



STARK WIE WIR Grundkurs

Gewaltpräventionskurs für Kinder ab 6 Jahren am Montag (Feiertag), 06.01.25, 14:00–16:00 Uhr

Unser Anliegen ist es, Kinder und Jugendliche sicherer zu machen, und ihnen Stärke und Selbstbewusstsein mit auf Ihren Wegen zu geben.

Unsere Kurse werden immer **altersgerecht und bedarfsorientiert** angepasst. Folgende Themen werden – **je nach Alter und Bedarf** - mit den Kindern geübt:

- Sicherer (Schul-)Weg
- Gefahrenerkennung und -vermeidung
- Bauchgefühl: die innere Alarmanlage
- Richtig Hilfe holen
- Verhalten gegenüber Fremden (von wem nehme ich Geschenke?)
- selbstbewusste Abwehrhaltung & starke Kommunikation

Durch eigens entwickelte **Team- und Sicherheitsspiele** werden die Inhalte mit viel Spaß und Freude verinnerlicht.

Ganz wichtig: wir schüren keine Ängste und bestärken ausschließlich positiv!

Kursgebühr: 25 € / Kind

Kursort: Familienzentrum Königswiesen
Dr. Gessler Str. 22, Regensburg

Kursleitung: Christina Pölcz

Rückfragen & Anmeldung (bis 01.01.):
0151-58405824 / christina@starkwiewir.de



Kontaktdaten: Christina Pölcz (stark wie wir Bayern), Bayerwaldstr. 32, 93093 Donaustauf
+49 151 584 058 24, E-Mail: regensburg@starkwiewir.de, WEB: www.starkwiewir.de