

Wochenplan

Naturtreff

kostenfrei



Begegnungsstätte Naturtreff
Beethovenstr. 22a
16259 Bad Freienwalde

T. 0173 6170304
M. naturtreff.odls@johanniter.de

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Montag	08:00 - 11:00	Frühsport in der Natur Wochenstart mit Spaziergang an der frischen Luft
	14:00 - 16:00	Junge Kochprofis Kochen für Jugendliche ab 12 Jahre
Dienstag	10:00 - 14:00	Upcycling & Handarbeiten DIY - Aus alt mach neu
	15:00 - 17:00	Kochworkshops mit Lesya Gemeinsam kochen wir leckere und gesunde Rezepte
Mittwoch	09:00 - 13:00	Spaziergang in der Natur mit anschließendem Mittagsessen – leicht und selber gemacht
	14:00 - 16:00	Handarbeiten für Teenager Häkeln, Nähen und vieles mehr für Jugendliche ab 12 Jahre
Donnerstag	10:00 - 14:00	Kompott, Marmelade und Co. - ab jetzt selbstgemacht Lernen Sie mit uns, wie die Lebensmittel haltbar bleiben
	15:00 - 18:00	Kochworkshops mit Lesya Verschiedene gesunde Salate
Freitag	10:00 - 13:00	Plauderstübchen Gemütliche Plauderrunde bei selbstgemachten Tee
	14:00 - 17:00	Naturkosmetik & Basteln Herstellung von Seifen, Kerzen, Badesalzen und vieles mehr

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



GESELLSCHAFTLICHER
ZUSAMMENHALT
VOR ORT. VERNETZT. VERBUNDEN.



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Highlights im Mai

Anmeldung per Telefon/
WhatsApp/SMS unter
0173 6170304



Basteln

- 02.05. von 14:00-17:00 Uhr: Interierpuppe
- 05.05. von 14:00-17:00 Uhr: Peelings Herstellung
- 07.05. von 15:00-17:00 Uhr: Decoupage einer Glasflasche
- 09.05. von 14:00-17:00 Uhr: Interierpuppe
- 12.05. von 14:00-17:00 Uhr: Brosche aus Ton
- 14.05. von 14:00-17:00 Uhr: Vase aus Ton
- 16.05. von 14:00-17:00 Uhr: T-Shirt- Bemalung
- 19.05. von 14:00-17:00 Uhr: Tasche aus Jeans
- 21.05. von 14:00-18:00 Uhr: 3D Bild
- 23.05. von 15:00-17:00 Uhr: Haarschmuck aus Ton
- 26.05. von 14:00-17:00 Uhr: Armbänder aus Gel-Lack
- 28.05. von 14:00-17:00 Uhr: Steinmalerei
- 30.05. von 14:00-17:00 Uhr: Kerzenherstellung

Kochworkshops

- 06.05. von 10:00-14:00 Uhr: Auberginentaler mit Haube
- 08.05. von 10:00-14:00 Uhr: Rote-Bete-Salat
- 13.05. von 14:00-16:00 Uhr: Salat Olivje
- 15.05. von 10:00-14:00 Uhr: Hähnchen- Falafel
- 20.05. von 10:00-14:00 Uhr: Hering Aufstrich
- 22.05. von 10:00-14:00 Uhr: Avocado mit Räucherlachs
- 27.05. von 10:00-14:00 Uhr: Salat mit Ananas

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben