



## STARK WIE WIR Grundkurs

**Gewaltpräventionskurs für Kinder ab 6 Jahren  
am Montag (Feiertag), 06.01.25, 14:00–16:00 Uhr**

Unser Anliegen ist es, Kinder und Jugendliche sicherer zu machen, und ihnen Stärke und Selbstbewusstsein mit auf Ihren Wegen zu geben.

Unsere Kurse werden immer **altersgerecht und bedarfsorientiert** angepasst. Folgende Themen werden – **je nach Alter und Bedarf** - mit den Kindern geübt:

- Sicherer (Schul-)Weg
- Gefahrenerkennung und -vermeidung
- Bauchgefühl: die innere Alarmanlage
- Richtig Hilfe holen
- Verhalten gegenüber Fremden (von wem nehme ich Geschenke?)
- selbstbewusste Abwehrhaltung & starke Kommunikation

Durch eigens entwickelte **Team- und Sicherheitsspiele** werden die Inhalte mit viel Spaß und Freude verinnerlicht.

**Ganz wichtig:** wir schüren keine Ängste und bestärken ausschließlich positiv!

**Kursgebühr:** 25 € / Kind

**Kursort: Familienzentrum Königswiesen**  
Dr. Gessler Str. 22, Regensburg

**Kursleitung:** Christina Pölcz

**Rückfragen & Anmeldung** (bis 01.01.):  
0151-58405824 / [christina@starkwiewir.de](mailto:christina@starkwiewir.de)



**Kontaktdaten:** Christina Pölcz (stark wie wir Bayern), Bayerwaldstr. 32, 93093 Donaustauf  
+49 151 584 058 24, E-Mail: [regensburg@starkwiewir.de](mailto:regensburg@starkwiewir.de), WEB: [www.starkwiewir.de](http://www.starkwiewir.de)