Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander
Miltenberg

„Gemeinsam aus der Einsamkeit“: Yoga & Spielen

Dienstag, 27. Mai 2025
im Mehrgenerationenhaus Miltenberg

13:30 – 14:15 Uhr: **Yoga auf dem Stuhl**
mit Marina Göb (Zentrum für Aphasie & Schlaganfall Unterfranken)
Sanfte Bewegungen und Atemübungen – für jedes Alter und jede Fitness geeignet! Im Anschluss: Fragerunde zur Arbeit des Zentrums für Aphasie & Schlaganfall.

14:15 – ca. 15:00 Uhr: **Kaffee & Kuchen**
Zeit für Austausch und Begegnung.

15:00 – ca. 16:30 Uhr: **Gemeinsam Spielen**
Gesellschaftsspiele für alle – offen, gesellig, verbindend.

Im Johanniter-Mehrgenerationenhaus Miltenberg
Einfach vorbeikommen & mitmachen – wir freuen uns auf Sie!

Zentrum für Aphasie & Schlaganfall Unterfranken

JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben