

# Wochenplan

## Naturtreff

Kostenfrei



Begegnungsstätte Naturtreff  
Beethovenstr. 22a  
16259 Bad Freienwalde

T. 0173 6170304  
M. [naturtreff.odls@johanniter.de](mailto:naturtreff.odls@johanniter.de)

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Montag	08:00 - 11:00	Frühsport in der Natur Wochenstart mit Spaziergang an der frischen Luft
	14:00 - 16:00	Workshops mit Viktoria Kreativer Gestaltung, Schmuck, Deko, Accessoires
Dienstag	10:00 - 14:00	Upcycling & Handarbeiten DIY - Aus alt mach neu
	15:00 - 17:00	Kochworkshops mit Lesya Gemeinsam kochen wir leckere und gesunde Rezepte
Mittwoch	09:00 - 13:00	Spaziergang in der Natur mit anschließendem Mittagsessen – leicht und selber gemacht
	14:00 - 16:00	Handarbeiten für Teenager Häkeln, Nähen und vieles mehr für Jugendliche ab 12 Jahre
Donnerstag	10:00 - 14:00	Kompott, Marmelade und Co.- ab jetzt selbstgemacht Lernen Sie mit uns, wie die Lebensmittel haltbar bleiben
	15:00 - 18:00	Kochworkshops mit Lesya Verschiedene gesunde Salate
Freitag	10:00 - 13:00	<b>Plauderstübchen</b> Gemütliche Plauderrunde bei selbstgemachten Tee
	14:00 - 17:00	Naturkosmetik & Basteln Herstellung von Seifen, Kerzen, Badesalzen und vieles mehr

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern  
und für Heimat

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

# Highlights im Februar

Anmeldung per Telefon/  
WhatsApp/SMS unter  
0173 6170304



## Basteln

- 02.02. von 14:30 - 17:00 Uhr: Überraschungsseife
- 04.02. von 14:30 - 17:00 Uhr: Mini-Seife mit Blüten
- 06.02. von 14:30 - 17:00 Uhr: Kerzen in Orangenschale
- 09.02. von 14:30 - 17:00 Uhr: Kinder Knetseife
- 11.02. von 14:30 - 17:00 Uhr: Mehrfarbige Schichtseife
- 13.02. von 14:30 - 17:00 Uhr: Gelkerzen
- 16.02. von 14:30 - 17:00 Uhr: Kerzen in Eierschale
- 18.02. von 14:30 - 17:00 Uhr: Marmor Seife
- 20.02. von 14:30 - 17:00 Uhr: Kerzen mit Decoupage- Technik
- 23.02. von 14:30 - 17:00 Uhr: Seife mit Kaffeebohnen
- 25.02. von 14:30 - 17:00 Uhr: Kerzenlaternen
- 27.02. von 14:30 - 17:00 Uhr: Lavendelseife

## Kochworkshops

- 03.02. von 10-14 Uhr: Pirogen mit verschiedene Füllung
- 05.02. von 10-14 Uhr: Tomatencremesuppe
- 10.02. von 10-14 Uhr: Rösti im Backofen
- 12.02. von 10-14 Uhr: Brokkoli Suppe
- 17.02. von 10-14 Uhr: Kürbiskuchen
- 19.02. von 10-14 Uhr: Sushi
- 24.02. von 10-14 Uhr: Fladenbrot mit Gemüse
- 26.02. von 10-14 Uhr: Kartoffel Gratin

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern  
und für Heimat

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben