

Wochenplan

Naturtreff

Kostenfrei



Begegnungsstätte Naturtreff

Beethovenstr. 22a

16259 Bad Freienwalde

T. 0173 6170304

M. naturtreff.odls@johanniter.de

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Montag	08:00 - 11:00	Frühsport in der Natur Wochenstart mit Spaziergang an der frischen Luft
	14:30 - 16:00	Workshops mit Viktoria Kreativer Gestaltung, Schmuck, Deko, Accessoires
Dienstag	10:00 - 14:00	Upcycling & Handarbeiten DIY - Aus alt mach neu
	15:00 - 17:00	Kochworkshops mit Lesya Gemeinsam kochen wir leckere und gesunde Rezepte
Mittwoch	09:00 - 13:00	Spaziergang in der Natur mit anschließendem Mittagsessen – leicht und selber gemacht
	14:30 - 16:00	Handarbeiten für Teenager Häkeln, Nähen und vieles mehr für Jugendliche ab 12 Jahre
Donnerstag	10:00 - 14:00	Kompott, Marmelade und Co.- ab jetzt selbstgemacht Lernen Sie mit uns, wie die Lebensmittel haltbar bleiben
	15:00 - 18:00	Kochworkshops mit Lesya Verschiedene gesunde Salate
Freitag	10:00 - 13:00	Plauderstübchen Gemütliche Plauderrunde bei selbstgemachtem Tee
	14:30 - 17:00	Naturkosmetik & Basteln Herstellung von Seifen, Kerzen, Badesalzen und vieles mehr

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Highlights im März

Anmeldung per Telefon/
WhatsApp/SMS unter
0173 6170304



Basteln

- 02.03. von 14:30 - 17:00 Uhr: Gemälde Frühlingsregen
- 04.03. von 14:30 - 17:00 Uhr: Traumfänger aus Blumen
- 06.03. von 14:30 - 17:00 Uhr: Stein Bemalung
- 09.03. von 14:30 - 17:00 Uhr: Karte mit Papierblumen
- 11.03. von 14:30 - 17:00 Uhr: Collage Frühlingsgarten
- 13.03. von 14:30 - 17:00 Uhr: Girlande aus Schmetterlingen
- 16.03. von 14:30 - 17:00 Uhr: Diorama Frühlingsgarten
- 18.03. von 14:30 - 17:00 Uhr: Fadengrafik Schmetterling
- 20.03. von 14:30 - 17:00 Uhr: Frühlingskranz
- 23.03. von 14:30 - 17:00 Uhr: Blumenmagnete aus Ton
- 25.03. von 14:30 - 17:00 Uhr: Frühlingsvase aus kleinem Glas
- 27.03. von 14:30 - 17:00 Uhr: Frühlingsvitrage
- 30.03. von 14:30 - 17:00 Uhr: Glasmalerei

Kochworkshops

- 03.03. von 10-14 Uhr: Sushi
- 05.03. von 10-14 Uhr: gefüllte kleine Paprika mit Frischkäse
- 10.03. von 10-14 Uhr: eingelegte Champignons nach Türkischer Art
- 17.03. von 10-14 Uhr: Zitronen Limonade
- 19.03. von 10-14 Uhr: Paprika einwecken
- 24.03. von 10-14 Uhr: Pesto
- 26.03. von 10-14 Uhr: Löwenzahnhonig
- 31.03. von 10-14 Uhr: Sauerkraut einlegen

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben