

Wochenplan

Naturtreff

kostenfrei



Begegnungsstätte Naturtreff
Beethovenstr. 22a
16259 Bad Freienwalde

T. 0173 6170304
M. naturtreff.odls@johanniter.de

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Montag	08:00 - 11:00	Frühsport in der Natur Wochenstart mit Spaziergang an der frischen Luft
	14:00 - 16:00	Junge Kochprofis Kochen für Jugendliche ab 12 Jahre
Dienstag	10:00 - 14:00	Upcycling & Handarbeiten DIY - Aus alt mach neu
	15:00 - 17:00	Kochworkshops mit Lesya Gemeinsam kochen wir leckere und gesunde Rezepte
Mittwoch	09:00 - 13:00	Spaziergang in der Natur mit anschließendem Mittagsessen – leicht und selber gemacht
	14:00 - 16:00	Handarbeiten für Teenager Häkeln, Nähen und vieles mehr für Jugendliche ab 12 Jahre
Donnerstag	10:00 - 14:00	Kompott, Marmelade und Co. - ab jetzt selbstgemacht Lernen Sie mit uns, wie die Lebensmittel haltbar bleiben
	15:00 - 18:00	Kochworkshops mit Lesya Verschiedene gesunde Salate
Freitag	10:00 - 13:00	Plauderstübchen Gemütliche Plauderrunde bei selbstgemachten Tee
	14:00 - 17:00	Naturkosmetik & Basteln Herstellung von Seifen, Kerzen, Badesalzen und vieles mehr

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



GESELLSCHAFTLICHER
ZUSAMMENHALT
VOR ORT. VERNETZT. VERBUNDEN.



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Highlights im März

Anmeldung per Telefon/
WhatsApp/SMS unter
0173 6170304



Basteln

- 03.03. von 14:00-17:00 Uhr: Kerzenherstellung
- 05.03. von 14:00-17:00 Uhr: Herstellung der Basis für eine Motanka
- 07.03. von 15:00-17:00 Uhr: Grußkarte zum 8 März
- 10.03. von 14:00-17:00 Uhr: Nähen einer Einkaufstasche
- 12.03. von 14:00-17:00 Uhr: Dekoration eines T-Shirts
- 14.03. von 14:00-17:00 Uhr: Glasmalerei
- 17.03. von 14:00-17:00 Uhr: Dekorieren von Brettchen
- 19.03. von 14:00-17:00 Uhr: Vase Herstellung aus Ton
- 21.03. von 14:00-18:00 Uhr: Dekoration eine Motanka
- 24.03. von 15:00-17:00 Uhr: Herstellung von Badebomben
- 26.03. von 14:00-17:00 Uhr: Herstellung von Lippenbalsam
- 28.03. von 14:00-18:00 Uhr: Herstellung von Seife
- 31.03. von 14:00-17:00 Uhr: Herstellung einer Haarmaske

Kochworkshops

- 04.03. von 10:00-14:00 Uhr: Auberginen mit Mozzarella Füllung
- 06.03. von 10:00-14:00 Uhr: Crostini mit Tomaten
- 11.03. von 14:00-16:00 Uhr: Aufstrich aus Schwarzen Oliven
- 13.03. von 10:00-14:00 Uhr: Eier mit verschiedenen Füllungen
- 18.03. von 10:00-14:00 Uhr: Lachsrollchen
- 20.03. von 14:00-16:00 Uhr: Crostini mit Pilzen
- 25.03. von 10:00-14:00 Uhr: Pikante Matjes-Häppchen
- 27.03. von 10:00-14:00 Uhr: Mariniertes Gemüse

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben