



Ganzheitliches Gedächtnistraining

Mit Christine Schäfer, zertifizierte Gedächtnistrainerin

„Wer rastet—der rostet“

Unter diesem Motto laden wir Interessierte ein, auf spielerische Art ihr Gedächtnis zu trainieren. Mit gezielten Übungen werden das Denken und die Fantasie angeregt und damit Konzentration und Gedächtnis verbessert. Kleine Bewegungsübungen und Musikeinsatz aktivieren zusätzlich das Gehirn und steigern das allgemeine Wohlbefinden.

Der Kurs wird von Christine Schäfer (zertifizierte Gedächtnistrainerin) geleitet und findet in Kooperation mit dem Katholischen Senioren-Forum statt.

Bitte bringen Sie etwas zum Schreiben mit.

Wo: Johanniter-Mehrgenerationenhaus, Arnouviller Ring 3,
63897 Miltenberg

Wann: 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., und 25.03., jeweils von
09:30 - 11.00 Uhr

Kosten: 5,00 € für Materialkosten

Anmeldung: Telefon: 09371/95260 oder
E-Mail: mgh-miltenberg@johanniter.de
bis zum 18.2.26