

## Kooperation mit EGYM Wellpass

**EGYM Wellpass** ist ein Verbund von mehr als 8.000 Partnerstudios und Sportmöglichkeiten.

Sie können nicht nur Fitnessstudios, sondern u.a. auch Schwimmbäder, Yogastudios und Kletterhallen unbegrenzt und jederzeit nutzen. Als Mitglied können Sie an Ihrem Wohnort, Arbeitsort, unterwegs oder im Urlaub über die EGYM App bei den teilnehmenden Fitnesseinrichtungen trainieren.

Für hauptamtliche Mitarbeitende beträgt der selbst zu zahlende monatliche Mitgliedsbeitrag nur **25,00 €**. Die Mitgliedschaft ist **monatlich** jeweils zum **15. des Monats** kündbar.

Für den gewünschten Startmonat muss die Anmeldung bis zum **20. des Vormonats** erfolgt sein.

Interessierte Mitarbeitende können sich ganz einfach über [www.egym-wellpass.com/johanniter-bayern](http://www.egym-wellpass.com/johanniter-bayern) anmelden.



[Hier anmelden](#)



## Ihr Jobrad mit Bike-Leasing



Sie lieben Bewegung? Sie sind gern draußen? Sie sparen gern Geld? Dann sind Sie hier auf der richtigen Spur!

Wir leasen für Sie ein funkelnagelneues Fahrrad (auch E-Bike), das Sie privat nutzen können.

Registrieren Sie sich unter [www.bike-leasing.de](http://www.bike-leasing.de) mit dem Arbeitgebercode\*. Mit der Bike-Leasing-Nutzer-ID können Sie im Anschluss zu Ihrem Fachhändler gehen und Ihr gewünschtes Fahrrad aussuchen.

Berechtigt für das Bike-Leasing sind Arbeitnehmer mit einem unbefristeten Arbeitsverhältnis.

### Was Sie leasen können:

Bis zu zwei Fahrräder oder E-Bikes (bis 25 km/h) pro Dienstnehmer mit einer Preisspanne von 649 € bis 15.000 € (Gesamtbetrag).

### Bike-Leasing-Fachhändler

Übersicht aller Fachhändler:  
[www.bikeleasing.de/partnerhaendler](http://www.bikeleasing.de/partnerhaendler)

\* Arbeitgebercode für: RV Ostbayern: 93RV  
Hotel INCLUDiO: CV2P



Stand 05/2025



## HEALTHjuhUP

Ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) im Regionalverband Ostbayern



**JOHANNITER**



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

Ab dem 01. Juli starten wir erstmalig mit unserem Projekt „Aktive Pause“, bei dem wir acht Online-Termine á 15 Minuten anbieten.



**01.07.2025, 12:30 – 12:45 Uhr**  
**03.07.2025, 16:30 – 16:45 Uhr**  
**08.07.2025, 12:30 – 12:45 Uhr**  
**10.07.2025, 16:30 – 16:45 Uhr**  
**15.07.2025, 12:30 – 12:45 Uhr**  
**17.07.2025, 16:30 – 16:45 Uhr**  
**22.07.2025, 12:30 – 12:45 Uhr**  
**24.07.2025, 16:30 – 16:45 Uhr**

Wir bieten Ihnen Themenschwerpunkte, wie z.B. Augen, Nacken, unterer Rücken und auch Entspannung an.



[HIER teilnehmen](#)

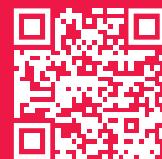


Zusammen mit der **MOBIL-Krankenkasse** und anderen Partnern können wir Ihnen **2025** folgende Impulsvorträge anbieten:

**26.06.2025, 16:30 Uhr**  
**Minipausen**  
Live-Online-Vortrag ca. 45 min

**30.07.2025, 16:30 Uhr**  
**Achtsamkeit Büro**  
Live-Online-Vortrag ca. 45 min

**08.08.2025, 21:00 – 23:00 Uhr**  
**3. Johanniter-Blaulicht-Lauf**  
**Regensburg**  
Schaeffler Teststrecke  
in Regensburg  
Glasfaserstraße  
93055 Regensburg



[Hier anmelden](#)

**23.09.2025, 17:00 Uhr**  
**Stressmanagement Kita Part 1**  
Live-Online-Vortrag ca. 45 min

**14.10.2025, 17:00 Uhr**  
**Stressmanagement Kita Part 2**  
Live-Online-Vortrag ca. 45 min

**12.11.2025, 17:00 Uhr**  
**Gesunder Schlaf**  
Live-Online-Vortrag ca. 45 min

**09.12.2025, 16:30 Uhr**  
**Rückengesundheit**  
Live-Online-Vortrag ca. 45 min



**Sie möchten gerne unsere Angebote 2025 wahrnehmen?**

Oder haben weitere Fragen?  
Dann kontaktieren Sie uns!

**Alle Anmeldungen bitte an:**

**Ramona Koller**  
Tel. 0941 46467 102

oder  
**Maria Marsch**  
Tel. 0151 615 971 76  
[bgm.ostbayern@johanniter.de](mailto:bgm.ostbayern@johanniter.de)



Für die **Live-Online-Vorträge** bitten wir Sie ein internetfähiges Endgerät (Smartphone, Tablet, Laptop, etc.) mit Lautsprechern bereitzustellen. Die Anmeldefrist endet jeweils eine Woche vor Kursbeginn, jedoch können Sie auch kurzfristig teilnehmen.

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.  
Bleiben Sie gesund!**

