



Juli - Dezember 2025

Programm

des Mehrgenerationenhauses Miltenberg



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander



JOHANNITER

Inhalt

Regelmäßige Aktivitäten und Gruppen

Begegnungscafe	5
Bewegungsgruppe „Mach mit, bleib fit“	6
Digitalcafe	7
Englisch	8
Ferienbetreuung für Kinder	9
Ferienprogramm für Kinder	10
Gottesdienste	12
Kommunikationsgruppe Miltenberg	13
Kreativtreff	14
Mittagstisch	12
Offener Treff	26
Selbsthilfegruppen	15
Singtreff	16
Spielenachmittag (neu)	17
Stricktreff	18

Einzelveranstaltungen und Kurse:

Betreuung am schulfreien Buß- und Betttag	19
Erste Hilfe am Kind für Väter und Großväter	20
Erste Hilfe Ausbildung	21
MAKS-Therapie – Gruppe für Menschen mit leichter Demenz	22
Veranstaltungen in der Reihe „Großeltern und Enkel – ein starkes Team“ ...	23
Vortragsnachmittag	25

Im Überblick

Unser Haus	4
Regelmäßige Aktivitäten	27

Liebe Besucherinnen und Besucher,

das Mehrgenerationenhaus der Johanniter in Miltenberg bleibt auch in der zweiten Jahreshälfte ein lebendiger Ort des „**Miteinander und Füreinander**“. Unser Programm spiegelt die Vielfalt unserer Gemeinschaft wider und lädt alle Generationen ein, sich zu begegnen, voneinander zu lernen und gemeinsam Neues zu entdecken.

Ein besonderes Highlight in dieser Jahreszeit ist erneut unser Ferienbetreuungsprogramm für Kinder, das wir in Kooperation mit der Volks hochschule Miltenberg anbieten dürfen. Damit möchten wir nicht nur Familien entlasten, sondern auch den jüngsten Besuchern unvergessliche Sommererlebnisse ermöglichen.

Dies wäre nicht möglich ohne das Engagement unserer **Mitarbeitenden, Ehrenamtlichen und Partner**, die mit Herz und Tatkraft unser Haus mit Leben füllen. Ihnen gilt unser herzlicher Dank!

Wir freuen uns auf eine bunte und verbindende Zeit mit Ihnen – schauen Sie vorbei, bringen Sie sich ein und gestalten Sie unser MGH aktiv mit!

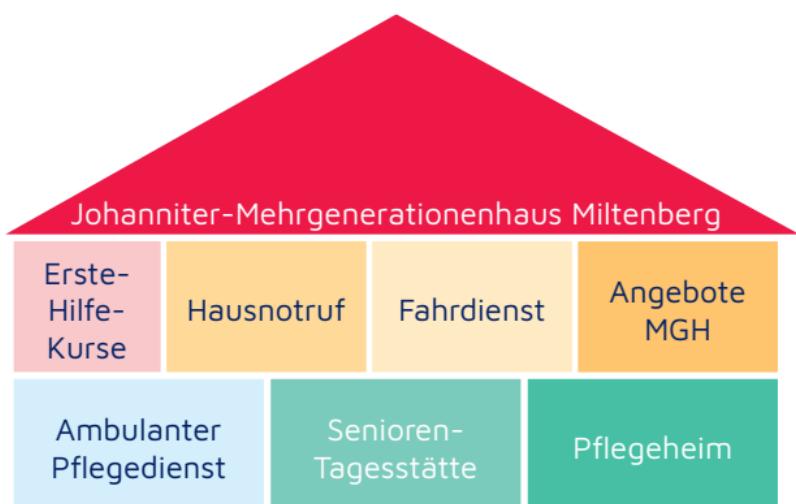
Ihr Team des Mehrgenerationenhauses
Miltenberg

Herzlichst



Antje Roth-Rau Jan VrUBL
Päd. Leitung Regionalleiter

Unser Haus im Überblick



Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen

Regionalleiter	Jan Vrubl	09371 9526 -10
Verwaltung	Sonja Martin	09371 9526 -15
Mehrgenerationenhaus	Antje Roth-Rau	09371 9526 -178
Pflegeheim	Carina Rudolf	09371 9526 -22
Tagespflege	Karola Schumacher	09371 9526 -11
Ambulanter Pflegedienst	Ramona Altmann	09371 9526 -28
Hausnotruf	Tamara Geiger	09371 9526 -25
Fahrdienst	Christina Vrubl	09371 9526 -175
Erste-Hilfe-Kurse	Ausbildungs-Team	0800 019151516

Begegnungscafe

„Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen.“

Guy de Maupassant

An einem Samstag im Monat treffen wir uns im Rahmen unseres Begegnungscafes. Bei Kaffee und selbstgemachten Kuchen können Sie neue Kontakte knüpfen, sich miteinander austauschen und eine unbeschwerliche Zeit miteinander verbringen. Bei gutem Wetter treffen wir uns im Hof des Mehrgenerationenhauses. Ansonsten nutzen wir die Räumlichkeiten der Tagespflege.

Herzlich eingeladen sind alle Interessierten, die Freude am gemeinsamen Miteinander haben.

Wann: 1x monatlich am Samstag
von 14:30 – 16.30 Uhr

05.07. 06.09. 04.10.

08.11. 06.12.

Wo: Räumlichkeiten
der Tagespflege

Kosten: keine

Anmeldung: erwünscht





Bewegungsgruppe „Mach mit – bleib fit“

Gemeinsam etwas für die Gesundheit tun und dabei miteinander Spaß haben – sind die Bestandteile des Bewegungsangebots. Mit sanfter Gymnastik können Sie Ihre Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination fördern und neue Kontakte knüpfen. Die Übungen richten sich nach den Fähigkeiten der Teilnehmer und finden vorwiegend im Sitzen statt. Das kostenfreie Angebot richtet sich an Senioren, die ihre Beweglichkeit im Alltag erhalten und verbessern wollen.

Wann:	wöchentlich dienstags von 10:00 – 11:00 Uhr
Wo:	Schulungsraum
Kosten:	keine
Kursleitung:	Christiane Helmstetter-Schaubhut
Anmeldung:	erwünscht

Digitalcafe

Sie besitzen ein Handy oder Tablet, fühlen sich aber manchmal unsicher in der Bedienung oder verstehen nicht, was das Gerät von Ihnen will? Dann kommen Sie in unser Digital-Café! Jeden 2. Donnerstag im Monat, jeweils von 15-17 Uhr erhalten Sie in lockerer Atmosphäre Unterstützung und Hilfe von unseren ehrenamtlichen Digitallotsen.

Das Angebot ist kostenfrei.
Freies W-Lan steht zur Verfügung.

Eigene Smartphones oder Tablets sollen mitgebracht werden.

Wann: 2. Donnerstag im Monat
15:00 – 17:00 Uhr

10.07.	11.09.	09.10.
13.11.	11.12.	

Wo: Cafeteria

Kosten: keine

Anmeldung: erwünscht



Englischkurs

In diesem Kurs steht das gemeinsame Erleben der englischen Sprache im Vordergrund. Unser Kurs bietet eine entspannte Lernumgebung, die speziell auf die Bedürfnisse und Interessen älterer Teilnehmer zugeschnitten ist.

Egal, ob Sie Anfänger sind, oder Ihre Sprachkenntnisse auffrischen möchten – unsere Referentin gestaltet den Unterricht so, dass er für alle Sprachniveaus zugänglich ist.

Hauptthemen des Kurses sind:

Diverse Situationen auf Reisen (am Flughafen, im Hotel, beim Arzt, im Restaurant, in der Stadt) und das Einüben von Begegnungen. Ziel ist es, den Wortschatz spielerisch zu erweitern.

Wann: jeweils mittwochs
17:00 – 18:00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: derzeit nur
Warteliste möglich

Bitte

mitbringen: Schreibmaterial





Ferienbetreuung in den Sommerferien in Kooperation mit der VHS Miltenberg

Im Rahmen der Ferienbetreuung bieten wir einen Theaterworkshop „Gemeinsam in das Land der Phantasie – Entdecke Deine Möglichkeiten“ mit der VHS Miltenberg an. Hierbei lernen Kinder in neue Rollen zu schlüpfen, Geschichten zu erfinden und zu improvisieren. Die Kinder entwickeln gemeinsam ihr eigenes Werk bzw. Inszenierung und basteln benötigte Requisiten. Am Ende der Woche ist eine Präsentation vor Eltern, Geschwistern und Großeltern geplant.

Wann:	04.08.- 08.08.25 zwischen 08:00 – 13:00 Uhr
Wo:	Schulungsraum
Wer:	Für Kindern im Grundschulalter
Kosten:	keine
Leitung:	Corinna Fuchs (Theaterpädagogin)
Anmeldung:	Die Ferienbetreuung ist ausgebucht. Es ist nur eine Aufnahme in die Warteliste möglich.

Ferienprogramm in den Sommerferien

Workshop: Erste-Hilfe für Kinder

Auf spielerische Art und Weise und mit viel Spaß erfährst Du, was im Notfall zu tun ist.

Dazu gehören die Grundlagen der Ersten Hilfe und z.B. die stabile Seitenlage.



Wann: Dienstag, 12.08.

Gruppe I: 09:00 – 11:30 Uhr

Alter: 8-10 Jahre

Gruppe II: 13:00 – 15:30 Uhr

Alter: 10-12 Jahre

Kosten: keine

Glückwunschkarten gestalten

Mit der Cardmaking-Technik gestalten wir hübsche, individuelle Geburtstags- und Glückwunschkarten. Der eigenen Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Wann: Donnerstag, 14.08.

10:00 – 12:00 Uhr

Alter: ab 8 Jahre

Kosten: 1€ Materialkosten

Flechten von Freundschaftsbändchen

Wir flechten coole Freundschaftsbändchen und mixen uns einen leckeren Sommer-Cocktail.

Wann:	Freitag, 05.09.
Gruppe I:	10:00 – 11:30 Uhr
Gruppe II:	12:30 – 14:00 Uhr
Alter:	ab 6 Jahren
Kosten:	1€ Materialkosten

Malen mit Textilfarben

Mit Textilfarben gestalten wir je nach Vorliebe eine farbenfrohe Tasche, ein Schminktäschchen oder einen coolen Rucksack.

Wann:	Montag, 08.09.
Gruppe I:	10:00 – 11:30 Uhr
Gruppe II:	12:30 – 14:00 Uhr
Alter:	ab 8 Jahre
Kosten:	2€ Materialkosten

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt zwischen 11.07. – 30.07.2025 bei der Volkshochschule Miltenberg (VHS) unter www.vhs-miltenberg.de oder unter 09371/404-146.

Ab 31.07.25 werden Anmeldungen von dem MGH unter 09371/9526-15 entgegengenommen.

Gottesdienste

In unserem Haus finden regelmäßig Gottesdienste und Andachten statt, die im Wechsel durch einen evangelischen und katholischen Pfarrer gestaltet werden.

Menschen aus der Nachbarschaft oder mobilitätseingeschränkte Personen, denen der Weg zu einer Kirche zu weit ist, sind herzlich eingeladen mitzufeiern.

Da Terminänderungen möglich sind, bitten wir Sie, sich bei unserer Verwaltung unter 09371/9526-15 zu informieren.

Mittagstisch

Eine warme Mahlzeit genießen, miteinander ins Gespräch kommen – täglich bieten wir eine warme Mittagsmahlzeit in unserer Cafeteria an.

Wann:	täglich zwischen 11:15 – 12:00 Uhr, auch an den Wochenenden und Feiertagen
Wo:	Cafeteria
Kosten:	9 €
Anmeldung:	erforderlich





Kommunikationsgruppe Miltenberg

Eingeladen sind Menschen mit und ohne Sprachstörungen zum Beispiel nach Schlaganfall, Hirnblutung, Unfall, Gehirntumor. Die Betroffenen begegnen sich in zwangloser Atmosphäre, um sich und ihre Sprache auszuprobieren.

Konzentrations- und Gedächtnisspiele sowie Unterhaltung und Erfahrungsaustausch sind Bestandteile der Gruppentreffen. Neue soziale Kontakte und Bekanntschaften können hierbei geknüpft werden.

Wann:	jeweils dienstags, 13:30 – 14:30 Uhr		
	09.09.	23.09.	14.10.
	28.10.	11.11.	25.11.
	09.12.		

Wo: Schulungsraum

Information und Anmeldung:

Ursula Peichl, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Zentrum für Aphasie & Schlaganfall

Unterfranken gGmbH

Kaiserstr. 31, 97070 Würzburg

Tel. 0931 299750, **Mobil: 0179 5146526**



Kreativtreff

Gruppe Card Making

In geselliger Runde gestalten wir ansprechende Karten, schöne Scrapbooks und weitere Kostbarkeiten aus Papier. Anfänger sind herzlich willkommen. Alle Tipps und Tricks werden Schritt für Schritt erklärt. Werkzeuge und Papiere sind vorhanden. Es können aber auch gerne eigene Materialien mitgebracht werden. Wir freuen uns auf gegenseitige Inspiration bei einer Tasse Tee oder Kaffee.

Wann:	jeweils der letzte Mittwoch im Monat: zwischen 16:00 – 18:00 Uhr
	<hr/>
	30.07. 24.09. 29.10.
	<hr/>
	26.11. 17.12.
	<hr/>
Kosten:	evtl. Materialkosten
Anmeldung:	zur besseren Planung erforderlich

Selbsthilfegruppen

Austauschtreff „Löwenzahn“ für erwachsene Menschen im Autismus- und AD(H)S-Spektrum.

Löwenzahn macht jede Wiese und jeden Betonboden etwas bunter. Neurodiversität ist so ähnlich. Menschen mit ADHS, Autismus, ADS, Hypersensibilität und anderen Formen von Neurodiversität sind aber nicht nur bereichernd, sondern haben auch Herausforderungen im Alltag zu meistern. Diese Herausforderungen entstehen oft wegen Missverständnissen oder unterschiedlichen Bedürfnissen.

Neben Austausch und gegenseitiger Stärkung will die Gruppe Raum für Projekte und gemeinsame Aktivitäten bieten. **Die Treffen finden an jedem ersten Freitag im Monat jeweils von 17 bis 19 Uhr statt. Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter der Mail-Adresse: treffen@neurodivers.net**

Austauschtreff für Eltern neurodivergenter Kinder

Hier können sich Eltern austauschen, deren Familienleben mit AD(H)S, Autismus oder Hochsensibilität bunter, aber auch herausfordernder ist. In der Gruppe können sie sich austauschen und Kraft tanken.

Die Teilnehmende treffen sich an jedem letzten Freitag im Monat von 18 bis 20 Uhr. Um vorherige Anmeldung wird ebenfalls gebeten unter der Mail-Adresse: treffen@neurodivers.net

Singtreff

Singen belebt, hebt die Stimmung und ist zudem eine bereichernde Erfahrung in der Gemeinschaft.

Jeden Freitagnachmittag singen wir gemeinsam bekannte Lieder. Bei Kaffee und Kuchen kann man sich zudem austauschen und Kontakte knüpfen. Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Wir freuen uns über neue Gesichter.

Wann:	jeden Freitag (außer an Feiertagen und in den Schulferien) 14:30 – 16:30 Uhr
Wo:	Cafeteria
Kosten:	keine
Anmeldung:	nicht erforderlich, einfach mal vorbeischauen





Spieldienstag für jung und alt

Spielen macht einfach Spaß - in jedem Alter! In unserer neuen Spieleguppe am 4. Donnerstag im Monat spielen wir beliebte Karten-, Würfel- und Brettspiele wie Romme', Kniffel oder Mensch ärgere Dich nicht. Gerne können auch eigene Lieblingsspiele mitgebracht werden. In lockerer Atmosphäre und einer Tasse Tee oder Kaffee kommt auch der Austausch nicht zu kurz.

Wann: jeden 4. Donnerstag
im Monat
16:00 – 18:00 Uhr

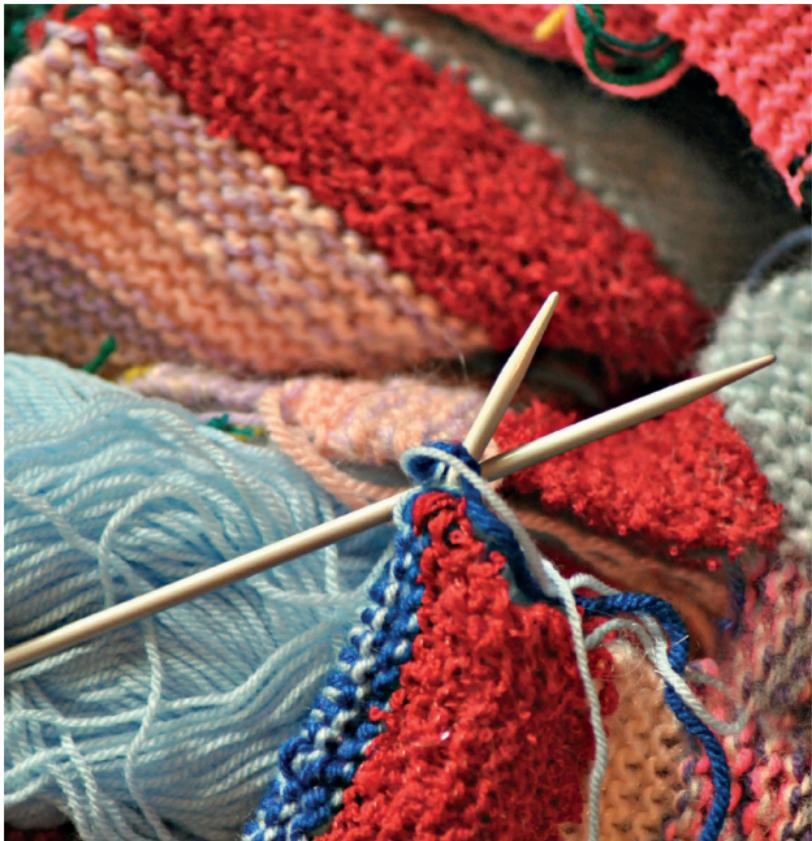
24.07. 25.09.

23.10. 27.11.

Wo: Cafeteria

Kosten: keine

Anmeldung: zur besseren Planung
erwünscht



Stricktreff

In unserer Handarbeitsgruppe können Sie gemeinsam kreativ sein. Alle, die Freude am Stricken und Häkeln haben, können sich in lockerer Atmosphäre bei Kaffee und Gebäck austauschen.

Der Strickkreis ist offen für alle Interessierte, ob Anfängerin oder Fortgeschrittene.

Wann:	jeweils montags, 14:00 – 15:30 Uhr
Wo:	Cafeteria
Kosten:	keine
Anmeldung:	erwünscht
Bitte mitbringen:	eigene Handarbeitsprojekte

Betreuung am schulfreien Buß- und Bettag

Am schulfreien Buß- und Bettag bietet das Mehrgenerationenhaus in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Miltenberg eine Betreuung für Kinder im Grundschulalter in Form eines Improvisationstheaters an: Spielen aus dem Stegreif, lachen und Spontanität trainieren. Aus dem Moment frei improvisiert entstehen die unglaublichsten Geschichten.

Wann:	Mittwoch, 19.11.25 08:00 – 12:30 Uhr
Wer:	für Kindern im Grundschulalter
Wo:	Familienstützpunkt Süd – Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e.V. Mainstraße 19a 63897 Miltenberg
Leitung:	Corinna Fuchs (Theaterpädagogin)
Kosten:	5 € pro Kind
Anmeldung:	bis zum 12.11.25 Johanniter- Mehrgenerationenhaus, Tel. 09371 9526-15 oder mgh-miltenberg@johanniter.de



Erste Hilfe am Kind für Väter und Großväter im Rahmen der Vaterzeit am Bayerischen Untermain

Mit allen Sinnen entdecken Kinder ihre Welt. Aber so manches Mal bringt sie die Entdeckerfreude auch in kritische Situationen: Von Vergiftungen und Verätzungen über Verbrennungen und Verbrühungen bis hin zu lebensbedrohlichen Zuständen. In solchen Notfällen sind die Eltern oder Betreuer die rettenden Schutzengel. Umso wichtiger ist für diese Schutzengel eine gute Erste-Hilfe-Ausbildung, die ihnen im Notfall die nötige Sicherheit zum richtigen Handeln gibt.

Wann:	Freitag, 24.10.25 und Montag, 27.10.25 jeweils 17:00 – 21:00 Uhr
Wo:	Schulungsraum
Kosten:	15 € pro Person
Zielgruppe:	Väter, Großväter und männliche Bezugspersonen
Anmeldung:	erforderlich Tel. 0800 019151516 (gebührenfrei) bildung.unterfranken@johanniter.de

Erste-Hilfe-Ausbildung

In diesem Kurs lernen Sie in 9 Unterrichtseinheiten die Grundlagen der Ersten Hilfe. Die Schulung entspricht den Vorgaben der Unfallversicherungsträger (DGUV) und zum Erwerb des Führerscheins (Fahrererlaubnisverordnung FEV).

Fit in Erster Hilfe innerhalb eines Tages - unser spezielles Ausbildungskonzept macht's möglich. Erleben Sie mit uns eine „Lernreise“, die Erste Hilfe mit viel Praxis auf den Punkt bringt. Unsere speziell geschulten Trainerinnen und Trainer bringen Ihnen die wichtigsten Infos und Handgriffe der Ersten Hilfe bei, damit Sie in Notfällen wissen, was zu tun ist. Wir zeigen das richtige Vorgehen am Notfallort. Wir erklären, wie bewusstlose Personen in die stabile Seitenlage gelegt werden und wie die Herz-Lungen-Wiederbelebung funktioniert. Die Behandlung von Verletzungen gehört ebenso zu den Schulungsinhalten wie das Vorgehen bei „Problemen in der Brust“ zum Beispiel Herzinfarkt.

Information unter

Tel. 0800 0 19 15 15 16 (gebührenfrei)
oder bildung.unterfranken@johanniter.de

MAKS®-Therapie

Gruppe für Menschen mit leichter Demenz

Mit Hilfe von **MOTORISCHEN**, **ALLTAGSPRÄKTISCHEN**, **KOGNITIVEN** und **SOZIALEN** Aktivitäten unterstützt **MAKS®** Menschen mit leichter bis mittlerer Demenz darin, ihre kognitiven Fähigkeiten so lange wie möglich zu erhalten. In einer wertschätzenden Atmosphäre wird auf den Einzelnen eingegangen und individuelle Fähigkeiten gefördert.

Wann:

montags von

09:30 – 11:30 Uhr

22.09. 29.09. 06.10.

Wo:

Schulungsraum

Leitung:

Antje Roth-Rau

(Dipl. Soz.päd.,

MAKS-Therapeutin)

Kosten:

evtl. Materialkosten

Anmeldung: erforderlich bis 12.09.25

Veranstaltungen in der Reihe „Großeltern und Enkel – ein starkes Team“ in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Miltenberg

Themenabend „Großeltern-Sein ist schön! Von leicht war keine Rede!“

Großeltern sind für Enkelkinder eine enorme Bereicherung – und umgekehrt. Die Rolle als Großeltern auszufüllen bringt so viel Freude, birgt allerdings auch große Verantwortung und nicht zu unterschätzende Herausforderungen. Es ist ein Balanceakt zwischen den Ansprüchen der Kinder, den Wünschen der Enkel und den eigenen Träumen vom Großeltern-Dasein.

Der Abend richtet sich an alle Omas und Opas, die ihren Teil zu einem harmonischen Miteinander der Generationen beitragen möchten.

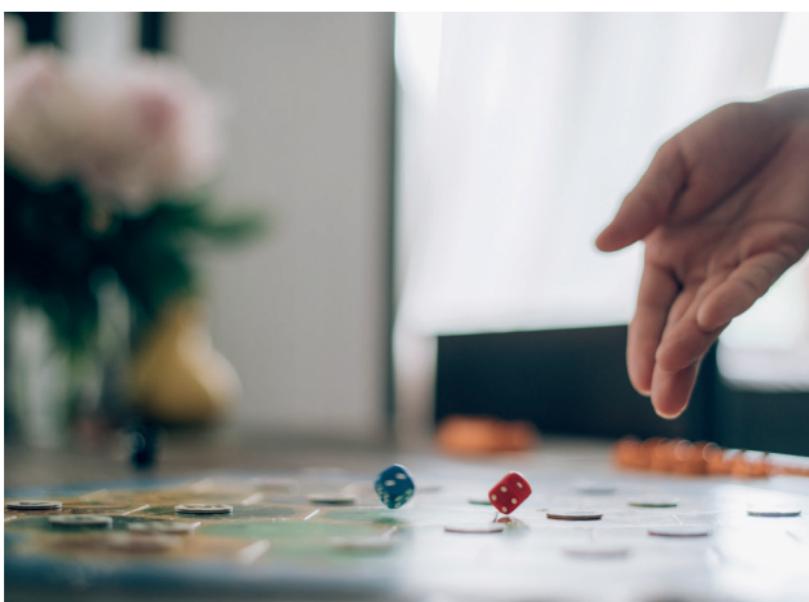
Wann:	Donnerstag, 09.10.25 19.00 Uhr – ca. 21 Uhr
Wo:	Familienstützpunkt Miltenberg – Caritasverband des Landkreises Miltenberg Mainstr. 19a, Miltenberg
Kosten:	keine
Referentin:	Birgit Sarembe, Diplom- Sozialpädagogin, Leitung des Familienstützpunktes
Anmeldung:	erforderlich unter familienstuetzpunkt@caritas-mil.de

„Großeltern und Enkel entdecken die Welt moderner Spiele“

Es gibt wundervolle neue Spiele. Jedoch ist für Oma und Opa die Hürde oft groß, sich in die manchmal komplexen Regeln mühevoll einzuarbeiten, damit das Spielen auch Freude macht. Und Enkel sind leider nicht immer die geduldigsten Erklärer. So landet man wieder und wieder bei immer den gleichen, alten Spielen.

Dieser Spielevormittag kann Hemmschwellen abbauen und die Tür in die spannende Welt moderner Spiele eröffnen ... ein Gewinn für Jung und Alt.

Wann: Donnerstag, 06.11.2025
10.00 – 11.30 Uhr
Wo: Stadtbibliothek Miltenberg,
Hauptstr. 194
Kosten: keine
Anmeldung: erforderlich unter
familienstuetzpunkt@caritas-mil.de



**Vortragsnachmittag zu den Themen
Sturzprävention, Wohnraumanpassung und
Hausnotruf.**

„3 Säulen für ein selbstbestimmtes, aktives und sicheres Leben in den eigenen vier Wänden“

Der Vortrag der Johanniter zeigt auf, wie Seniorinnen und Senioren mit einfachen Mitteln ihre Sicherheit zu Hause erhöhen können – etwa durch das Entfernen von Stolperfallen oder gezielte Übungen zur Sturzprävention. Diese stärken nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch das Selbstvertrauen im Alltag. Ergänzend sorgt der Hausnotruf für zusätzliche Sicherheit, da im Notfall schnell Hilfe gerufen werden kann. Ziel ist es, ein selbstbestimmtes und sicheres Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen.

Zur Einstimmung auf den Vortrag werden allen Teilnehmenden vorab Kaffee und Kuchen gereicht.

Der Vortrag richtet sich an alle Seniorinnen und Senioren – sowie deren Angehörigen – die sich für das Thema „Sicherheit in den eigenen vier Wänden“ interessieren

Wann:	Dienstag, 14.10.25 von 16:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr
Wo:	Schulungsraum
Kosten:	keine
Referentin:	Jannik Stumpf, Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Anmeldung:	erforderlich bis zum 06.10.25 unter medien. unterfranken@johanniter.de

Offener Treff

In unserem Haus ist jede und jeder herzlich willkommen!

In unserem offenen Treff in unserer Cafeteria können Sie sich jederzeit mit einer Tasse Kaffee stärken und miteinander ins Gespräch kommen. Gerne stehen Mitarbeiter im Haus jederzeit für Ihre Fragen und Anliegen bereit.

Es gibt Spiele, Bücher, Malutensilien, CD-Player und vieles mehr, die für unseren jungen wie auch älteren Gäste zur freien Verfügung stehen. Weiterhin können Sie in unserem Haus WLAN gratis nutzen. Die Zugangsdaten erhalten Sie bei unserer Verwaltung im Eingangsbereich.



Regelmäßige Aktivitäten im Überblick

Vormittag		Nachmittag	
Montag		Stricktreff	
Bewegungsgruppe 10:00 – 11:00 Uhr wöchentlich	S. 6	14:00 – 15:30 Uhr wöchentlich	S. 18
Dienstag		Aphasie Gruppe	
Erste-Hilfe-Kurs	S. 21	13:30 – 14:30 Uhr	S. 13
Mittwoch		Ev. Gottesdienst	
Donnerstag		14:00 Uhr, 1 x Monat	S. 12
Freitag		Kreativtreff	
Kath. Gottesdienst 10:00 Uhr 1 x Monat	S. 12	Cardmaking-Gruppe 16:00 – 18:00 Uhr	S. 14
Samstag		Englisch 17:00 – 18:00 Uhr	S. 8
Erste-Hilfe-Kurs	S. 21	Digitalcafe 15:00 – 17:00 Uhr 2. Donnerstag im Monat	S. 7
		Spielenachmittag 16:00 – 18:00 Uhr 4. Donnerstag im Monat	S. 17
		Singtreff 14:30-16:30 Uhr wöchentlich	S. 16
		Selbsthilfegruppen 1 x monatlich	S. 15
		Begegnungscafe 14:30 – 16:30 Uhr 1 x im Monat	S. 5

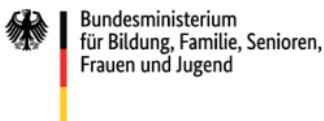
Die Anmeldung zu unseren Angeboten
nehmen wir jederzeit gerne unter
09371 9526-15 oder per E-Mail unter
mgh-miltenberg@johanniter.de entgegen.

Unsere Mitarbeiter stehen Ihnen von **Montag bis Freitag jeweils von 08:00 bis 16:30 Uhr** für alle Fragen im Johanniter-Haus zur Verfügung.



Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Mehrgenerationenhaus Miltenberg
Arnouville Ring 3, 63897 Miltenberg
Tel. 09371 9526-15, Fax 09371 9526-24
mgh-miltenberg@johanniter.de
www.johanniter.de/miltenberg
www.facebook.com/JUHBayern

Das Mehrgenerationenhaus wird gefördert durch:



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



JOHANNITER