

Wochenplan

Naturtreff

kostenfrei



Begegnungsstätte Naturtreff
Beethovenstr. 22a
16259 Bad Freienwalde

T. 0173 6170304
M. naturtreff.odls@johanniter.de

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Montag	08:00 - 11:00	Frühsport in der Natur Wochenstart mit Spaziergang an der frischen Luft
	14:00 - 16:00	Junge Kochprofis Kochen für Jugendliche ab 12 Jahre
Dienstag	10:00 - 14:00	Upcycling & Handarbeiten DIY - Aus alt mach neu
	15:00 - 17:00	Kochworkshops mit Lesya Gemeinsam kochen wir leckere und gesunde Rezepte
Mittwoch	09:00 - 13:00	Spaziergang in der Natur mit anschließendem Mittagsessen – leicht und selber gemacht
	14:00 - 16:00	Handarbeiten für Teenager Häkeln, Nähen und vieles mehr für Jugendliche ab 12 Jahre
Donnerstag	10:00 - 14:00	Kompott, Marmelade und Co. - ab jetzt selbstgemacht Lernen Sie mit uns, wie die Lebensmittel haltbar bleiben
	15:00 - 18:00	Kochworkshops mit Lesya Verschiedene gesunde Salate
Freitag	10:00 - 13:00	Plauderstübchen Gemütliche Plauderrunde bei selbstgemachten Tee
	14:00 - 17:00	Naturkosmetik & Basteln Herstellung von Seifen, Kerzen, Badesalzen und vieles mehr

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



GESELLSCHAFTLICHER
ZUSAMMENHALT
VOR ORT. VERNETZT. VERBUNDEN.



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Highlights im Juli

Anmeldung per Telefon/
WhatsApp/SMS unter
0173 6170304



Basteln

- 02.07. von 14:00-17:00 Uhr: Herstellung von Handcreme
- 04.07. von 14:00-17:00 Uhr: Kerzenherstellung
- 07.07. von 15:00-17:00 Uhr: Herstellung von Seife
- 09.07. von 14:00-17:00 Uhr: Punktmalerei
- 11.07. von 14:00-17:00 Uhr: Decoupage
- 14.07. von 14:00-17:00 Uhr: Arbeiten mit dem LötKolben
- 16.07. von 14:00-17:00 Uhr: Glasmalerei
- 18.07. von 14:00-17:00 Uhr: Deko-Teller aus Knöpfen
- 21.07. von 14:00-18:00 Uhr: Glasmalerei
- 23.07. von 15:00-17:00 Uhr: Sommerleuchte
- 25.07. von 14:00-17:00 Uhr: Bemalung von CDs
- 28.07. von 14:00-17:00 Uhr: Kerzenherstellung
- 30.07. von 14:00-17:00 Uhr: Herstellung von Creme

Kochworkshops

- 01.07. von 10:00-14:00 Uhr: Gemüsesuppe
- 03.07. von 10:00-14:00 Uhr: gefüllte Paprika
- 08.07. von 14:00-16:00 Uhr: Pizza mit Monaten und Sesam
- 10.07. von 10:00-14:00 Uhr: Apfelstrudel
- 15.07. von 10:00-14:00 Uhr: gefüllte Brötchen
- 17.07. von 10:00-14:00 Uhr: Erdbeere Ei

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben