

Zusammen mit der **DAK-Gesundheit** und anderen Partnern können wir Ihnen **2024** folgende Kurse anbieten:

27.06.2024, 17:00 Uhr

Stressmanagement

Live-Online-Vortrag ca. 60 min

25.07.2024, 17:00 Uhr

Achtsamkeit

Live-Online-Vortrag ca. 60 min

09.08.2024, 21:00 - 23:00 Uhr

2. Johanniter-Blaulicht-Lauf Regensburg

Teststrecke von Vitesco Technologies
Glasfaserstraße
93055 Regensburg



Hier anmelden

17.09.2024, 17:00 Uhr

Gesunder Schlaf

Live-Online-Vortrag ca. 60 min

15.10.2024, 17:00 Uhr

Rückengesundheit

Live-Online-Vortrag ca. 60 min

15.11.2024, 16:30 Uhr

Live-Zumba-Kurs mit Celestina

in Regensburg (Ort wird noch bekannt gegeben)

Sie möchten gerne unsere Angebote 2024 wahrnehmen?

Oder haben weitere Fragen? Dann kontaktieren Sie uns!

Alle Anmeldungen bitte an:

Ramona Koller

Referentin Personal

ramona.koller@johanniter.de

Tel. 0941 46467-102

Fax 0941 46467-109



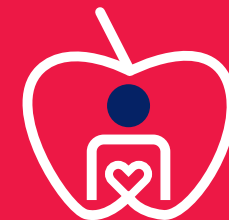
Hier anmelden

Für die **Live-Online-Vorträge** bitten wir Sie ein internetfähiges Endgerät (Smartphone, Tablet, Laptop, etc.) mit Lautsprechern bereitzustellen und bei der Anmeldung Ihre Emailadresse anzugeben, mit der Sie sich einloggen möchten.

An den Kursen können Sie auch kurzfristig teilnehmen. Die Anmeldefrist endet jeweils **eine Woche vor** Kursbeginn.

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.
Bleiben Sie gesund!**

Stand 05/2024



HEALTHjuhUP

Ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement
(BGM) im Regionalverband Ostbayern

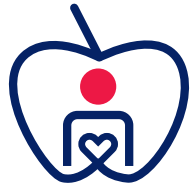


JOHANNITER



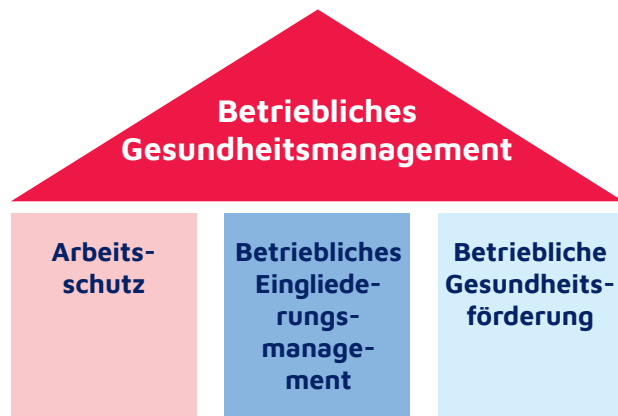
JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

HEALTHjuhUP



Betriebliches Gesundheitsmanagement: Was ist BGM? War das nicht der Obstkorb?

Das BGM ist die bewusste Steuerung und Integration aller betrieblichen Prozesse mit dem Ziel der Erhaltung und Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens der Beschäftigten. **Es steht auf drei Säulen:**



Unser betriebliches Gesundheitsmanagement im Regionalverband Ostbayern soll Ihnen vielfältige Angebote für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden bieten.

Kooperation mit EGYM Wellpass

EGYM Wellpass ist ein Verbund von mehr als 8.000 Partnerstudios und Sportmöglichkeiten.

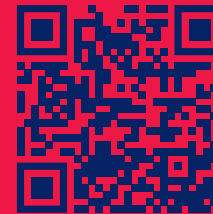


Sie können nicht nur Fitnessstudios, sondern u.a. auch Schwimmbäder, Yogastudios und Kletterhallen unbegrenzt und jederzeit nutzen. Als Mitglied können Sie an Ihrem Wohnort, Arbeitsort, unterwegs oder im Urlaub über die EGYM App bei den teilnehmenden Finesseinrichtungen trainieren.

Für hauptamtliche Mitarbeitende beträgt der selbst zu zahlende monatliche Mitgliedsbeitrag nur **25,00 €**. Die Mitgliedschaft ist **monatlich** jeweils zum **15. des Monats** kündbar.

Für den gewünschten Startmonat muss die Anmeldung bis zum **20. des Vormonats** erfolgt sein.

Interessierte Mitarbeitende können sich ganz einfach über www.egym-wellpass.com/johanniter-bayern anmelden.



Hier anmelden

Ihr Jobrad mit Bike-Leasing

Sie lieben Bewegung? Sie sind gern draußen? Sie sparen gern Geld? Dann sind Sie hier auf der richtigen Spur!



Wir leasen für Sie ein funkelnelneues Fahrrad (auch E-Bike), das Sie privat nutzen können.

Registrieren Sie sich unter www.bike-leasing.de mit dem Arbeitgebercode*. Mit der Bike-Leasing-Nutzer-ID können Sie im Anschluss zu Ihrem Fachhändler gehen und Ihr gewünschtes Fahrrad aussuchen.

Berechtigt für das Bike-Leasing sind Arbeitnehmer mit einem unbefristeten Arbeitsverhältnis.

Was Sie leasen können:

Bis zu zwei Fahrräder oder E-Bikes (bis 25 km/h) pro Dienstnehmer mit einer Preisspanne von 649 € bis 15.000 € (Gesamtbetrag).

Bike-Leasing-Fachhändler

Übersicht aller Fachhändler:
www.bikeleasing.de/partnerhaendler

* Arbeitgebercode für: RV Ostbayern: 93RV
Hotel INCLUDIÖ: CV2P

