

Wochenplan

Naturtreff

kostenfrei



Begegnungsstätte Naturtreff
Beethovenstr. 22a
16259 Bad Freienwalde

T. 0173 6170304
M. naturtreff.odls@johanniter.de

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Montag	08:00 - 11:00	Frühsport in der Natur Wochenstart mit Spaziergang an der frischen Luft
	14:00 - 16:00	Junge Kochprofis Kochen für Jugendliche ab 12 Jahre
Dienstag	10:00 - 14:00	Upcycling & Handarbeiten DIY - Aus alt mach neu
	15:00 - 17:00	Kochworkshops mit Lesya Gemeinsam kochen wir leckere und gesunde Rezepte
Mittwoch	09:00 - 13:00	Spaziergang in der Natur mit anschließendem Mittagsessen – leicht und selber gemacht
	14:00 - 16:00	Handarbeiten für Teenager Häkeln, Nähen und vieles mehr für Jugendliche ab 12 Jahre
Donnerstag	10:00 - 14:00	Kompott, Marmelade und Co. - ab jetzt selbstgemacht Lernen Sie mit uns, wie die Lebensmittel haltbar bleiben
	15:00 - 18:00	Kochworkshops mit Lesya Verschiedene gesunde Salate
Freitag	10:00 - 13:00	Plauderstübchen Gemütliche Plauderrunde bei selbstgemachten Tee
	14:00 - 17:00	Naturkosmetik & Basteln Herstellung von Seifen, Kerzen, Badesalzen und vieles mehr

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Highlights im Juni

Anmeldung per Telefon/
WhatsApp/SMS unter
0173 6170304



Basteln

- 04.06. von 14:00-17:00 Uhr: Glasmalerei
- 06.06. von 14:00-17:00 Uhr: Kopfschmuck
- 11.06. von 15:00-17:00 Uhr: Herstellung von Ohrringen
- 13.06. von 14:00-17:00 Uhr: Umgestaltung eines T-Shirts
- 16.06. von 14:00-17:00 Uhr: Blumentöpfe aus Blechdosen
- 18.06. von 14:00-17:00 Uhr: Bemalung von CDs
- 20.06. von 14:00-17:00 Uhr: Stickerei aus Jeans
- 23.06. von 14:00-17:00 Uhr: Makramee
- 25.06. von 14:00-18:00 Uhr: Kerzenherstellung
- 27.06. von 15:00-17:00 Uhr: Mosaik Bild
- 30.06. von 14:00-17:00 Uhr: Gestaltung von Lampenschirmen

Kochworkshops

- 03.06. von 10:00-14:00 Uhr: Blumenkohl Salat
- 05.06. von 10:00-14:00 Uhr: Gebackene Süßkartoffel
- 10.06. von 14:00-16:00 Uhr: Gemüse- Reis
- 12.06. von 10:00-14:00 Uhr: Knoblauchbrot selbstgemacht
- 17.06. von 10:00-14:00 Uhr: Teigtaschen mit Gemüse
- 24.06. von 10:00-14:00 Uhr: Gemüse in Blätterteig
- 26.06. von 10:00-14:00 Uhr: Tomaten Pizza

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben