Shuttle eingesetzt)

Wir empfehlen, rechtzeitig für ausreichenden Impfschutz (FSME) zu sorgen. Am zweiten Kurstag sind wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk nötig.

Weitere Informationen:

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Oberfranken
Gutenbergstr. 2a, 96050 Bamberg
Tel. 0951 301079-710
ausbildung.oberfranken@johanniter.de



JOHANNITER

**Kurs-Termine
und Anmeldung**

