

# **Speiseplan der Kinderakademie**

## **Woche 1**

### **MONTAG: Süßer Tag**

Grießbrei, Apfel-Erdbeer-Kompott

Nudelreis-Gemüse-Pfanne

G,G 1,M,Me,La,S

### **DIENSTAG: Vegetarischer Tag**

Gemüsefrikadelle, Käsesoße, Reis

G,G 1,Ei,M,Me,S

### **MITTWOCH: Suppentag**

Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößen,  
Drei-Käse-Suppe mit Broccoliröschen und Sojahack

G,G 1,G3,Ei,Sb,M,Me,La,S

### **DONNERSTAG: Individuell**

Pfannengericht „Königsberger Art“

Couscous-Pfanne mit Gemüse

G,G 1,Ei, M, Me, La, Sn

### **FREITAG: Nudeltag**

Spiralnudeln mit Tomatensoße

Kürbis-Gemüse-Soße

G,G 1,M,Me,La

*Ein variierendes Gemüseangebot ist jeden Tag vorhanden.*